

練馬・板橋のタウン誌

2024 vol.489

Kacce10

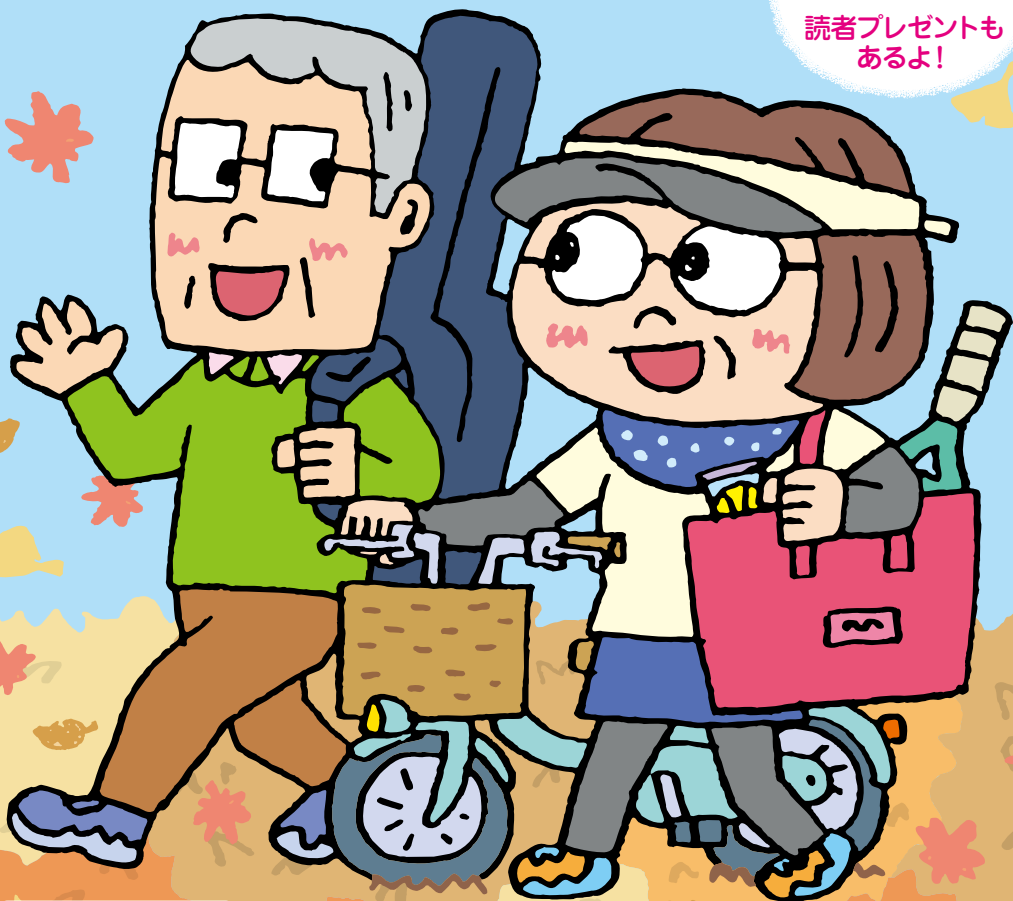
月刊カッセ

TAKE
FREE ¥0

脱ペーパー
ドライバー体験記

「習い事&教室」広告特集

読者の声
もりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

HELLO BABY



太陽のように周りを明るく照らし、自分自身も明るく温かい人間になりますように。さらに「あさひ」は常に昇っていくので、向上心を持って何事においてもトップを目指してほしい。そんな願いを込めて「旭陽」と名付けました。元気に大きく育ててね！

募集！

記念写真や日常の様子など、お子さんやお孫さんの写真を誌面に掲載しませんか。(有料)

【対象】 1才くらいまでの赤ちゃん

【掲載料】 10,000円(税別)

