

練馬・板橋のタウン誌

2024 vol.485

Kacce

月刊カッセ

6

TAKE
FREE ¥0

600年の時を超えて

練馬城の歴史をたどる

コレ食べたい!

味噌ラーメン専門店

読者の声
がもりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!

ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!



CONTENTS

P.3 600年の時を超えて 練馬城の歴史をたどる

P.6 読者アンケート
マナーやエチケットにまつわる恥ずかしい経験

P.8 散歩ウォッチング
ミソソバ

P.9 Kacce「コレ食いたい！」 麺や 碧大将

P.10 「まち活」発見！ スマホを使いこなそう！

P.11 みんなに教え隊！

P.12 小耳に軽書ン

P.16 Kacceくらぶ

P.17 Kacce川柳

P.17 おすすめコメント

P.18 アンテナ(街情報)

P.25 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.31 求人コーナー

P.31 STAFF TALK



かっせくん

ボクと同じ
かっせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.25)の応募は
ハガキまたは Webから (同時応募可)

- ハガキ：1家族1枚
- Web：1人1回



締切 6月20日 必着

抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントを
どしどしお寄せください！

Kacce 川柳 ～みんなの一句～

大募集!



皆さまから寄せられた川柳を
紹介しています (P.17～)。

テーマは自由。日々のちょっとした思いなどを、
5・7・5のリズムに乗せてどしどしお寄せくだ
さい。応募は巻末のハガキ、またはプレゼント
応募フォームから。

登録は無料
Kacce
メルマガ会員募集!!

登録は
こちら→



Kacce「Web版」(PDFデータ)なら、冊子を取り
に行かなくても、スマホやタブレットで最新号を
全ページすぐに読めます！



600年の時を超えて

練馬城の歴史をたどる

2023年5月に開園した「練馬城址公園」は、94年続いた遊園地「としまえん」の跡地にできた都立公園。さらにさかのぼること約600年、室町時代には豊島氏が築いた練馬城があった場所なんです。そんな地元の歴史をたどるツアーに参加してきました！



ガイドと巡る歴史ツアー

「練馬城址公園」の名称を見て、初めて練馬城があったことを知る人も多いのではないのでしょうか？5月5日に開催された「練馬城の歴史ツアー」は、練馬城址公園を起点に、練馬城にかかわるスポットを実際に歩きながら歴史を学ぶというものです。

案内してくださったのは、としまえんの歴史を研究している岡田さんと、郷土史家の葛城さんのお2人。約100年前に開園したとしまえん（開園時の名称は「練馬城址 豊島園」）創成期のエピソードや、室町時代の城の詳細など、興味深い話が盛りだくさん！

独特の地形に魅せられて

練馬城を築いたのは、平安から室町時代にかけて勢力をもっていた豊島氏。石神井川に突き出した舌状台地が城山で、沢が流れ込んだ東西の深い谷に挟まれ、北側は川に沿った低湿地帯だったため、防御に適した地形でした。練馬城

のおおよその規模は、南北300m、東西150〜200mだと考えられているそうです。

1477年、豊島氏が太田道灌に敗れて練馬城は廃城となりますが、時代を経てその地形に魅せられたのが、としまえんの創業者、藤田好三郎氏でした。練馬城址の高台と、石神井川が流れる地形を気に入って土地を購入。広く一般の人々に開放するために整備し、1926年（大正15年）からとしまえんの歴史が始まります。

開園以降、段階的に低湿地や池などは埋められ、谷もならされて、当時の地形はわずかに名残が見られる程度に……。だからこそ、想像力を膨らませながら歴史に思いを馳せる楽しみが尽きないのかもかもしれませんね。

約2時間半のツアーはとても楽しく、充実した内容で大満足でした。知られざる歴史を聞きながら歩くと、見慣れた地元の風景も違って見えるから不思議♪

次ページでは歴史スポットをご紹介します！

たどるスポット紹介

4 栗山

東の谷を隔てた台地に、練馬城の山城(でじろ)があったという伝承があるが、遺構は確認されていない。「練馬」の地名の由来として、この地で馬の調教をしていた(練った)からという説や、東の谷の集落にあった「乗瀧(のりぬま)」の地名がなまって「練馬」になったという説などがある。



5 白山神社

境内にある大ケヤキは国指定天然記念物に指定されており、源義家が奥州征伐へ向かう際、戦勝を祈願して奉納したと言われている。もともと6本あったが、現在残っているのは1本のみ。



6 石神井川

としまえん開園時は、現在のスタジオツアー東京のエントランス付近にポート池があり、そこに導水するための堰(せき)があった。堰の下流ではシジミが養殖されており、来園者は自由に獲ることができたという。



7 練馬城の外堀跡

東西の谷をつないでいた外堀の名残りと思われる空堀の一部が、昭和初期の資料には描かれていた。現在は住宅と道路になっており、遺構は残されていない。

8 鎌倉みち

旧としまえんの正門前を南北に走る細道は、鎌倉みちの1つ。あの上杉謙信も、小田原攻めの際、大群を率いてここを通ったと伝えられている。

9 城南住宅

「理想的の田園生活」を実現するため、1924年に開発された住宅地。名称は、練馬城址の南側に位置していたことに由来する。城の外堀の内側にあたるエリアなので、城があった頃は家臣団の館や施設が置かれていたと考えられる。

古城の塔が保存され、練馬城やとしまえんの資料館になることを願っています。
郷土史家 葛城明彦さん



秋にまた「練馬城歴史ツアー」を開催する予定なので、興味のある方はぜひご参加ください！
練馬城址豊島園「古城の塔」の
保全と活用を考える会 代表 岡田英昭さん





① どんぶり坂

練馬城の東の谷にかかる、すりばち状の坂道。道の南側には湧水が見られ、すぐ近くの向山庭園で利用されている。東の谷と西の谷のそれぞれの南端にはかつて豊富な湧水があり、両方の谷は城を守る“天然の水堀”になっていたと考えられる。



② 古城の塔

としまえん開園時から唯一残っている建築物。開園当初は史跡のため練馬城址には建物が建てられず、イギリス式花壇が造られた。花壇の脇に食堂を造る際、高台のため給水塔を設置することになり、食堂と一体でイギリスの古城を模して建てられた。後年は「木馬の会」の事務所となり、コスプレの撮影スポットとしても有名に。現在は練馬城址公園内からその一部を見ることができる。



③ 練馬城址

練馬城の内郭は、石神井川の南側の斜面の上にあった(写真左手の森のように見える部分)。城の出入口を守る小陣地、馬出(うまだし)があったことが確認されており、日本最初期の馬出だと言われている。この時代は、城といっても粗末な平屋だったと考えられ、まだ天守閣のような立派な建築物ではなかったそう。



歴史ツアーの
ガイドは
このお2人!

マナーやエチケットにまつわる 恥ずかしい経験

知らずに赤面、まさかの失態…。苦い経験を
重ねて人は成長していくんです!?



正しい並び方

◆ コンビニやスーパーのレジの「フォーク並び」がまだメジャーでなかった頃、並び方を知らずに横入りしてしまい、恥をかいたことがあります。時代の流れに乗るのはなかなか大変です。

41才 女性

◆ 関西に初めて行った時、いつものようにエスカレーターの左側に立ったら、後ろが滞留してしまった。

51才 男性

冠婚葬祭

◆ 若かりし日のこと。友人の結婚式に白のワンピース



で出席したら、「お嫁さんとかぶるから白は遠慮するものよ」と言われショックでした。今はあまり関係ないのかな?

55才 女性

◆ 19才の時、上司のお母様のお通夜に行ったのですが、初めてで

何もわからない! 前の人の真似をしようと思いましたが手元が見えず…。結局、お香を逆に振りまいてそそくさと逃げ帰りました。あの頃スマホがあれば調べられたのに…。

48才 女性

◆ 若い頃、香典は薄墨で書くということを知らず、インクの薄いペンで書くなんて貧乏な人なんだな—と思っておりました。恥ずかしい!

