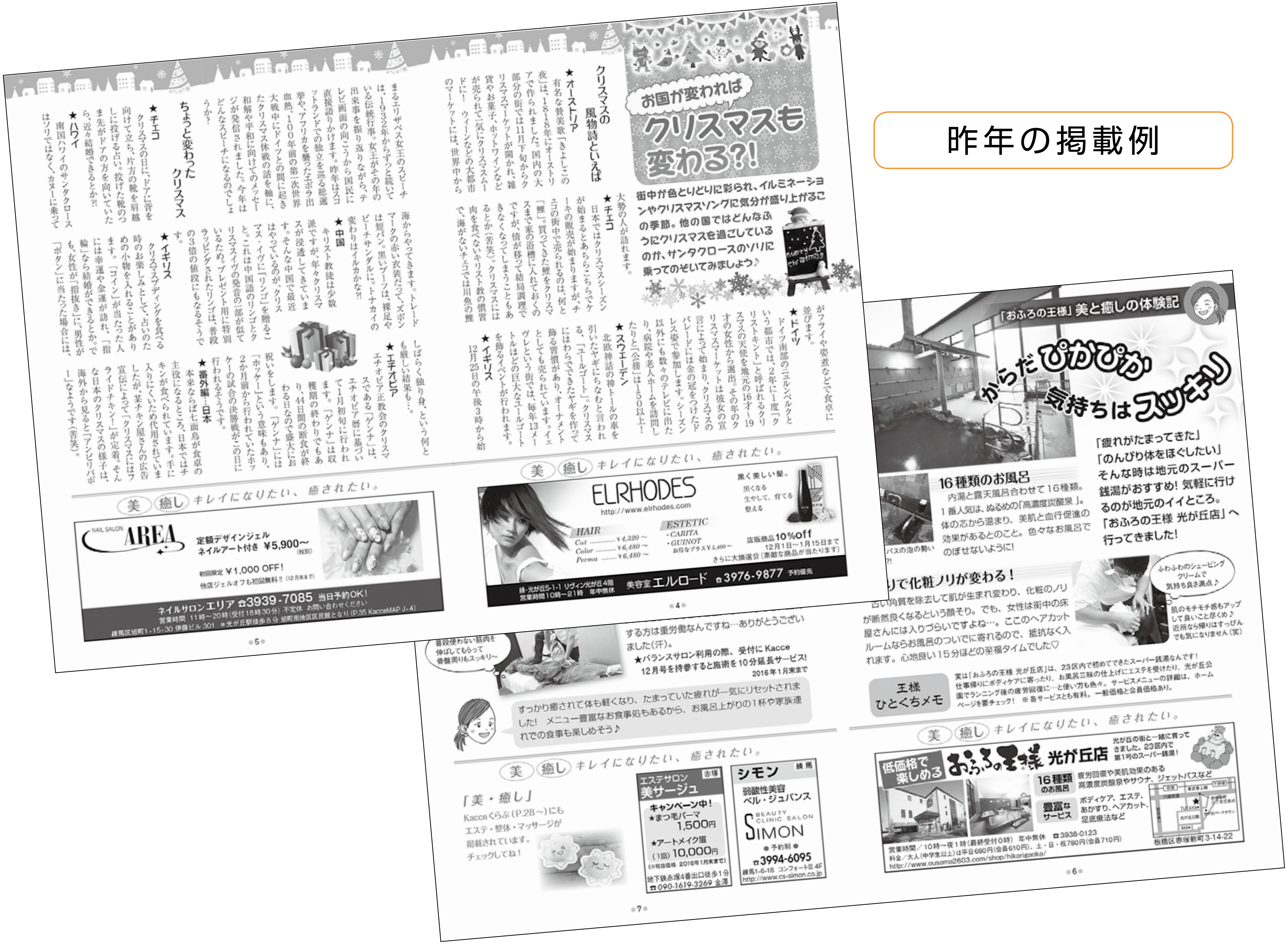
昨年の掲載例



お国が変われば

クリスマスも変わる?!

