

CHECK

あなたの おすすめ 便利グッズ

そんなのあるの?! という便利グッズから、目からウロコの活用法まで。思わずマネしたくなる情報が満載です!

これぞ便利グッズ

- ◆最近、携帯に「万歩計アプリ」を入れました。携帯を意識して持ち歩くようになったので置き忘れ防止にもなるし、歩数も数えられて一石二鳥です。(35才 女性)
- ◆「珪藻土のコースター」。すぐに乾くので、テーブルがびちゃびちゃになることがなくなりました。すごい! (49才 女性)
- ◆「カード型のルーペ」。老眼で細かい字が見えにくい時に、お財布から取り出して使います。娘からのプレゼントです。(53才 女性)
- ◆「自転車用のLEDミニライト」は持ち運びできてポケットにも入り、室内外どこでも使えます。(59才 男性)
- ◆自転車のサドルに貼る「鳥の糞(ふん)シール」。ちょっと厚みもあってリアルです。防犯効果抜群です。(60才 男性)
- ◆背中に軟膏を塗るのに手が届かない86才の母に「軟こうぬりちゃん」という商品をプレゼント。孫の手にもなり、なかなかのスクレモノです。(60才 女性)

- ◆「牛乳パック」。開いて洗って、まな板の上に置いて生魚や生肉の処理に。5cmくらいの高さに切りそろえて調味料などの仕切りにも。汚れたら捨てられるのがポイントです。(37才 女性)
- ◆お弁当を作る時に、冷凍食品を温めた後、お弁当のアルミカップの間にある白く薄い紙を「合紙(あいし)」を3枚くらい重ねて、油切りとして使用しています。(47才 女性)
- ◆「綿棒ケース」。フタ付きなので、細かい物や自転車の鍵を入れておくと、なくさずに済みます。(47才 女性)
- ◆クリーニングに出すと付いてくる「針金ハンガー」を折り曲げてシューズ干しとして再利用しています。(54才 男性)



◆「薬の錠剤の空き容器」にお気に入りのコーヒー、黒砂糖、クリープ、シナモンの粉末を入れて取り出して着けます。(50才 女性)

◆「S字フック」を使ってハンガーの高さを変えようと洋服の収納がコンパクトになり、クローゼットがスッキリします。(45才 女性)

◆「耳栓のケース」にイヤリングを入れて持ち歩いています。仕事が終わった後、人と会ったりどこかへ出かけたりする時に取り出して着けます。(50才 女性)

◆「シリコンラップ」は本当に便利で経済的です。何回も洗って繰り返し使えるのが何よりです。(77才 女性)

◆「折りたためるタストBOX」を洗濯物入りに。畳むと場所を取らず便利です。(37才 女性)

◆洗剤を入れずに「洗剤が入るえりそで洗いブラシ」でじゅうたんをこすると、掃除機では取れない髪の毛がからみつき、じゅうたんがキレイになります。(49才 女性)

◆「アルコール」をくしゃくしゃにして金ダワシの代わりにし、魚焼きの汚れ落としなどに使います。匂いや汚れがついてもポイントと捨てられるので便利です。(57才 女性)

◆パンの袋を止めているプラステック製の「バッグ・クロロジャー」を電気コードに付けておくと、何のスイッチにつながって

- ◆「シリコンラップ」は本当に便利で経済的です。何回も洗って繰り返し使えるのが何よりです。(77才 女性)
- ◆「折りたためるタストBOX」を洗濯物入りに。畳むと場所を取らず便利です。(37才 女性)
- ◆洗剤を入れずに「洗剤が入るえりそで洗いブラシ」でじゅうたんをこすると、掃除機では取れない髪の毛がからみつき、じゅうたんがキレイになります。(49才 女性)
- ◆「アルコール」をくしゃくしゃにして金ダワシの代わりにし、魚焼きの汚れ落としなどに使います。匂いや汚れがついてもポイントと捨てられるので便利です。(57才 女性)
- ◆パンの袋を止めているプラステック製の「バッグ・クロロジャー」を電気コードに付けておくと、何のスイッチにつながって



格安グッズも あなごれない

- ◆「シリコンラップ」は本当に便利で経済的です。何回も洗って繰り返し使えるのが何よりです。(77才 女性)
- ◆「折りたためるタストBOX」を洗濯物入りに。畳むと場所を取らず便利です。(37才 女性)
- ◆洗剤を入れずに「洗剤が入るえりそで洗いブラシ」でじゅうたんをこすると、掃除機では取れない髪の毛がからみつき、じゅうたんがキレイになります。(49才 女性)
- ◆「アルコール」をくしゃくしゃにして金ダワシの代わりにし、魚焼きの汚れ落としなどに使います。匂いや汚れがついてもポイントと捨てられるので便利です。(57才 女性)
- ◆パンの袋を止めているプラステック製の「バッグ・クロロジャー」を電気コードに付けておくと、何のスイッチにつながって

＝ 医療法人が運営のご高齢の方 透析中の方 向け住宅 ＝

医療法人 彩花のさと長瀨 検索

〒369-1311 埼玉県秩父郡長瀨町大字岩田600番1 TEL 0494-26-7460

◎体験入居サービスを実施中!!

※料金 / 1泊3,240円

3食 1,620円 / 計4,860円

実際に体験下さい。

お部屋の見学

電話で予約をして下さい。無料

※あなた様の日程をお知らせ下さい。ご希望の日・時間に合わせて案内させていただきます。

TEL 0494-26-7460

- 基本サービス
- ①生活相談サービス
 - ②状況把握・安否確認・健康管理サービス
 - ③夜間・緊急対応サービス
 - ④お薬サポートサービス
 - ⑤フロントサービス

交通 / 秩父鉄道「桶口駅」より徒歩15分(1,100m)

◆類型 / サービス付き高齢者向け住宅 ◆居住の契約形態 / 建物賃貸借方式 ◆登録番号 / 140050 ◆総戸数 / 29戸(1人用室) ◆募集戸数 / 20戸 ◆入居時費用 / 敷金1ヵ月 / 家賃: 47,000円 / 管理費: 18,000円 ◆食費(希望者のみ) / 1日3食 48,600円(30日) ◆生活支援サービス費 19,440円 ◆構造及び階数 / 軽量鉄骨2階建て / 専有面積 18.00㎡ ◆開設 / 平成28年4月 ◆広告有効期限 / 平成30年10月末

事業主体 長瀨医新クリニック

医療法人 長瀨医新会

長瀨町岩田587番 0494(66)1000