53才 女性

◆ お葬式後の精進落としの席で、飲み物を手に「乾杯!」と言ってしまった。 「献杯!」という言葉を知らなかったのです。

65才 女性

日本の作法

◆ 有名な日本庭園に行った時、「関守石(せきもりいし)」を知らず、立ち入ってしまった。お茶の作法では、黒い縄が十文字に結ばれた小石は「これより中に入ることは遠慮するよう」との意味があります。客の出

テーブルマナー

◆ 結婚式の食事で丸テーブルに出されたパン。自分のが右側

か左側かわからず、隣の人のパンを食へてしまった。 65才 男性

◆ グラスにワインや飲み物を入れてもらう時、グラスを持ち上げていいのかわからず、隣の人のグラスを握ってしまった。 42才 男性

◆ 食べ終えた汁物のふたは元通りに置かず、裏返して置くのが正しいと最近まで思っていました。

49才 女性

◆ スプーンを使ってパスタを巻い

て食べるのがマナーだと思っていましたが、本場イタリアでは子どもがやることだと知り、恥ずかしくなって使うのをやめました。

21才 女性

◆ 若い頃、見栄を張って彼女をフランス料理のフルコースに誘った時のこと。フォークやスプーンなどのカトラリー

を外側から使うことを知らずに内側から使い、彼女に小声で「反対よ」と教えられて赤面したのを覚えています。

54才 男性

入りの遠慮を促すために小石を置くという日本の文化の奥深さを知りました。 70才 女性

◆ 20代の時、仕事先で抹茶をいただく機会があったが、作法を知らずに恥ずかしい思いをした。それが茶道を習い始めるきっかけになった。 59才 女性

ビジネスで…

◆ 若い頃タクシーに4人で乗る時、気を利かせて年少の自分が座りにくい後ろ3席の真ん中に座ったら、「お前は助手席だよ」と上司に言われた。 47才 男性

◆ 学生時代、飲食店でバイトをしていました。領収書を書くため、お客さんの名前を「何様ですか?」とていねいに聞いたら、店長にもものすごく怒られました。まだまだ世間知らずでした…。 50才 男性



◆ 「○○会社御中△△様」と併

記するのは間違いだと思ったのは、社会人になって数年経ってから。気付いた時は恥ずかしかった! 先方もあえて指摘しませんしね…。 52才 女性

知らなかった

◆ 卒業式で先生と握手する時、右手に卒業証書を持っていたので左手を出したところ、「マナー違反よ」と注意されました。決別や敵意を表すと知らなかったので、本当に恥ずかしかったです。 56才 女性

◆ 最近まで「天地無用」の意味を知らず、荷物を逆さまにしたことがあります。 49才 男性

◆ 浴衣の右前を知らず、左前に着て出かけてしまい、帰ってから反対だったことを知って恥ずかしい思いをしました。 30才 女性

◆ 小学生の頃、入院しているクラスメイトのお見舞いに数人で

行った時のこと。シクラメンの鉢植えがすぐきれいだっただけで持っていたのですが、鉢植えは「根が張る」入院が長引くと嫌われ、そのなかでもシクラメンは「死」や「苦」といった言葉を連想させることから、お見舞いには不適切だと後から知りました。 63才 女性

海外で赤面!

◆ 夫婦で海外の美術館を訪れた時、現地の男性がレディーファーストで私のためにドアを開けてくれたのに、夫が先に入っていて恥ずかしかったです。 55才 女性

◆ 海外の美術館で、60cm立方くらいのオブジェがいくつも並んで置いてあり、つい椅子だと思ってしまうたら作品でした。 59才 女性

◆ 海外のレストランでの出来事。隣のテーブルで食事していた男性が、「おお、水がある」と

言って「フィンガーボール」(食事中に指先を洗うための水)に入っている水を飲んでいました。 59才 女性

しまった〜!!

◆ 年配に見えた方に電車で席を譲ろうとしたら、「私まだ50代ですけど」と言われてしまった。 56才 女性

◆ 演奏会を聴きに行った時、演奏の途中で拍手をしてしまった。 75才 女性

◆ 初めて明石焼きを食べた時、最初にスープが出てきたので飲んでしまいました。 49才 女性

◆ 学生時代、イスラム教徒の方々と交えた食事の席で、うっかり豚肉料理を注文してしまいました。社会人の方々はちゃんと豚肉料理を避けていたのに…。他宗教や他文化への配慮は大切ですね。今でも時々思い出す苦い経験です。 54才 女性



ミゾソバ

初夏の風物詩であるホタル狩りは、もともとはホタルを捕まえる遊びのことでしたが、現在ではホタルを鑑賞することを指すようです。関東では今月初旬から、明るい光で高く飛ぶゲンジボタル、その後、ほのかな光で低く飛ぶヘイケボタルが見られますが、温暖化の影響で入り交じるかもしれません。



練馬区立旭町はんの木緑地に
自生するハンノキの下のミゾソバ

公園などの水辺緑地を散歩していて見かけるのが「ミゾソバ（溝蕎麦）」。タデ科タデ属またはイヌタデ属の一年草です。名前の由来は、花や実が蕎麦に似ているから。花の形からコンペイトウグサ、葉の形からウシノヒタイとも呼ばれ、いずれも見た目から付けられた名前です。今は田んぼの水路や小川はコンクリートで固められていることが多いですが、まだ土だった頃はよく見られました。区内では今や珍しい存在となり、郊外や山地の水辺で繁殖しています。

草高は30cm～1m。茎には下向きの刺（とげ）が多く、刺を絡めて立ち上がり、下部は横に這います。葉はほこ型で互生し、基部は耳状に張り出し、葉の先端は尖って小刺や星状毛があります。花は枝先に10数個集まって付き、花被は5裂し、裂片の上部は紅紫色、下部は白色。花は花卉に見えますが、タデ科植物は全てが萼（がく）です。地下の匍匐茎（ほふくけい）に閉鎖花（開花せず、その中で自家受粉し実を結ぶ）を付けて親の育成場所に発芽し、地上の花は虫媒花で結実し、水流などで運ばれて他の場所で発芽します。まさに適材適所の種の付け方です。

6月といっても真夏日が混じる今日この頃。直射日光をなるべく避けて散歩をお続けください。

※ Kaccoのブログでもご覧いただけます。



イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥1,800
- ・大学生 …… ¥1,500
- ・幼児～高校生 …… ¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,100



詳しくは
<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内：☎ 03-3937-1551
駐車場：920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 6月7日(金)～ かくしごと
風の奏の君へ
映画「遠国日記」
- ◆ 6月14日(金)～
ブルー きみは大丈夫
ディア・ファミリー
- ◆ 6月21日(金)～
九十歳。何がめでたい
パッドボーイズ RIDE OR DIE
- ◆ 6月28日(金)～
映画「それいけ!アンパンマン
ばいきんまんとおぼんのルルン」

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。



Kacce「コレ食べたい!」

味噌らーめん専門店

あおたいしょう

麺や 碧大将

碧大将みそ (850円)。
濃厚なスープに特大チャーシューと削り節を合わせた渾身の1杯! ※写真は煮卵 (150円) をプラス

※価格は全て税込

笑顔がステキな店主の青木さん
「碧大将と呼んでください!」



出汁香る

唯一無二の味噌ラーメン

昨年9月、練馬駅北口にオープンした「麺や 碧大将(あおたいしょう)」。ラーメン業界で長年経験を積んできた店主の青木さんが、それまでのスキルや知識を全て注ぎ、開発した味噌ラーメンの専門店です。

「また食べたい!」と思ってもらえる味を目指して何度も試作を重ね、ようやく納得のいくオリジナルレシピが完成したと聞き、期待感爆上がり!

青木さんの座右の銘は、「報恩謝徳(恩義に報いて感謝すること)」、「謙虚にして驕(おご)らず」の2つとのこと。その気持ちを忘れず、お客様様の声を何よりも大切にして改善に生かしていると言います。

壁いっぱいには貼られているのは、ラーメンや丼物などのメニュー写真。それぞれに手書きの文字で説明やおススメトッピングなどが添えられていて、温もりを感じます。

さっそく一番人気の「碧大将みそ」をいただきました。どーんと鎮座す

る特大チャーシューはとっても柔らかく、あつという間にペロリ。鰹出汁が香り立つスープは、クリーミーな白湯と出汁を合わせ、北海道産の赤味噌で仕上げたもの。旨みが凝縮されて濃厚なのに脂っぽくなく、喉越しのよいモチモチのちぢれ麺がよく絡む! たつぷりの削り節が和の風味を引き立たせています。

「カロリー」の文字が頭をよぎる間もなく(笑)、スープまで一気に飲み干してしまいました。

そのほか、ニラみそ、カレーみそ、辛みそなどさまざまなバリエーションのラーメンがあり、丼物や夜の晩酌セットも気になる…。これは1回では終われない(笑)。

また食べに行かなくちゃ!



白木で統一された明るい店内



謎の「変態飯」(400円)。正体はお店で確認してください(笑)。ラーメンのほか、ミニ丼や賄い飯、おつまみもそろっています!



Instagram
@menya_otaishou

麺や 碧大将 ☎03-5946-6860

火~木 11:00~14:30 / 17:00~21:30
金・土 11:00~14:30 / 17:30~22:00
日・祝 11:30~15:00 / 17:00~20:00
月曜定休 ※P.16 ページもご覧ください。



練馬区練馬 1-23-4



「まち活」発見!

スマホを使いこなして もっと便利&快適な生活に!



長安 透さん

「練馬ITリーダーの会」会長。IT全般に詳しく、デジタル初心者にとって心強い存在です。

時代はキャッシュレス。スマートフォン(以下スマホ)でしかできない手続きや支払いも増え、「スマホを使いこなせないと不便」と感じている方も多いのでは? そんな方のために地域で活動している団体をご紹介します!!

