

パスワードや暗証番号の管理はどうしている？

「アンケートの問題なので「答えられない」とのお叱りのハガキあり、どうすればいいの？とお悩みの声も多数あり…。安全に管理するために、少しでもお役に立てれば幸いです。

どうしたらいいの？

◆ 本当はダメだけど、ほとんど同じパスワードを使っています。たまに最後にアルファベットを一つ追加するぐらい。だって忘れちゃうんだもん。(29才 女性)

◆ 良い方法を教えてほしいです。どうやって数字を選べばいいのかわかりません。あまりに多すぎて、全て違うものなんて不可能だし、書き留めておいては意味ないし。難しすぎます。(48才 女性)

◆ 安全のためにいろいろと考えて番号を決めるのですが、たまに凝りすぎて忘れてしまうことも…。どうしても思い出せず、



「お忘れの方はこちら」ボタンの常習者です。ぜひ工夫を教えてください！

◆ うわー！これ今一番、悩んでいます。「変更してください」と通知が来て、変えたら忘れてしまい、管理しきれいません。皆様のご意見を参考にしたいです！(52才 女性)

◆ 忘れないうようにうにすると、つい同じものができて

◆ 生まれたいよう

◆ 生まれ、一度漏れたら全部アウトかとストレスいっぱいです。良い方法が知りたいです。

◆ 誕生日や住所、1234はダメ(66才 女性)

◆ メと言われました。良い方法を知りたいです。(72才 女性)

◆ ナイスアイデア？!

◆ 辞書に載っている言葉避けるため、たとえばKaaceと2017を利用して「K2a0c17e」というように、ローマ字と数字を交互に組み合わせるのをよくやります。(19才 女性)

◆ 好きなアーティストの誕生日。決して忘れません。(25才 女性)

◆ 初恋の人のインシヤルと、自宅の電話番号の組み合わせ。誰も知らないけど、忘れない暗号。(26才 男性)

◆ 生まれた時の時間にしていきます。自分と家族にしかわからないので安全な気がします。(32才 女性)

◆ 自分が一番最初に買った車のナンバーにしています。(42才 男性)

◆ 旅行先と時期を組み合わせで作成しています。これだと推測されづらく、忘れにくい

◆ す。例えば「199nagoya0530」や「2001Sapporo0301」など。(45才 女性)

◆ 主人にはヒミツですが、遠い昔にお付き合いしていた彼の誕生日。誰も気付きませんよ！(49才 女性)

◆ 大学受験の時の受験番号4桁を、40年以上使っています。(64才 男性)

◆ やっぱり覚えられない…

◆ 自分を信じて、気合でパスワ



“セキュリティにうるさい”
元 Web コンサルの
編集スタッフから一言

使い回し&安易な決め方は NG!

同じパスワード・暗証番号を複数のサービスや Web サイトで使い回すのは厳禁！ 個別に異なる内容で設定しましょう。パスワードは辞書に出ているような単語ではなく、**意味のない英数字や、記号の組み合わせがおすすめ！**

管理法は何でも OK ですが…

手帳やメモなどで管理する場合は、他人に見られる可能性が高いので、取扱いには十分注意が必要です。自分だけがわかる暗号で書いておくといいですね。

おすすめは Web サービス「**エバーノート**」を使った一元管理。アクセスする度に、異なるパスワードをスマートフォンに送る設定ができるので安心です。

ドを覚えていません…と言いたいところですが、忘れてしまい、問い合わせで郵送してもらったことが数回あります。(35才 女性)

◆ パソコンのパスワードはパソコンに貼ってあります。セキュリティは低いです。(46才 男性)

◆ 自分なりのルールを決めて覚えようと思っていますが、やっぱり忘れてしまうので、手帳に付けています。若い頃はこんなことがなかったのに。(46才 女性)

◆ 給料の振込先になっている信用金庫の暗証番号を忘れてしまい、キャッシュカードは一度も使えないままです。それ以来、暗

証番号は全部統一しました。それを忘れたら完全にアウトです。(57才 女性)

カウパイン

◆ 街で、銀行口座の暗証番号と全く同じ車のナンバープレートを見かけた時、なんだか見透かされたような気持ちになるのは私だけでしょうか。過去に5回ほどありました。(31才 女性)

◆ 工夫は知りたいけれど、防犯のためにもこういうことは書きたくないです。「これを聞くと、少し Kacee につかりしました。(37才 女性)

◆ 聞くことが野暮だと思いません。シークレットです。(39才 女性)

◆ 財布をすられた友人が、誕生日をパスワードにしている免許証と一緒に入れていたため、銀行の預金まで下ろされてしまったことがありました。(45才 女性)

◆ そもそもキャッシュカードを作っていません。忘れてしまったら面倒になるようなサービスは利用しません。(60才 女性)