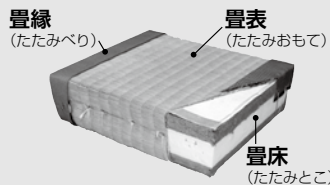




# 究極のエコ製品

表替えや裏返しという手軽な方法で再利用できるのも畳ならではの。



**表替え**...畳床をそのまま生かし、畳表を新しく取り替えること。3~4年目安。

**裏返し**...畳表をいったんはがし、裏返しにして張り直すこと。3~4年目安で裏返すと、1枚の畳表をきれいな状態で長く使える。

**新畳**...新しい畳にすること。畳床、畳表、畳縁が新しくなる。

「畳の縁(へり)を踏んではいけない」と言われたことはありませんか? 昔は家紋の入った畳がりますよ」  
こより状の和紙を織りこんだ和紙畳表や撥水加工されたものもあり、目的別にお気に入りの畳を選ぶのは楽しいですね。

「畳内部のチェックもできるのですね。汚れたら固くしぼった雑巾で拭き、その後から拭きしてください。水分を与えずに畳表が黒くなる」と注意!  
畳にゴロンと横になるだけで何だか気持ちが悪く落ち着くのは、平安の昔から使われていた日本固有の物だからかもしれませんね。

(取材協力: 三浦畳店 ☎3999-1767)

## 進化する畳と伝統の技

「最近では、縁のない琉球畳の人も高まっています。カラーバリエーションも豊富でデザイン性が高くまりました。色の違う縁なし畳を交互に組み合わせると、インテリアの幅がぐんと広がりますよ」

「でも私くらいの年になると、昔ながらの畳が1番しっくりくるんですけどね(笑)」と、三浦さん。  
畳を長く使う秘訣は、3~4年を目安に表替えや裏返しを行うことだと言います。

ペースに畳を敷きたいというお客さんもいます。万が一、ベッドから落ちて畳なら安心だし、介護者にとっても足腰への負担が少ないです」  
また、いぐさには森林浴のようなリラックス効果をもつ芳香成分・フイトンチッドが含まれています。集中力を長続きさせるとの研究結果も出ていますので、受験生の勉強部屋には畳がおススメ?!

縁が多く、家としての格式があった、あるいは素材が絹や麻で傷みやすかつたというのが理由のようですが、武家屋敷で床下に隠れた刺客に畳と畳の間から襲われるのを防ぐためという説も...



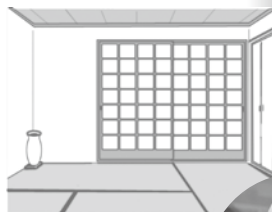
機械と職人技を駆使して完成する畳

「畳内部のチェックもできるのですね。汚れたら固くしぼった雑巾で拭き、その後から拭きしてください。水分を与えずに畳表が黒くなる」と注意!  
畳にゴロンと横になるだけで何だか気持ちが悪く落ち着くのは、平安の昔から使われていた日本固有の物だからかもしれませんね。



## 畳の魅力、再発見

日本独特の数物である畳を和室以外にも利用したいという人が増え、あらためて畳の良さが見直されています。練馬春日町で3代続く三浦畳店さんに、畳についてお聞きしました。



社長の三浦敏明さん

「寝そべってくつろぐスペースが欲しい」と、フローリングの一角に畳コーナーを作るお客さんもいるんですよ。やっぱり日本人は畳があると落ち着くんですよ(笑)」と、三浦さん。  
フローリングに布団を敷いて寝ると、湿気がこもってカビが発生したり、寒かったり...。それに比べ、畳は夏涼しく、冬暖かいというのが特徴です。いぐさの畳の吸湿能力は1畳当たり約500mlもあるため、湿度調整機能や保温性に優れているからです。畳を敷いたら暖房費が抑えられたという実例もあるそうですよ。  
弾力性にも優れ、衝撃はフローリングの3分の1という畳。振動や音も吸収してくれます。  
「最近では、自宅の介護ベッドス



大掛かりなリフォームをしなくても、家の中の一部をリフォームするだけで快適な生活に大変身!