【申込み方法】

右記フォームから、申込者のお名前・連絡先・赤ちゃんのお名前・性別・生年月日をお送りください。編集室からご連絡をさせていただきます。



板橋区内の事業者の皆さま！

令和6年度 営業活動促進事業助成金を使って

Kacceで宣伝しませんか？

助成額は **最大20万円!!**
(4/5補助)

第2次申請期間：7月2日(火)～12月13日(金) ※予算に達し次第終了

助成対象となる宣伝媒体を取りそろえています。「話を聞いてみたい」

という場合は、月刊 Kacce 編集室までお気軽にご連絡ください！

月刊 Kacce
広告

チラシ
制作・印刷

動画
制作

ホームページ
制作

ECサイト
制作

板橋区産業振興公社「営業活動促進事業助成金」

☎03-3579-2191 詳細はこちら➡





CONTENTS

P.4 「習い事&教室」広告特集

P.6 編集長のチャレンジ! 体験記 「ペーパードライバー講習」

P.9 散歩ウォッチング
大花蕨

P.10 フェンシングメダリストがやって来た!

P.11 知っ得! トピック

P.11 Kacce川柳

P.12 Kacce「これ食べたい!」フットレスト

P.13 小耳に軽書ン

P.16 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.18 アンテナ(街情報)

P.23 みんなに教え隊!

P.25 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.31 求人コーナー

P.31 STAFF TALK



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.25) の応募は
ハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ: 1家族1枚
- Web: 1人1回



締切 10月20日 必着

抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントを
どしどしお寄せください!

Kacce
メルマガ会員募集!!

登録は無料



↑登録は
こちら

Kacce「Web版」
(PDFデータ)なら、
スマホやタブレット
で最新号を全ページ
読めます!



Kacce 11月号
(11月1日発行)

広告募集中!!

便利ダイヤル特集

緊急時の連絡先やサービス、地域の施設など、暮らしに役立つ電話番号を一挙掲載! 手元に置く読者が多く保存率も高いです!



お問い合わせは Kacce編集室へ 詳細はこちら

対象は全業種 申込締切: 10月11日(金)

中学英語準備コース 小5～6 募集！ 10月開講
ステップワールド英語スクール 光が丘教室
 ☎&FAX 03-5241-5808

週1回(木曜・50分) 授業料 7,000円/月
 練馬区田柄 5-27-15-2F
<https://sites.google.com/view/hikaristepworld>

Kacce見たで
入会金無料
 2024年12月末日まで

初めての方大歓迎 ゆっくり丁寧にレッスンいたします

アミフランス ☎090-8037-0857

声楽・ヴォーカルスクール/フランス語教室
 練馬区貫井 1-23-7-103 9時～20時
 水曜 無料体験レッスン随時受付中



実際のカラオケで好きな曲を歌ってマンツーマンレッスン！

ポップンビートカラオケスクール 板橋教室

プロ経験がある講師陣が発声法から指導
 東上線下板橋駅 7分・JR 板橋駅 1分
 ★無料体験受付中！ ☎050-3637-4056



きれいな字で優越感を！ 無料体験受付中！

伯雲(ハフウン) 書道教室 ☎03-3938-9702

月3回(月・木) 10時～20時
 講師：吉川伯雲(全日本書芸文化院 常任理事)
 練馬区旭町 2-6-5



**ピアノ 英語でピアノレッスンを
 教室 受けられます！**

単なるピアノレッスンにとどまらず
 音楽全般に共通する基本や表現
 方法を英語で学ぶことができます。
 30分3,000円/60分6,000円
 講師：Andrew



