

## 【中止・延期だけど…】

◆高校の卒業式は先生、卒業生、一部の在校生のみで行われ、すぐに終了。ある意味、忘れられない卒業式になりました。

18才 男性

◆海外旅行はなくなり、ライブもサークル合宿もバイトも、何もかもなくなってしまうました。みんなそうなんだから…と思いつつもつらい春です。19才？

◆照姫まつりのオーディションで重臣役に選ばれました。練馬を盛り上げる一大イベントなので今はとにかく終息を祈っています。

37才 男性

(※残念ながら照姫まつりは中止になりました)  
◆練馬こぼしハーフマラソンが中止になってしまいました。毎週、試走を重ねて万全に備えてきたので残念ですが、仕方ないですね。来年の開催に向けて今から準備していきます！

44才 男性

◆楽しみにしていた会合が次々

と延期になり悲しくなってしまう。でも、地にしっかりと根

を張り、芽を出し、葉を広げ花咲かせている植物はすごい！私の小さな植物園が救いです。

66才 女性

## 【仕事への影響】

◆私は病院勤務の看護師なので、コロナの気配にビクついていきます。手も洗いすぎてガサガサになってしまいました。

53才 女性

◆テレワークができな仕事なので通勤しています。花粉症も始まり、下手にクシヤミもできず大変です。

60才 女性

◆今回の騒ぎで保育業界はバタバタ。私はベビーシッターをしています。すぐに3、4月の予定が埋まってしまいました。

# 新型コロナウイルス についての 声・声・声



読者のみなさんからの声が続々と届いていますので、まとめてみました。

## 【ストレス解消に】

28才 女性

◆出かけられずに鬱々とした毎日が続き、辛抱できず温泉旅行に出かけました。車で出発し、どこにも寄らず、温泉付きの部屋で、朝晩の食事

も部屋で…と自分なりにコロナ対策。とてもリフレッシュできました！

38才 女性

◆一時休園していただしまえんが再開したので行ってきました。桜を見ながら、この桜をあと何回見られるだろうと少し切なくなりました。

51才 女性

◆世間はコロナウイルスのニュースばかりで気分が滅入ります。が、Nanceスタップブログの記事を見てミヤガンショウの写真に癒やされました。

53才 女性

## 【こんな時こそ】

◆今年もまた桜が咲く！新型コロナウイルスなんて吹っ飛ばせ！わが家から見える桜の雲、ピンクの雲を楽しむぞー!! 古亭主と一緒にペランダからのお花見、楽しむぞー!! 60才・女性

◆ダイエツトのためにジムへと思ってもいろいろ制約が…。そんな時、Youtubeで「痩せるダンス」の動画を見つけてハマりました！効果のほどはまだわかりませんが、肩コリがなくなり、いい感じですよ。55才 女性

◆外出がままならない日々が続き、買い物と通院、図書館くらししか外に出ず、読書三昧の毎日。おかげで読みたかった本をたくさん読めて得をした気分だ。

72才 女性

◆免疫力を高めるには腸の働きが重要という記事を読み、腸の喜びそうな発酵食品や野菜をしっかりと摂るようにしています。

62才 女性