## 天然素材のチカラ

店に入った途端、いぐさの香りに包まれ思わず深呼吸!  
「寝そべってくつろぐスペースが欲しい」と、フローリングの一角に畳コーナーを作るお客さんもいるんですよ。やっぱり日本人は畳があると落ち着くんですよ(笑)」と、三浦さん。  
フローリングに布団を敷いて寝ると、湿気がこもってカビが発生したり、寒かったり...。それに比べ、畳は夏涼しく、冬暖かいというのが特徴です。いぐさの畳の吸湿能力は1畳当たり約500mlもあるため、湿度調整機能や保温性に優れているからです。畳を敷いたら暖房費が抑えられたという実例もあるそうですよ。  
弾力性にも優れ、衝撃はフローリングの3分の1という畳。振動や音も吸収してくれます。  
「最近では、自宅の介護ベッドス



# 窓のリフォーム実例

防犯や防音、断熱、結露など、窓のリフォームで解消できることが実はたくさんあるんです。内窓リフォームを経験したYさんと、施工を担当した南ガラス工業所さんにお話をうかがいました。

## リフォームのきっかけ

約13畳のピアノのレッスン専用室の防音のためにリフォームを決意したと言うYさん。

「我が家は鉄筋コンクリートの戸建て。音漏れは比較的少ないと言われていますが、近所でピアノの音が漏れているのを聞き、心配になったんです」

ネット検索でヒットしたが、

内窓を設置したYさん宅の窓のサッシとカーテンレール

練馬区北町にある創業51年の南ガラス工業所さんでした。見積もり時に窓ガラスについての



詳しい説明があり、信頼感につながったとのこと。また、

ちよūdō省エネ住宅ポイント制度を利用できたことも、背中を

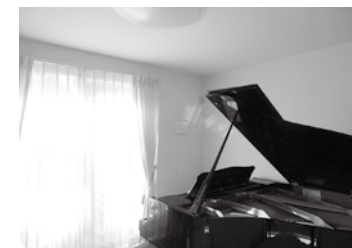
押されたきっかけになったそうです。防音対策のポイントは何といても高い気密性。

「窓はペアガラスだったので、しっかり閉めれば防音は完璧だと思っていました。でも引き違い窓のサッシは構造上わずかな隙間があると知り、解決するには内窓が最適だと思っただけです」

## 内窓を付けました！

引き違い窓の内側にさらに窓を設置する内窓は、防音に加え

断熱効果も1枚ガラスの2倍〜3倍にアップするということからオドロキ！



掃き出し窓2枚分の内窓設置で、工事はおよそ3〜4時間ほど

「既存の窓の内側に窓枠をはめ込むスペースがあれば、内窓リフォームはとても簡単。窓と窓との距離があるほど防音効果は高まります」と話すのは、南ガラス工業所 社長の南道徳さん

所の南さん。

新しく設置する窓は、すべてオーダーメイド。窓枠の採寸や現地調査では、職人ならではの見立ての技が光ります。

「Yさん宅のカーテンは、もともと窓枠の大きさにぴったりはまる形だったので、内窓の厚みの分、カーテンレールを手前に移動させました。防音効果のある薄型の内窓を採用してカーテンが出っ張るのを押さえ、カーテン開閉時の力のかかる方向を慎重に検証して取り付ける位置を決め

いても窓の機能は重要なんですね。

ペアガラスの間を真空にした真空ガラスは断熱効果がより高く、太陽光を跳ね返す遮熱性能や、紫外線カット機能をもつガラスもあるそうです。

「リフォーム後は室内の急激な寒暖の差を感じなくなり、音を気にせずピアノが弾けるようになったのでよかったです！内窓を付けたら部屋が狭く感じるかと思いましたが、圧迫感もなく満足」と、Yさんも大喜び♪

快適生活を目指すなら、窓ガラスも要チェックです。

ました」

## 目的別に選ぶガラス

冬の室内暖房の熱の約半分は窓から外へ逃げてしまうそう。冷暖房効率にお