KLAVIERONIN

contact@klavieronin.com
 月曜・日曜の10時～17時30分
 板橋区成増 3-20-16 Café&Gallery Patina



**ピアノ 3才から主婦まで歓迎♪
 教室 1人1人に合わせてレッスン**

子どもから初心者、ブランクのある大人まで、現役ピアニスト・岡山真奈がマンツーマンで指導します。ソルフェージュにも対応。
 入会費・年会費なし！



まなピアノ教室

東武東上線 上板橋駅/ときわ
 台駅より徒歩10分
 manapianokyoshitsu@gmail.com



**無料体験
 レッスン受付中**

**秋 から始める
 習い事 & 教室 特集**



スポーツの秋、芸術の秋、到来!!
 習い事や塾など学びのスタートに
 最適な季節です。
 子どもも大人も新たな1歩を踏み
 出してみませんか？

ピアノ・フルート・声楽 一緒に音楽を楽しみましょう♪

Pスタジオ 音楽教室 ☎03-3992-4994

お子様～シニアまで。無料体験受付中
 練馬区豊玉北 1-12-12 エスカ
 イア江古田 1F <https://p-studio.jp>

Kacce見たで
**入会金
 50% OFF**

**ヨガ 初心者歓迎♪ 少人数制の
 教室 アットホームな教室です**

体をほぐして心身を整え、不調を
 セルフメンテナンスできるヨガです。
 入会金なし 都度払い 毎週水曜
 10時30分～11時30分



yoga and..

問合せは公式 LINE より→
 場所 練馬区土支田 1-28-14 3F
 講師：篠津 悠依(いかだつ ゆい)
 p.youti0.f@gmail.com



「Kacce見た」で
 初回のみ500円のところ
2回目まで500円
 2024年11月末日まで

**バレエ 新規生徒募集！
 クラシックバレエスタジオ**

1人ひとりの個性を大切にしながら
 集中力・表現力を養います。
 体幹が鍛えられ姿勢がよくなります。
 【Kacce特典 入会金50%OFF】



スタジオ ジュエル
☎090-4835-3767

練馬区高松 1-12-8 練馬春日町
 駅より徒歩12分 練馬幼稚園そば
<https://www.studiojewel-r.com>



**無料体験
 レッスン受付中**

イベント 初めてでも大丈夫！
Nerima Base ガンプラ部

毎月2回開催。一緒にプラモデルを作りませんか。親子参加、オンライン参加も大歓迎。初心者には一方をお教えますのでお気軽にご参加ください。各種工具や塗装ブースもご利用いただけます。



ガンプラ部の詳細はこちら➡



練馬文化センター

ココネ！ロータリー



練馬駅

西武池袋線

北口

池袋駅

千川通り



Nerima Base (ネリマベース) P.21 参照

住 練馬区練馬 1-19-2 Nerikita bldg 202
<https://nerima-base.tokyo>

サークル 懐かしのあの曲を歌って
楽しく健康習慣 & 友達作り

初心者向けの歌のサークルです。体操や呼吸法、発声練習も行います。ランチ会、お茶会、コンサート鑑賞会などのイベントもあります。



健康コーラスどれみ

住 練馬区東大泉 3-3-10
スタジオ・プリモラ
第2・4水曜 15時～16時 1,500円/1回
問 meilimusic520@gmail.com



体験レッスン後の入会が
1000円の教材費が
無料
2024年11月末日まで

講座 ちょっとやってみたい！を
気軽に体験してみませんか？

水引を使った小物づくり、バラ折体験、呼吸法を取り入れたストレッチ体操、台湾茶（特別講座 2,500円～）など気軽に体験できます！ 参加費1回1,000円。



体験の窓口いろは

場所 Nerima Base (ネリマベース) P.21 参照
開催日 月曜または火曜
問 taikenmado@gmail.com



着付け

きものを自分で着てみたい！新しいことにチャレンジしたい！
初心者対象・無料着付け教室「入門科」受講生募集！〈2か月全8回〉



- 10月生 (金曜コース)
10月25日 開講
- 11月生 (木曜コース)
11月28日 開講
- ※ それぞれ午前・午後・夜クラスあり
- ※ オリジナル教材費のみ購入 (6,900円)
- ※ きもの・帯などのレンタルあり (期間中、一式3,500円)
- ★見学も大歓迎！