時代に取り残されないための“覚悟”を決めよう

長安さんが会長を務めるボランティア団体「練馬ITリーダーの会」は、練馬区の委託事業として月に12回、敬老館や区民館などの公共施設でスマホやパソコンの無料相談会を開催しています。相談者の大半は高齢者。「どんな機種スマホを買えばいいか?」「子どもや孫とLINEをしたい」「パスワードを忘れた」など、相談内容や悩みは人それぞれ。1回1時間、マンツーマンで対応しています。



スマホ・パソコン相談会の様子

『スマホなんて無理』、『スマホは怖い』と、スマホを持たない高齢者は少なくありませんが、時代はキャッシュレス。スマホを持っていることが前提の社会になったので、覚悟を決めて1歩踏み出すしかないということを認識しましょう」と長安さん。

要望があれば、相談者と一緒にスマホを買いに行ったり、キャッシュレス決済の練習のためチャージや買い物に付き添ったりすることもあるのだとか。スマホの利便性を実感した相談者が「ようやく時代に追いつきました!!」と喜ぶ声を聞くと、「やっていたよかった」とやりがいを感ずるそうです。

会の立ち上げから間もなく20年。相談に応じる会員は現在18名いますが、どんな質問にも答えられるよう最新情報のチェックやスキルのアップデートは欠かせないそう。

「高齢者を狙った犯罪や詐欺から守ることも理念の1つなので、わからないことや困ったことがあったら、ぜひ相談会にいらしてください」

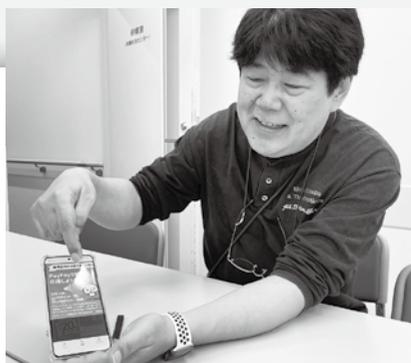
無料相談会の開催場所や日時はホームページで確認し、<http://www.zephyr.dti.ne.jp/~itl177/>
希望の相談会場へ直接お申し込みください。 ☎050-5308-4947



キャッシュレス決済を始めてみよう

日常生活で役に立つのは、何といてもキャッシュレス決済。便利なだけでなく、賢く楽しく節約できる「ポイ活[※]」にもなるんです。初心者のためのアドバイスをお願いします!!

※ポイ活…スマホやクレジットカードなどのキャッシュレス決済でポイントを貯め、お得に使う「ポイント活動」のこと。



「スマホの操作が不安という方は多いですが、触っているうちに覚えるのでどんどん使ってみましょう!」



1 まずは交通系電子マネーのアプリから!

「モバイル Suica」や「モバイル PASMO」は、スマホを開かなくても、かざすだけで公共交通機関や買い物に使えるので便利。初めは銀行口座に紐付けせず、3,000円ぐらいの少額のチャージから始めるとよいでしょう。コンビニのATMでチャージできます (Suicaはセブンイレブンのレジでも可)。

2 慣れてきたら他のアプリにも挑戦!

多くの店舗で使える「PayPay(ペイペイ)」や「楽天ペイ」、「au PAY」などのほか、板橋区独自の「いたばし Pay」など、さまざまなアプリがあります。日常的によく使う店や、スマホのキャリア(ドコモ、au、ソフトバンクなど)に合わせて決済方法を選ぶとよいでしょう。上手に使えるとポイントも貯まってよりお得です!

PayPay
情報



練馬区では6月1日~7月31日の2か月間、PayPayを利用したキャンペーンを実施。期間中、対象店舗でPayPayで支払うと、決済額の最大20%(期間中の付与上限額1万円)のPayPayポイント(1ポイント=1円相当)が付与されます。

詳しくは練馬区のホームページをご覧ください➡



みんなに 教え隊!

読者の皆さまからの情報をご紹介します!

- Take it easy Coffee (板・赤塚2)
下赤塚駅近くにコーヒースタンドがオープンしました。 41才 女性
- pains de petite maman (バンド プチ ママン)
(練・石神井町8) 住宅地の中にある、こぢんまりと

- した雰囲気の良いパン屋です。 59才 女性
- Cafe CARPE DIEM (カフェ カルペディエム)
(板・常盤台4) 上板橋駅の北口のオシャレなカフェです。 44才 男性
- ホームズパスタ 成増アクト店 (板・成増3)
成増アクトホールのドトール跡地に7月23日、スー
プスパゲッティ専門店が開店します。 67才 男性
- 喫茶タイムマシン (練・栄町34)
江古田に昭和レトロな喫茶店が開店しました。 48才 女性

小耳に軽書ン

コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

「成増ぶらり散歩」は、まさに私が毎日通っている通勤路なので、すぐうれしかったです！ コナミスポーツでは、長年子どもがプールや新体操、チア、ピアノでお世話になりました。パン屋さんもおいしくてよく行きます。通るたびにずっと気になっていた「よしのや東京店」が紹介されていたので、さっそく葛餅を買

いに行きました。今まで食べていた葛餅とは弾力が違い、すごくおいしかったので通い詰めそうです。かき氷もいいですね〜！
北口商店街の飲食店特集もお願
いします！

☆ 板・成増 61才 女性

「成増ぶらり散歩」したくなりました。坂道のある景色を眺めながら、カフェを楽しんだ

☆

り、おいしいお店を発見したりして、帰りに銭湯で汗を流す日帰り旅になったらうれしいです。
練・桜台 63才 女性



「散歩ウオッチング」に出いたネジバナは大好きな花なので、うれしかったです。わが家にもありますが、庭に植える

増えるので植木鉢にしています。何種類ものねじれ方があります。
中野区 80才 女性

☆

「散歩ウオッチング」を読んで、子どもの頃から気になっていた花が「ワゼキシヨウ」という名前だとわかり、うれしかったです!! およそ50年の間、春になると「これは何という花なんだろうなあ」と、ずっと思っていました。

☆ 練・田柄 56才 女性

泥ネギを植えた話が載っていました。根付きの小松菜も同様です。葉を食べた後、根元から緑の部分を残して、根を植木鉢に植えておくと、ベランダでも力強く伸びてまた食べられます。

☆ 練・光が丘 81才 女性

舌下治療の投稿へのお返事で

OLC総合法律事務所は 地域のみなさまにご愛顧をいただき

成増で独立開業 **10周年** を迎えました



おむら ゆうすけ
弁護士 **大平 雄介**
(第二東京弁護士会所属)

今後もみなさまのお困りごとに、誠実に粘り強く対応いたします。
どんなことでもお気軽にご相談ください。

板橋区成増3-1-13 ヴェルデューラ201
10時~20時(土・日・祝日の相談もお受けいたします)

☎03-5998-5503
※P.16もご参照ください。 <https://olc-law.com>



す。夫と息子が舌下治療をしています。息子は、5年目にしてようやく終わりを迎えますが、舌下治療のおかげで花粉症のシーズンも症状がだいぶ緩和されるそうです。やってみる価値はあると思います。

練・光が丘 38才 女性

☆

昨年から花粉症の舌下免疫療法を始めました。今までアレルギーー反応が強く、薬を飲んでも症状に悩まされていましたが、なんと今年にはほぼ症状がなくなりました！毎日の薬は面倒な時もありですが、快適すぎるので皆さんにおすすめています。通院が必要で費用はかかりますが気になる方はぜひ！

板・常盤台 24才 女性

☆

先月号の表紙は歯医者さん。今でこそ半年に1度定期検診を受けていますが、子どもの頃は嫌で嫌で、ずいぶん虫歯をこさ

えてしまったものです。後悔先に立たずですね…。

板・幸町 60才 男性

☆

「風物 PHOTOGRAPH」の春らんまんの写真が美しく撮られていて、桜やツツジなど、再度お花見を楽しむことができました。ありがとうございます。

練・大泉町 70才 女性

地元の話題

30年以上も前から、光が丘公園「あけぼの橋口」前の横断歩道を渡った植え込みにあるアロエ。どんどん巨大化しているおぼけアロエ、恐い姿です。誰が植えたのか？なぜこんなになるまで植えてあるのか？ ずーっと「えっっ!? 何で？」と思っています。

練・光が丘 65才 女性

☆



光が丘公園のバーベキュー広場を久しぶりに予約しようと思つたら、今は電話合戦ではなく、Webでのエントリー合戦なんです。時代を感じました。

練・谷原 48才 男性

☆

ツツジの季節が終わりましたが、ツツジが練馬区の花とは。恥ずかしながら最近知りませんでした。子どもの頃は花の蜜を吸い散らかしたのですが、ツツジの蜜には毒性成分が含まれるものがあるそうなので、やめた方がよいようです…。

練・高野台

51才 女性

☆

練馬区の三原台温水プールを週1〜2回利用しています。近くにある清掃工場の排熱を利用した温水で、しかも透明度も高く、とてもきれいで快適です。

Kacce 7月号 (7月1日発行)

広告募集中!