街中が色とりどりに彩られ、イルミネーションやクリスマスソングに気分が盛り上がるこの季節。他の国ではどんなふうにクリスマスを過ごしているのか、サンタクロースのソリに乗ってのぞいてみましょう♪

クリスマスの風物詩といえば

★オーストリア

有名な賛美歌「きよしこの夜」は、1818年にオーストリアで作られました。国内の大部分の街では11月下旬からクリスマスマーケットが開かれ、雑貨やお菓子、ホットワインなどが売られて一気にクリスマスムードに！　ウィーンなどの大都市のマーケットには、世界中から大勢の人が訪れます。

★チェコ

日本ではクリスマスシーズンが始まるとあちらこちらでケーキの販売が始まりますが、チェコの街中で売られるのは、何と「鯉」。買ってきた鯉をクリスマスまで家の浴槽に入れておくのですが、情が移って結局調理できなくなってしまうこともあるとか（苦笑）。クリスマスにはお肉を食べないキリスト教の慣習で、海がないチェコでは川魚の鯉がフライや姿煮などで食卓に並びます。

★ドイツ

ドイツ南部のニュルンベルクという都市では、2年に1度「クリストキント」と呼ばれるクリスマスの天使を地元の16才～19才の女性から選出。その年のクリスマスマーケットは彼女の宣言によって始まり、クリスマスのパレードには金の冠をつけたドレス姿で参加します。シーズン以外にも数々のテレビに出たり、病院や老人ホームを訪問したりと「公務」は150以上！

★スウェーデン

北欧神話の神トールの車を引いたヤギにちなむと言われる、「ユールゴート」。クリスマスにはわらでできたヤギを作って飾る習慣があり、オーナメントとしても売られています。イェヴレという街では、毎年13メートルほどの巨大なユールゴートを飾るイベントが行われます。

★イギリス

12月25日の午後3時から始まるエリザベス女王のスピーチは、1932年からずっと続いている伝統行事。女王がその年の出来事を振り返りながら、テレビ画面の向こうから国民に直接語りかけます。昨年はスコットランドでの独立を巡る総選挙や、アフリカを襲ったエボラ出血熱、100年前の第一次世界大戦中にドイツとの間に起きたクリスマス休戦の話を軸に、和解や平和に向けてのメッセージが発信されました。今年はどんなスピーチになるのでしょうか？

ちょっと変わったクリスマス

★チェコ

クリスマスの日に、ドアに背を向けて立ち、片方の靴を肩越しに投げる占い。投げた靴のつま先がドアの方を向いていたら、近々結婚できるとか?!

★ハワイ

南国ハワイのサンタクロースはソリではなく、カヌーに乗って海からやってきます。トレードマークの赤い衣装だって、ズボンは短パン。黒いブーツは、裸足やビーチサンダルに。トナカイの変わりはイルカかな?!

★中国

キリスト教徒は少数派ですが、年々クリスマスが浸透してきています。そんな中国で最近はやっているのが、クリスマス・イヴに「リンゴ」を贈ること。これは中国語のリンゴとクリスマスイヴの発音の一部が似ているため。プレゼント用に特別ラッピングされたリンゴは、普段の3倍の値段にもなるそうです。

★イギリス

クリスマスプディングを食べる時のお楽しみとして、占いのための小物を入れることがあります。「コイン」が当たった人には幸運や金運が訪れ、「指輪」なら結婚ができるとか。でも、女性が「指抜き」に、男性が「ボタン」に当たった場合には、しばらく独り身、という何とも厳しい結果も…。

★エチオピア

エチオピア正教会のクリスマスである「ゲンナ」は、エチオピア暦に基づいて1月初旬に行われます。「ゲンナ」は収穫期の終わりでもあり、44日間の断食が終わる日なので盛大にお祝いをします。「ゲンナ」には「ホッケー」という意味もあり、2か月前から行われていたホッケーの試合の決勝戦がこの日に行われるそうです。

★番外編…日本

本来ならば七面鳥が食卓の主役になるところ、日本ではチキンが食べられています。手に入りにくいため代用されていましたが、某チキン屋さんの広告宣伝によって「クリスマスにはフライドチキン！」が定着。そんな日本のクリスマスの様子は、海外から見ると「アンビリバボー」なようです（苦笑）。

美　癒し　キレイになりたい、癒されたい。

NAIL SALON AREA

定額デザインジェル
ネイルアート付き ¥5,900～（税別）

初回限定 ¥1,000 OFF!
他店ジェルオフも初回無料!!（12月末まで）

ネイルサロンエリア ☎3939-7085 当日予約OK!
営業時間 11時～20時（受付18時30分） 不定休 お問い合わせください
練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル301 ＊光が丘駅徒歩8分 旭町南地区区民館となり（P.35 KacceMAP J-4）