「暑中見舞い」広告特集

★地域の読者に向けた、商品・サービス、イベントなどの告知にぜひご利用ください!

★広告のデザインはおまかせください。18,700円(税込)〜

申込締切
6月13日(木)



お問い合わせは Kacce編集室へ

詳細はこちら

☎03-3975-7143

✉kacce11@kacce.co.jp



あなたの「寄付」で
練馬のみどりを未来へ

葉っぱい基金は
ふるさと納税制度の対象です

ぴいちゃん
©練馬区



練馬区環境部みどり推進課 ☎03-5984-2418(直通)

*詳細は公式サイトにて <https://www.happyyakin.com/>



入間市 65才 男性

☆

新大宮バイパスの平和台トンネル(駅前)の環八通りとの交差点)が開通して、交通量がずいぶん増えました。氷川台駅から先は工事中ですが、平和台駅、氷川台駅間は住宅が多く、まだまだ時間がかかりそう。早く開通して、池袋まで大通りがつな

板・赤塚 63才 男性

私の大型連休

生まれてはじめて江ノ島に行ってきました。大型連休中で、しかも快晴だったので、ある程度の覚悟はしていましたが、「さすが江ノ島」と言わんばかりの大混雑でした。かなりの高低差を上ったり下ったりで足はガクガクになりましたが、景色はどこも素晴らしく、とりわけ海と富士山をさまざまな場所から見ることができて感動しました。

練・羽沢 52才 男性

☆

なーんにも予定のないゴールデンウィークをネコとゆったり過ごし、今まで手付かずだった家の片付けに励みました。20数年間のガラクタがたっぷり出てきてびっくり! 有意義な休みになりました。

練・貫井 56才 女性

☆

昨年、多くの賞を受賞した「PERFECT DAYS」が、4月下旬に公開されたドキュメンタリー映画「マリウポリの20日間」を同日に観ました。後者の現実の凄惨さから見ると、前者はさながらお花畑のようですが、日常を平穩に過ごせる平和の尊さが実感できる、そのように2作品を鑑賞することができました。

板・成増 57才 男性

☆

練馬区で配布されている「お花見散歩まっぷ」を参考にしして、

あちこちを主人や友人たちと見て歩きました。光が丘公園周辺は戦時中、陸軍飛行場だったとのこと。記念碑に不戦、回向の合掌をしました。

練・上石神井 71才 女性

最近の出来事

近頃、交番横の掲示板に「この人を探しています」と、高齢者の写真が掲示されていることがあります。帰宅できない人がたくさんいるのだわ...。明日はわが身です。

練・谷原

62才 女性

☆

夏物に衣替え。アレ? お腹が少しへこんだか? 否、パンツ(ズボン)のゴムが伸びていただけでした。シュン!

練・光が丘 82才 女性

☆



ずーっと長いことアイドルの推し活をしています。また別の可愛い坊っちゃんたちにハマり、そのグループを推すファンの子たちとも出会い、楽しく過ごしています。あつこつち友達があふれていますが、顔と名前が覚えられないお年頃...。坊っちゃんたちはすぐ覚えられるのに(笑)。

練・豊玉中 48才 女性

☆

孫の運動会を見に行きました。日焼け止めをばっちり塗り、園庭でも追加塗りしたにもかかわらず、フラットシューズを履いていた足の甲が真っ黒に日焼けしてしまいました。これからどうに日差しが強くなるのにな、どうしたものか...。

練・大泉町 51才 女性

☆

奈良のお土産で「白雪ふき

ん」をいただきました。蚊帳の生地で作られたもので、丈夫で長持ちします。手触りも良く、長く使い続けたいと思えるものです。「蚊帳なんて今どき使っているお家あるのかな?」と思いましたが、それを日常に使うふきんにしちゃう発想がすごきだと思いませんか? この布で大仏様も拭いているそうです。ロマンがありますよね〜!

練・豊玉北 56才 女性

☆

物価がドンドン上がっていて、生活が大変になりつつあるけれど、政府が示す物価指数が実態とは乖離していて、政府の無策が続いているのは、巨額の政府の借金が要因でしうか。国民は救われませんか。

練・春日町 65才 男性

家族の話

私が柏餅を食べているのを見た子どもの反応が面白かった!

ママは葉っぱを食べていると思ったみたいですよ。

練・南大泉 31才 女性

☆

1人暮らしを始めた子どもから、「料理をするのに本みりんが欲しい」と電話がありました。本みりんはアルコールに分類されるので、未成年は購入できないそうです。練・谷原 53才 女性

☆

娘一家が板橋区に引っ越して来ることになり、練馬区の方が家から自転車で行ってみると、板橋区の高低差がキツくて…! 電動自転車を買うべきか悩んでいます。

練・春日町 63才 女性

☆

母が心臓弁膜症で人工弁置換術という手術をしました。とても大きな手術で、それに耐え、生還した母は世界で一番強い! 尊敬の念がやまないです。

練・貫井 55才 女性

テリヤキバーガーの元祖「モスバーガー成増店」に 高校生の行列…!?

知っ得 トピック

最新的话题をチェック!!

モスバーガー1号店が成増に誕生したのは1972年のこと。その翌年、ハンバーガーチェーン初となる「テリヤキバーガー」を発売しましたが、魚の「照り焼き」のイメージが強かったため売上はイマイチ…。そんななか、ヒットの火付け役となったのは当時の女子高校生たちの口コミでした。50年前の誕生秘話にあやかり、成増店で5月21日、高校生限定の無料試食会が開催されました。提供されたのは令和のテリヤキバーガーの新商品! 夕方から整理券が配られ、多くの高校生で賑わいました。



「塾でチラシをもらった」「店前の看板を見て友だちを誘ってきた」と店の前に集まった高校生たち



新製品を手に「いただきます〜♪」



進化を遂げたテリヤキバーガー、「新とびきり 謹製とろったま照り焼き〜北海道チーズ〜」は5月22日から販売中!

NEW

麵や 碧大将

練馬文化センター
松澤酒店
練馬駅
西武池袋線
千川通り

Instagram →
練馬区練馬1-23-4
練馬駅北口徒歩2分 月曜
☎ 5946-6860

麵や 碧大将 (あおたいしょう)

Kacce 持参で煮卵1個サービス! 千円以上ご注文でお一人様1回限り。6月末日まで。(売り切れの場合はご了承ください)

味噌ラーメン専門店



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerimabase.tokyo>

練馬駅前近くのレンタルスペース

イベントやワークショップなど多目的に使えるレンタルスペース。
練馬駅北口から徒歩0分

Nerima Base (ネリマベース)

1時間1,000円(税別)から借りられます
少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。



メール: asa@nhc-a.jp
板橋区成増 1-7-22
9時~19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート

レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ! その他、小さなお困り事もご相談を。(1名20分1,000円より)

暮らしの悩みを解決



nodoka-therapy.com
練馬区光が丘3-8-12
☎ 090-6032-7249

女性のための治療院 のどか

女性専用の指圧・マッサージ
国家資格を持つ女性による優しい手技療法です。
営業時間 9時~20時
完全予約制

指圧・マッサージ

Kacce くらぶ

医院やお店の場所は、**A-1 ~ H-8** を、**P.26 ~** のマップでご確認ください。
*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、**広告のおかげです。**掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

広告随時募集中!



Kacce くらぶに新しい仲間が増えました。
麵や 碧大将 (P.16)

OLC 総合法律事務所

<https://olc-law.com>
(B-1)
板橋区成増3-1-13-201
☎ 10時~20時 土日祝のご相談もOK
☎ 5998-5503

第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介

成増駅北口より徒歩3分

労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。

光が丘法律事務所

hikrigaoka-law.com/
(B-8)
練・高松 4-6-1 ビスタテラス光が丘5F
☎ 9時~18時(土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

安心と笑顔をお届けします

光が丘法律事務所

どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。

コロナでのお困りごとにも対応します!
離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



和気医院 (有)

赤塚中央通り
赤塚幼稚園
セウザイクル
北口
下赤塚駅
川越街道
地下鉄赤塚2番出口

板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)
☎8:30~18:30 ☎~12:30 ☎日・祝
☎3977-2611

和気医院

内科・小児科・外科・皮膚科

CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査



初回相談は無料

<https://eino.hp.peraichi.com>

板橋区赤塚 3-19-9
メール:eino431@icloud.com
☎070-3356-0325

えいの行政書士事務所

身近な一街の法律家

相続・遺言など。女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。

行政書士 菅野 茂美



成増 東武東上線 下赤塚駅
川越街道
パーマヤン まいばすけと 地下鉄赤塚2番出口
スーパーよじや

秀クリニック

板橋区赤塚新町3-5-1
☎9時~12時半 15時~19時 ☎火・土午後・日・祝
☎3975-5780

秀ひでクリニック

内科 泌尿器科・皮膚科

ホームドクターとして親切な診療を目指しています。排尿(癢)にくい、頻尿等や前立腺、皮膚に関しお気付きの方もご相談ください。



光が丘 三浦量店
三浦量店
きらぼし銀行 サミット
環 交番
三浦量店
線馬春日町駅 A3出口
富士街道

練馬区春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
☎3999-1767

(株)三浦量店

お部屋も気分もさわやかに

数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかなみをお届けいたします。

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10
(B-3) ☎3930-5114

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-16
(E-2) ☎3930-2331



読者のおすすめコメント

Kacceの広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(4月投稿分)

P.○……広告掲載ページ
○-○……巻末のマップの位置

イオンシネマ板橋 P.8・25
シアター数が多く、半券サービスもあってうれしい。映画を観た帰りにはショッピングも楽しめる。 71才 女性

女性のための治療院のどか P.16 お手頃なお値段です。 56才 女性

三浦量店 P.17
畳の表替えで親切に対応していただきました。新しい畳の香りに癒やされました。 38才 女性

秀クリニック P.17
予防接種でお世話になります。注射の前にきちんと説明してくださいます。 52才 女性

伊藤内科小児科クリニック P.17
子どもが小さい頃、お世話になっていました。親切でいいで優しい先生です。小児科ですが、Kacceで大人の方も受診・通院しているコメントを拝見し、今度お世話になるうと思いました。 63才 女性

垢皮膚科 P.20
こぢんまりとしたアットホームなクリニックです。 64才 男性

安藤クリニック P.20
どんなに混んでいても、先生がとにかく優しく腰が低

く、ていねいに診察してください。 49才 女性

光が丘眼科クリニック P.20
専門医によるていねいな診察がとても良いです。 47才 男性

光が丘内田クリニック P.20
腰痛で受診しました。先生がとても話しやすく、フレンドリーな感じで良かったです。 72才 女性

光が丘南 佐藤医院 P.20
とても的確な診断で、感染症対策もきちんとされており、安心できます。 42才 女性

山田歯科医院 P.21
とても良い歯科医院です。 55才 女性

6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

江古田の富士塚 山開き

7月1日(月) 9時～

江古田浅間神社(小竹町1)

富士塚に登ることで富士登山と同じ御利益が得られる



都内最大級の江古田の富士塚に登れる機会は年3回!

1月1日～3日/7月1日/9月第2土曜&日曜

6月1日(土)・2日(日) まなぼーと大原フェスティバル

10時～ まなぼーと大原(大原町5) まなぼーと大原で活動するサークルが日頃の活動の成果を発表 展示 パフォーマンス 体験教室 他 問/☎3969-0401

6月2日(日) ポニー馬車

10時～/13時30分～ 板橋こども動物園(板橋3) ポニーが引く馬車に乗ってコースを1周 2人1組 1,000円(大人のみ乗車不可) 1才以上対象(3才以下は中学生以上の保護者要同伴) 各回先着20組 ※雨天中止 問/☎3963-8003

6月2日(日) 子どもまつり

10時～ 下赤塚小学校(赤塚6) わたあめ ポップ コーン トランポリン おえかきせんべい 環境工作 教室 他 問/地域振興課 ☎3579-2161

6月2日(日) chicoowaマルシェ Early Summer

10時30分～ ココネリ(練馬1) ハンドメイド作品の販売とワークショップ スタンプラリー
<https://www.chicoowa.com/>

6月5日(水) リサイタル「COLOURS」

18時30分～ ゆめりあホール(東大泉1) 全席自由 1,500円 ジュリアード音楽院卒業生によるピアノとトロンボーンデュオリサイタル 曲目:エチュード Op.8-12「悲愴」 他 問/soladuo0605@gmail.com

6月7日(金) 大泉落語会創立15周年記念落語会 その2

12時30分～ ゆめりあホール(東大泉1) 出演者:すっとこ亭小粋 風来坊くも助 他 先着170名 問/悲志かなし ☎080-5013-3813

開催中～7月7日(日) 三島喜美代 ー未来への記憶 練馬区立美術館(貫井1) 観覧料 一般1,000円 他 現代美術家・三島喜美代の初期の油彩画から作業廃棄物を素材にした近作まで約90点の作品を紹介 問/☎3577-1821

開催中～6月30日(日) 企画展「MAKINO植物の肖像 ～菅原一剛が写した牧野富太郎の標本～」 牧野記念庭園(東大泉6) カメラマンの菅原一剛が牧野富太郎博士の標本をアートの視点から紐解いた写真作品を展示 問/☎6904-6403

開催中～6月23日(日) 「工都」キャラバン 科学研究 ～コスミック! 線つむぐ理研板橋分所～ 郷土資料館(赤塚5) 昭和21年から宇宙線の連続観測を続けてきた理化学研究所板橋分所の研究者たちの活動の全貌を「線」をコンセプトに読み解く 問/☎5998-0081

開催中～6月23日(日) 癒しの水草展 熱帯環境植物館(高島平8) 入館料 大人260円 他 ※土日は小中学生無料 さまざまな世界の魚と水草レイアウトの専門店による本格的なレイアウト水槽を展示 問/☎5920-1131

開催中～6月16日(日) 歸空庵コレクションによる洋風画という風 ～近世絵画に根づいたエキゾチズム～ 板橋区立美術館(赤塚5) 新たに寄託された作品を加えたコレクションを展示し、これまでにない表現を切り拓いた洋風画の魅力に迫る 問/☎3979-3251

開催中～6月2日(日) サークル作品展 10時～ 生涯学習センター(豊玉北6) 主に生涯学習センターで活動しているサークルが似顔絵・陶芸・3Dシャドウボックスなど日頃の活動の成果を発表 似顔絵などの実演・体験コーナーあり(有料) 問/☎3991-1667

6月1日(土)～7月15日(月祝) 写真展「ホテル～生命の輝き～」 ふるさと文化館(石神井町5) 美しく光り飛び交うホテルの成長過程を写真と解説によりわかりやすく展示 問/3996-4060

6月12日(水) 講演「認知症の基礎知識」

14時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 認知症の症状や治療について医師が解説 区内在住・在勤者対象 申込順50名
申・問/認知症施策推進係 ☎5970-1121
(月～土9時～17時)

6月13日(木) 市民後見人養成研修説明会～

その人らしい地域生活を支える～ 13時30分～ 練馬区役所(豊玉北6) 認知症や障害等により十分な判断が困難な人を支える市民後見人の研修生のための説明会 テーマに関心がある人・市民後見人として活動を考えている人対象 申込順100名 申込3日まで 申・問/ほっとサポートねりま ☎5912-4022

6月15日(土)～23日(日) エコライフフェア夏

10時～ 無印良品(南町22) 地球温暖化防止・気候変動対策に関わる活動やSDGs推進の取り組みについて紹介 ▶23日(日) 10時30分～/12時30分～/14時～ 工作などのワークショップ
問/エコポリスセンター ☎5970-5001

6月15日(土)・16日(日) えーるフェスタ

10時～ 男女共同参画センターえーる(石神井町8) 物品販売 ステージ発表 手作り体験 作品パネル展示 他
問/☎3996-9005

6月15日(土) 大人のための絵本の会

14時～ 大泉図書館(大泉学園町2) 参加者が持ち寄った絵本を紹介し合い、絵本の魅力を堪能する 中学生以上対象 申込順10名
申・問/☎3921-0991

6月15日(土) ほんちょう通りのエイサー祭り

15時～ 富士見台本町通り(富士見台2) エイサーを中心とした演舞

6月16日(日) ローズマリーの湯(練馬区)

入浴料金 大人520円 他 当日割引入浴あり ※営業時間は各公衆浴場に要確認
練馬区浴場組合 <http://www.1010nerima.com/>

6月16日(日) 河内晩柑の湯(板橋区)

入浴料金 大人520円 他 ※営業時間は各公衆浴場に要確認
板橋区浴場組合 <https://1010itabashi.or.jp/>

6月16日(日) フリマ 平成つづじ公園(練馬1)

9時30分～12時 ※雨天中止
問/リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310
(18時30分～20時)