●5●

美　癒し　キレイになりたい、癒されたい。

ELRHODES
http://www.elrhodes.com

HAIR
Cut ………… ¥4,320～
Color ………… ¥6,480～
Perma ………… ¥6,480～

ESTETIC
・CARITA
・GUINOT
お得なプラス¥5,400～

黒く美しい髪。
黒くなる
生やして、育てる
整える

店販商品10%off
12月1日～1月15日まで
さらに大抽選会（素敵な商品が当たります）

練・光が丘5-1-1 リヴィン光が丘4階
営業時間10時～21時　年中無休
美容室エルロード ☎3976-9877 予約優先

●4●

「おふろの王様」美と癒しの体験記

からだぴかぴか 気持ちはスッキリ

「疲れがたまってきた」
「のんびり体をほぐしたい」
そんな時は地元のスーパー銭湯がおすすめ! 気軽に行けるのが地元のイイところ。「おふろの王様 光が丘店」へ行ってきました!

16種類のお風呂

内湯と露天風呂合わせて16種類。1番人気は、ぬるめの「高濃度炭酸泉」。体の芯から温まり、美肌と血行促進の効果があるとのこと。色々なお風呂でのぼせないように!

バスの泡の勢い
?!

りで化粧ノリが変わる！

古い角質を除去して肌が生まれ変わり、化粧のノリが断然良くなるという顔そり。でも、女性は街中の床屋さんには入りづらいですよね…。ここのヘアカットルームならお風呂のついでに寄れるので、抵抗なく入れます。心地良い15分ほどの至福タイムでした♡

ふわふわのシェービングクリームで気持ち良さ満点♪

肌のモチモチ感もアップして良いこと尽くめ♪ 近所なら帰りはすっぴんでも気になりません（笑）

王様ひとくちメモ　実は「おふろの王様 光が丘店」は、23区内で初めてできたスーパー銭湯なんです! 仕事帰りにボディケアに寄ったり、お風呂三昧の仕上げにエステを受けたり、光が丘公園でランニング後の疲労回復に…と使い方も色々。サービスメニューの詳細は、ホームページを要チェック!　※各サービスとも有料。一般価格と会員価格あり。

美　癒し　キレイになりたい、癒されたい。

低価格で楽しめる おふろの王様 光が丘店

光が丘の街と一緒に育ってきました。23区内で第1号のスーパー銭湯!

16種類のお風呂　疲労回復や美肌効果のある高濃度炭酸泉やサウナ、ジェットバスなど

豊富なサービス　ボディケア、エステ、あかすり、ヘアカット、足底療法など

営業時間／10時～夜1時（最終受付0時）　年中無休　☎3938-0123
料金／大人（中学生以上）は平日680円（会員610円）、土・日・祝780円（会員710円）
http://www.ousama2603.com/shop/hikarigaoka/
板橋区赤塚新町3-14-22

●6●

する方は重労働なんですね…ありがとうございました（汗）。

★バランスサロン利用の際、受付にKacce12月号を持参すると施術を10分延長サービス!
2016年1月末まで

普段使わない筋肉を伸ばしてもらって骨盤周りもスッキリ～

すっかり癒されて体も軽くなり、たまっていた疲れが一気にリセットされました!　メニュー豊富なお食事処もあるから、お風呂上がりの1杯や家族連れでの食事も楽しめそう♪

美　癒し　キレイになりたい、癒されたい。

「美・癒し」
Kacceくらぶ（P.28～）にもエステ・整体・マッサージが掲載されています。チェックしてね!

赤塚
エステサロン 美サージュ
キャンペーン中!
★まつ毛パーマ 1,500円
★アートメイク眉（1回）10,000円
（※税抜価格 2016年1月末まで）
地下鉄赤塚4番出口徒歩1分
☎090-1619-3269 金澤

練馬
シモン
弱酸性美容 ベル・ジュバンス
BEAUTY CLINIC SALON SIMON
●予約制●
☎3994-6095
練馬1-6-18 コンフォートⅢ 4F
http://www.cs-simon.co.jp

●7●