6月8日(土) 徳丸わくわくまつり

10時30分～ 特別養護老人ホーム マイライフ徳丸(徳丸3) キッチンカー キッズコーナー 飲食の物販 徳丸福祉園の作品展示 他
問/☎3933-0039

6月8日(土) 西洋銃講座

郷土資料館(赤塚5) 10時30分～/13時30分～ ゲバール銃を始めとした西洋銃の特徴について紹介 小学生以上対象
問/☎5998-0081

6月8日(土) 「在宅で生きる」訪問歯科～お家で

受けられる治療とケア～ 13時30分～ 練馬高野駅駅前地域集会所(高野台1) 参加費300円 申込順30名 申・問/川久保 ☎090-6567-7917

6月8日(土) うたおう! ハモろう! 合唱体験

14時～ 西大泉地区区民館(西大泉5) 小中学生対象 申込順40名 申込7日まで
申・問/山口 ☎090-4003-5349(9時～12時)

6月9日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2)

9時～15時 ※雨天中止
問/ Know As～ノウ・アズ～ ☎6555-2620
(月～金10時～18時)

6月9日(日) 住宅デー

10時～ 板橋区内16か所の会場で地元の建築職人による住まいの無料相談 包丁研ぎ まな板削り子ども向け工作教室 耐震相談会 他
問/東京土建一般労働組合 板橋支部 ☎3963-5325

6月9日(日) 板橋ふれあい祭

10時～ 平和公園・常盤台地域センター(常盤台4) “誰もがともに豊かに暮らせるまちづくり”がテーマのイベント 歌やダンス バザー SDGsスタンプラリー 模擬店 車いす体験 デジタル紙芝居 他
問/NPO法人みんなのセンターおむすび ☎3579-7059

6月9日(日) ヒーリングプラネタリウム「ロック

の日と宇宙」 18時～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 他 ロックなBGMとともに宇宙をながめる“逆”ヒーリング 小5以上対象(小学生は保護者同伴) 先着190名 ※未就学児入場不可
問/☎3559-6561

6月12日(水) ロビーコンサート「世界の打楽器

大集合!? マリンバ&パーカッションコンサート」 12時20分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 曲目:カノン 熊蜂の飛行 他 先着150名
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130



夏雲公園前(高松4) ☉
<https://www.sato-iin.com>
 ☎ 3926-8765



～上手な水分補給を！～

梅雨の季節到来。蒸し暑い日も増えてきます。節電も意識しながら、体調不良にならないよう頻りに上手に水分を摂ってください。

内科・小児科・外科
佐藤医院
 診療科目：内科・小児科・外科
 診療時間：8時半～12時半
 15時～19時半
 〔休診〕土曜午後／木曜日曜／祝日

光が丘南
佐藤医院

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘げんき堂接骨院・治療院
 練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
 (B-7) <https://www.harichiryoo.com>

矯正歯科専門
すずき矯正歯科
 板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
 (B-2) <http://www.s-ortho.com>

歯科・小児歯科
やもと歯科医院
 練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F
 (B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤歯科医院
 練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム上)
 (B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>



練馬区田柄 5-14-12
 ☉ 日曜・祝日
 ☎ 3825-3468

夏雲歯科
 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科
 休診：日曜・祝日 (昼休みあり)
 水・火・月 10時～10時
 木・金 10時～10時
 土・日 10時～17時
 18時～17時

夏の雲歯科

埴皮膚科
 板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
 ☎ 5998-3334
 (A-2)



練馬区春日町 6-5-15 デイカル春日2F ☉ 有り
 ☎ 3990-8001
 (E-4)

内科・胃腸科・外科・小児科
安藤クリニック
 診療時間：9時～12時半
 15時～19時
 (土曜午前は、9時～13時半)
 休診：木曜・土曜午後・日曜・祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

小児科・内科
いとう小児科クリニック
 練馬区光が丘 3-7-1-101
 (B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112



練馬区光が丘 3-3-4-102
 ☉ 水・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5115
 (B-8)

女性院長ならではの丁寧な診療
光が丘眼科クリニック
 一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
 〔受付時間〕予約不要
 9時～12時
 15時～17時45分



練馬区光が丘 3-3-4-101
 ☉ 9:00～17:30 ☉ 13:00 ☉ 水午後・日・祝
 ☎ 3976-6411
 (B-8)

<https://www.hu-cl.com/>
光が丘 内田クリニック
 〔診療科目〕消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科
 ＊経鼻極細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

医院 / 接骨院 / 歯科医院



Dr.HIDE **院長 関東 英雄** **Dr.TSUBASA**
 (C-8) 練馬区春日町6-16-21 焼肉「楽」2F
 ☎ 3990-6487 kantodental.com

一般歯科・小児歯科
カントーデンタルクリニック

担当 Dr.・休診日 変更のお知らせ
【水・日】 Dr.HIDE 9時～12時/14時～18時
【月・火・木・金・土(土曜午前は要確認)】 院長
10時30分～13時/15時～19時(土は17時)
 休診日: 祝日 ※Dr.TSUBASAは研修出張



(B-8) 練馬区池袋2-31-6 (豊島園通り沿) 駐車場2台有
 ☎ 5997-4644

水日祝/休診
 月火木金/9時半
 土/10時半
 14時半
 18時半
 18時半
 18時半
 18時半

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
木村歯科医院

人間は歯磨きをしないと口の中に細菌がたまってしまいます。いろいろな研究がありますが、便1mg中に含まれる細菌は約6億個。それに対し、歯垢1mg中には約10億個も存在するといわれています。これを読んだら歯磨きがたくなりませんか？



(E-6) 練馬区中村北3-22-14
 ☎10:00～19:00 土9:00～18:00 日・祝
 ☎0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定臨床指導医・堀 正裕

歯科矯正専門
なかむらばしデンタルクリニック

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
高梨歯科クリニック
 練馬区光が丘3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
 (B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

歯科・小児歯科
山田歯科医院
 練馬区光が丘2-4-11-101 光が丘公園駐車場前
 (B-5) ☎ 3930-8211

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)
光が丘デンタルクリニック船坂
 練馬区高松5-13-1(P有り) ☎ 5393-0711
 (A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>

一般歯科
 かがみ
各務歯科医院
 練馬区高松4-6-11(高松四丁目バス停そば 2階)
 (B-8) ☎ 3577-2641

川柳
 父母の会この日に限ってクジ当たる (O・I)

読者のおすすめコメント

光が丘デンタルクリニック船坂 P.21 先生のお話がわかりやすいです。受付のみなさんが親切です。51才 女性
なかむらばしデンタルクリニック P.21 7才の娘が反対咬合のためお世話になっています。日本矯正歯科学会認定医の先生で、診断が的確です。43才 女性
高梨歯科クリニック P.21 歯を抜かずに治療していただいたことがあります。数年ぶ

りに検診に伺おうと思えます。55才 男性
鶴見歯科 P.24 スタッフの方が優しい。75才 女性
さくま歯科医院 P.24 親知らずの抜歯におすすめの歯医者さんです。ていねいなので安心しておまかせできます。41才 女性
ジェイシティー歯科 吉積 P.24 かれこれ3年お世話になっています！いつもていねいでスピーディーです。45才 女性
中村デンタルクリニック P.24

子どもが小さい頃からずっと家族でお世話になってます。定期的な検診で診ていただいているので安心できます。65才 女性
ホテルカデンツァ東京 P.25 「白楽天」は本格中華なのにお手頃価格で、すごくおいしい。51才 女性
T・ジョイ SEIBU 大泉 P.25 都心まで行かずに映画が観られるし、限定グッズも手に入ります。近所に映画館があるのは誇りです。42才 男性

P.24へ続く



*イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pickup

あじさいウィーク

6月8日(土)~23日(日)

出井の泉公園をはじめとした清水地区管内の公園を散歩しながら季節の花々を楽しむ

▶8日 11時~ オープニングセレモニー あじさい苗の販売(10時30分からは整理券配布 先着100名) 模擬店 カラオケ 他

問/清水地域センター ☎3969-7564



6月20日(木) 板橋落語会

18時~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,500円 区内在住の若手落語家・講談師が日頃鍛えた話芸を披露 ※未就学児入場不可

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

6月21日(金) IMA寄席

18時~ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上
出演:春風亭正朝 他

問/☎3976-2000

6月22日(土) 親子ラケットテニス教室

9時30分~ 光が丘四季の香小学校(高松5) 1人100円(保険料) 小中学生と保護者対象 先着20組

※タオル・飲み物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加

問/山田 ☎090-9134-9811

6月22日(土) 極めろ!シュート

12時15分~ 学校教育支援センター(光が丘6) 参加費500円(保険料等) 小1~3対象 申込順30名 申込22日まで

申・問/奥野 ☎090-2562-8500(11時~15時)

6月23日(日)・30日(日) サークル文化祭舞台発表会

12時~ 生涯学習センター(豊玉北6) 主に生涯学習センターで活動しているサークルがフラダンス、民謡踊り、ギター演奏など練習の成果を発表 各日先着300名

問/☎3991-1667

6月23日(日) 文化財講座「修復の秘密」

9時30分~ 板橋区立グリーンカレッジホール(志村3) 歴史学、考古学、美術史学を専門とする学芸員が“修復”をテーマに文化財について解説 抽選80名 申込7日まで(往復ハガキ・電子申請)

問/文化財係 ☎3579-2636

6月16日(日) 石神井ロゲイン&マルシェ

9時30分~ 石神井公園駅周辺 参加料1グループ4,000円 他 地図と磁石を使って写真を撮りながらチェックポイントを巡り得点を競う 参加賞は練馬の新鮮野菜 申込順200組(フォーム)

問/石神井ロゲインニング実行委員会 shakujii.roge.jikko@gmail.com

6月16日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)

10時~15時 ※雨天延期

問/ミルクの会 ☎048-758-5618

6月16日(日) フリマ 高島平噴水公園(高島平2)

10時~15時 ※雨天中止

問/フリマ For You ☎3376-3055

6月16日(日) 初めての火おこし

10時~ 石神井公園(石神井台1) 小学生1人500円・大人1人300円(保険料等) 小2~6と保護者対象 申込順20組 申込10日まで 申・問/佐藤 ☎5910-7056(火・木・土8時~9時)

6月16日(日) ハイハイからの親子でリトミック&アート

10時30分~ 立野地区区民館(立野町15) 子ども1人500円(材料費等) 生後7か月以上の未就学児と保護者対象 申込順20組 申込15日まで 申・問/藤木 ☎3929-6601(20時~22時)

6月16日(日) お届け!なりぶん音楽便 in 関町

関区民ホール(関町北1) 全席指定500円 他 各回申込順200名 ▶第1部 11時30分~ 0才から楽しめるコンサート 2才以下膝上無料 ▶第2部 14時~大人も楽しめるコンサート 小学生以上対象 ※未就学児入場不可

問/練馬文化センター ☎3993-3311

6月16日(日) なりママde遊ぼう inなりマルシェ

11時30分~ Cafe&Gallery Patina(成増3) 全ブースを回ってプレゼントをゲット ハンドメイド作品の販売 ワークショップ 他

<https://www.instagram.com/narima3rche>

6月16日(日) ギフトラッピング to パパ

14時30分~ ココネリ(練馬1) 子ども1人1,000円(材料費) ※別途ギフト代500円 父の日のプレゼント作りとミニゲームを親子で楽しむ 5才~小4と保護者対象 申込順15組

問/セルフサポートマネージメント ☎080-8743-1138



●●● アンテナプレゼント ●●●

編集室に取りに来られる方対象
6月11日(火)電話にて先着順受付
①10時～②14時～
月刊Kacce ☎3975-7143

① 映画「わたしのかあさん 一天使の詩」 上映会 4組8名

6月25日(火) 10時30分
～/14時～ 高島平区民
館(高島平3) 一般1,800
円 他 知的障害者の両親
を持つ少女の葛藤と希望
を描いた、映画制作会社
「現代ぶろだくしょん」による最新作を上映する。
監督挨拶あり。



主演：寺島しのぶ

* * *

② 光が丘管弦楽団 定期演奏会 10組20名

6月29日(土) 14時30分開演 IMA
ホール(光が丘5) 全席自由1,000円
曲目：メンデルズゾーン 劇付随音楽「真
夏の夜の夢」より抜粋



6月23日(日) 光が丘公園 野鳥観察会

9時30分～ 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が
丘4) 参加費30円(保険料) 双眼鏡の使い方や鳥を
見つけるコツなどを解説する初心者向けの野鳥観察会
先着20名 小3以下は保護者同伴 ※あれば双眼鏡
持参 問/生態工房 ☎0422-27-5634

6月23日(日) パパと一緒にバランスボール体

験 10時～ 石神井公園区民交流センター(石神井
町2) 1組500円(保険料等) 3才までの子どもと父
親対象 申込順12組
申・問/石本 ☎090-7295-2999(9時～17時)

6月23日(日) カップルで学ぶ産後ケア～産

後クライシスを乗り切ろう～ 10時～ 男女共同
参画センターえーる(石神井町8) 妊娠中・子育て中
の女性とそのパートナー対象 申込順15組 ※保育
の申込は15日まで(保育料30円・定員8名)
申・問/宮澤 ☎080-6321-6327

6月23日(日) 板橋区吹奏楽団定期演奏会

15時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席指
定2,000円(2才以下膝上無料) ジャズピアニストの
ジェイコブ・コーラーを迎えたゲストステージや昭和
和歌謡曲の演奏 他
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

6月28日(金) 板橋映画上映会 おおやまレト

ロシネマ 10時30分～/14時30分～/18時30
分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由
1,000円 上映作品「蒲田行進曲」※18時30分開始
の回は冒頭20分間音楽家による演奏あり ※未就学
児入場不可 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

6月28日(金) ひとり親家庭への食品配付

17時～ 板橋 「ひとり親家庭等医療費助成制度(マ
ル親)医療証」保有者対象 ※要事前登録(詳細は登
録後に通知) [https://www.gnpj.org/work/
domestic/gohanuketori/tokyo/](https://www.gnpj.org/work/domestic/gohanuketori/tokyo/)
問/認定 NPO 法人グッドネーバーズ・ジャパン
☎6423-1768

6月29日(土) せきまちラベンダーフェスティ

バル 10時30分～ 関町福祉園(関町南3) ラベン
ダの収穫体験(500円) ハーブの収穫体験(100円)
ポーリングや宝すくいなどのゲームコーナー 模擬
店 他 問/☎3594-0217

6月29日(土) 練馬つながるフェスタ in 春日町

13時～ 春日町図書館(春日町5) 地域で活動する
町会・自治会、NPO法人やボランティア団体などの
日頃の取り組みを知り体験する ワークショップ
パネル展示 他
問/区民協働交流センター ☎6757-2025

【募集】高島平ハーフマラソン 高島平5km周

回コース 参加費 ハーフマラソン6,600円 他 10
月6日に開催されるハーフマラソンの参加者を募集
高校生以上対象 申込順1,600名 申込6月30日ま
で(フォーム) 問/事務局 ☎5915-5568

【募集】大房岬で海キャンプ～コーステアリングに

挑戦!～ 千葉県南房総市 費用38,000円(交通費・
食費・宿泊費・保険料等) 7月25日～27日の2泊3
日でテント泊自炊のキャンプ生活をベースに冒険に出か
ける 団体行動ができる健康な小4～高3対象 定員
32名 申込6月23日まで
申・問/植村冒険館 ☎6912-4703

歯科(各種保険取り扱い)

鶴見歯科

*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛い
*物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。



診療時間

月・火・水・金 10時～13時 15時～19時
土 10時～13時
休診=木・日・祝日
※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
(医)さくま歯科医院

月～土曜

9時半～14時
15時～20時半

★スタッフ募集中

駐車場11台分完備



歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

地域に密着した医療を提供

きよかわ歯科クリニック

明るくアットホームな歯科医院です。キッズスペース・駐車場完備

《急患随時受付》



受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	○	○	-	○	○	△
14:30～18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜～13:00

総代理歯科診療
中村デンタルクリニック

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。



読者のおすすめコメント

ユナイテッド・シネマとしまえん P.25 ライブビューイングをやっている映画館が近所にあるのはありがたい。ぜひ今後も継続してほしい。駐輪場料金が無料になるのもよい。
53才 女性

ヘアサロン HaRu 5月号 自分でも簡単に手入れができるようにカットしてもらえてハッピーです。ありがとうございました。
53才 女性
ラ・コリッコ 4月号

新鮮な野菜がたくさんそろっていて、マルシェのようなお店です。あれもこれもたくさん買ってしまいました。抜群のおいしさです。
59才 女性
春日町眼科 5月号

先生にはお世話になっています。本当にいい先生で、腕もバツグンに良いです。
55才 女性

光が丘クローバー歯科 B-6 親子でお世話になっています。子どもにも優しくしてくださるので、安心して通っています。
41才 女性

真栄接骨院・治療院 E-2 テニスで何回か足を痛めて、その都度優しい院長先生に治療してもらいました!
73才 男性

あわ家惣兵衛 C-3 「惣兵衛最中」を買いに行きました。ぎゅうひ餅が柔らかくておいしかったです。次は「栗饅頭」を食べたいです。
45才 女性

サントピアテニスパーク D-4 駐車場に余裕があるので助かります。フロントの方も感じが良いです。
59才 女性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／6月20日必着



※アンケートや感想などをお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、開館時間、会期などは各施設の最新情報をご確認ください。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞券

有効期限8月末日



映画『それいけ!アンパンマン ばいきんまんと
えほんのルルン』6月28日公開

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会 2024

ある日、絵本から「助けにきて!」と声が聞こえ、絵本の世界に吸い込まれてしまったばいきんまん。森の妖精・ルルンに出会い、森で大暴れする“すいとるゾウ”をやっつけてほしいと頼まれるが、絶体絶命のピンチに!? ※6月公開予定作品はP.8参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ランチビュッフェご招待

有効期限8月末日



*ホテルカデンツァ東京公式イ
ンスタグラムでは最新情報を
配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは、5/17
~7/18の期間中「30周年記念ビュッフェ〜
レンチマルシェ〜」を開催します。賑やかに活
気あるマルシェをイメージし、食への愛があふ
れるフランスの家庭料理をご提供します。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 無料鑑賞券

有効期限8月末日



「ディア・ファミリー」
6月14日公開

©2024「ディア・ファミリー」製作委員会

心臓疾患を持つ幼い娘の余命が10年と
宣告され、小さな町工場を営む父・
宣政は、絶望の最中、娘のために人工
心臓を作るうと立ち上がる。絶対にあきら
めない家族が起こした、奇跡の実話に
基づく挑戦の物語。

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限8月末日



「逢国日記」 6月7日公開

©2024 ヤマントモコ・祥伝社 / 「逢国日記」
製作委員会



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、
下記のクーポンコードを入力すると割引料
金が適用されます(6/30まで有効)。
クーポンコード: 12928395
※一律料金の作品は割引の適用ができません。
詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テブ案内)

5組
10名様

SOMPO 美術館

⑤ フィロス・コレクション ⑤ ロートレック展 時をつかむ線



アンリ・ド・トゥー
ルーズ=ロートレック
《キャバレのアリス
ティド・リュアン》
(文字のせ前) 1893
年 リトグラフ The
Fires Collection

素早い描線と大胆な構図を活かしたポスター
で一世を風靡した、19世紀末のフランスを
代表する画家・ロートレック。米国のフィロ
ス・コレクションから、素描作品を中心に
版画やポスターなど約240点を紹介する。
6月22日~9月23日 一般1,800円 他

新宿区西新宿 1-26-1

☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

サントリー美術館

⑥ 徳川美術館展 尾張徳川家の至宝



国宝 源氏物語絵巻 柏木(三)
一巻 平安時代 12世紀 徳川美術館
【展示期間: 7月3日~7月15日】

家康の遺品や歴代当主の遺愛品、刀剣や
茶道具など、尾張徳川家に受け継がれて
きた国宝や重要文化財を通し、その歴史
と格調高い大名文化を紹介。※作品保護
のため、会期中展示替を行います。

7月3日~9月1日 一般1,800円 他

港区赤坂 9-7-4 東京ミッドタウン

☎ 03-3479-8600

3組
6名様



登録無料

Kacce
メルマガ会員募集中!!

スマホやタブレットで
Kacceの最新号がすぐ
に読めるWeb版(PDF)
を毎月メールマガジン
で配信しています!

登録は
こちらから↑

風物 PHOTOGRAPH



第18回 ハッピーアニバーサリー

お楽しみくじ抽選会のほか、サイコロや輪投げなどのゲームやマジックショーがあり、子どもたちで大にぎわい！ 阿波おどりの迫力ある太鼓と鉦（かね）の音が会場を盛り上げました。（5月18日 なりますスキップ村商店街）



ハワリンバヤル

日本最大級のモンゴル春祭り。モンゴル料理、ゲル体験、民族音楽のステージなど、会場はモンゴル一色に！（5月4日・5日 光が丘公園）



第25回 練馬ファミリーまつり

模擬店やステージパフォーマンスなどが行われ、多くの家族が楽しんでいました。ミニ SL や動物とのふれあいコーナーが子どもたちに大人気！

（5月18日・19日 光が丘公園）



ローズガーデンフェスティバル

満開のバラを見に、連日多くの来園者が訪れました。19日に開催されたアコースティックギターのコンサートもステキでした〜♪

（5月10日・19日撮影 四季の香ローズガーデン）



しむらん通り商店街フリーマーケット

普段はのどかな商店街が大盛況！ 約100店舗が出店し、「板橋のいっぴん」のあげパンやかりんとうの出張販売もありました。

（5月26日 志村銀座商店街）

読者ハガキの切手コーナー



- ① 年賀切手 麦わらへび（1965年発行）
- ② 昆虫シリーズ第4集 アサギマダラ（1987年発行）
- ③ 国際平和年 子供たち（1986年発行）



おばけアロエ！?

読者の投稿にあった“実物”を見に行ってみました(笑)！ P.13参照。

（5月27日撮影 旭町）

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【読者アンケート】
①今年の夏も猛暑になるとか…。暑さ対策におすすめのグッズや工夫などがあれば具体的に教えてください。

② Kacce がイベントを開催したら、どんなことに興味がありますか？
○印をつけてください(複数可)。
交流・専門家に学ぶ講座・体験やワークショップ・食に関すること
その他 ()



【川柳投稿欄】

番号(ペンネーム) ()
ご協力ありがとうございました

山折り(この線)で折り、裏面をリで貼り付けてください)

63円切手
を貼って
ください

郵便はがき
175-0094

板橋区成増2-10-3
三栄ドムール 202
Kacce 編集室 行
月刊カッセ

〒 [] 市区町村 [] []	町名 [] []	番地 その他 []
住所 [] [] []	フリガナ 氏名 [] [] []	職業または学年と年齢 男 () 女 () 子
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。		
店名「 [] 」	プレゼント 番号(1～6)を書いてね!	6月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。



応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 63円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいですよ！



Webからも応募できます！ →

谷折り

ノリ付け



地元で働こう

求人コーナー



ライター募集

- 【条件】経験者歓迎
- 【内容】Kacce・その他制作物やWebなど取材と原稿作成
- 【取材エリア】主に練馬・板橋
- ※編集・写真撮影の経験者も募集中!
- 【応募方法】メール：件名「ライター募集」
Kacce22@kacce.co.jp まで

株式会社協同クリエイティブ

求人広告を
出しませんか?

締切：毎月12日頃(翌月1日発行)

定型 1枠……16,500円(税込)

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで!

月刊 Kacce 編集室 ☎03-3975-7143

Kacce 月刊カッセ 創刊40周年記念

広告
掲載料

20%

割引キャンペーン



「スペース広告」3か月以上
掲載ご契約の方限定

詳細・お申し込みは
こちら➔



Kacce のスタッフ トークを動画で配信中!!

Kacce 編集長が

誌面で伝えきれない
情報や裏話を大公開!

チャンネル登録お願いします! YouTube



STAFF TALK

- ★雑誌「散歩の達人」で「おにぎりぼんご」の記事を読んだ。なんと! 行列で8時間待ちの日もあるそう。私が時刻表の編集部にいた頃、気軽に買ったのは30年以上昔の話。(N・T)
- ★この春は心ゆくまで四季の香ローズガードンのバラを満喫した。バラの香りに包まれていっただけで、幸せホルモン^①が大量に分泌される(笑)、癒やされる気がする。(Y・I)
- ★最近、海外の人が日本の音楽や文化にリアクションする動画にハマっている。注目するポイントが違ったり、逆に同じものに感動していたり、発見があって楽しい。(M・S)
- ★何十年ぶりに家で焼肉をやった! ホットプレートで囲むといつもの食事が妙に楽しくなるのは不思議。子どもの頃は、締め焼きそばが大好きだったなあ。(A・Y)
- ★先月号で紹介した、よしのや東京店の葛餅読者の「おいしかった報告」で食べたくなり、初訪問。中野製菓のかりんとう然り、私は読者のおすすめにとても弱い。(S・N)
- ★編集室の新入りMです! 板橋区に越してきて4年ちよつと。若輩区民ですが、練馬区と板橋区の魅力を発掘・発見していったらと思っっています。よろしく願います。(M・M)
- ★私の住んでいる町では魚屋さんと本屋さんがなくなっちゃった。なんて寂しいんだろう。あのおじちゃんもおばちゃんもない。商店街って楽しかったなあ。(J・I)

Kacce

月刊カッセ

6月号 2024年6月1日発行 通巻第485号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 野口さやか 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL : 03 (3975) 7143 FAX : 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp https://www.kacce.co.jp

板橋区内の事業者の皆さま！

令和6年度 営業活動促進事業助成金を使って

Kacceで宣伝しませんか？

助成額は
(4/5 補助) **最大20万円!!**

第1次申請期間：5月7日(火)～12月13日(金)

※予算に達し次第終了

板橋区産業振興公社
「営業活動促進事業助成金」
☎03-3579-2191

詳細はこちら

Kacceの広告や
チラシで地域の方に
PRしたい！ホームページを作りたい！
リニューアルしたい！初めての方も安心♪
助成金申請のサポートもいたします！月刊Kacce
広告チラシ
制作・印刷動画
制作ホームページ
制作ECサイト
制作Kacceの会社では、助成対象となる宣伝媒体を取りそろえています。
「話を聞いてみたい」という方は、下記までお気軽にご連絡ください！

☎03-3975-7143

月刊 Kacce 編集室

株式会社協同クリエイティブ



板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

✉ kacce11@kacce.co.jp

kacce.co.jp