全8回の授業で、きもの基本から普段着やゆかた、フォーマル、帯結びまでトータルに学べます。お手持ちのきものや帯を持参していただいても、レンタルしてもOK！きものを通して日本の伝統文化に触れ、新たなファッションを楽しんでみませんか。きもの販売などは一切ありませんので、安心して受講いただけます。



無料
着付け教室
受講生募集！

1クラス5人以下の少人数制なので、アットホームな雰囲気の中で楽しく学べると好評です。“着崩れせず、苦しくない”着付けをぜひいいねにご指導します。



池袋校 春山一恵校長

◀ 動画「Kacce スタッフトーク」に出演！



彩きもの学院 池袋校
☎ 03-5951-8651

住 豊島区池袋 2-40-12
西池袋第一生命ビル 3F
saikimonogakuin.co.jp



チャレンジ! 体験記

「サワムラガク東京」
の沢村さん(右)と
元気に出発進行～!



ペーパードライバー出張講習に挑戦!

免許取得から約30年。
まともな運転経験がほ
とんどない、ピッカピカ
のペーパードライバーの
私がハンドルを握ること
に!! 過去最高レベルの
チャレンジ体験記…結
果はいかに!?

出張教習とは?

今回指導していただい
たのは、ペーパードライ
バー出張教習が専門の
「サワムラガク東京」の沢
村さんです。教習所の
ペーパードライバー講習
との違いは、教習車で近
所まで来てくれて(マイカーもO
K)、すぐに路上で実践できるこ
と。さらに、「決まったコースの
運転だけ練習したい」「自宅の車
庫入れができるようになりた
い」など、個別のリクエストにも
対応してくれることです。

ちなみに私の目標は、行動範

囲を広げて車でいろいろな所
に行くこと。始まる前から夢だけ
はどんどん広がります(笑)。

沢村さんはとっても優しい方
で、教官「怖い」という先入観
が一気に吹っ飛びました! 私
の運転経験やブランクを伝える
と、「1日3時間×2日で、6
時間やれば楽しく運転できるよ
うになりますよ。大丈夫!」と
ニッコリ。脱ペーパードライバー
を目指すぞ!

ほぼ初心者からスタート

1日目。成増にある編集室近
くのコンビニで待ち合わせ、車や
人通りが少ない高島平の住宅地
へ移動して教習開始。ところが、
いざ運転席に座ってみると、アク
セルとブレーキの位置関係もア
ヤシイほどの初心者ぶり…。

座席やミラーの調整、ハンド
ルの握り方、ウィンカーやワイ
パーやライトの操作、窓の開閉
に至るまで、1からていねいに教

えてもらいました。

徹底的な反復練習

まずは路肩へ寄せて停車する
練習から。平行に停める感覚を
つかむため何度も繰り返すもの
の、ハンドル操作とブレーキコン
トロールが思うようにはいかず、
落ち込みまくり…。でも、うま
くいかない原因と改善点をわか
りやすく説明してくれるので、
少しずつできるようになっていく
手応えが感じられます。



交差点での注意事項など大切なポイントは動画で
確認。実践しながら学べるのでわかりやすい!



3車線の幹線道路へ入った瞬間は心臓バクバク！



広い駐車場で駐車の特訓！ 右足がすりそうでした…

次は左折の練習。キープレフトを意識しながら、同じコースをひたすらぐるぐる回ります。

ダブルレットの動画で交通ルールを確認したり、後部座席から沢村さんのお手本を見てイメージトレーニングをしたり。腑に落ちるまで辛抱強く教えてくれるので安心です。

休憩をはさみ、今度は右折の練習。運転操作はもちろん、優先道路のルールなど基本知識も

しっかり教わりました。

ついにドライブデビュー

2日目は前日の復習から。まだまだ安定はしませんが、「あとは時間と経験が解決する課題」ということで、住宅街から表通りへコースを移します。比較的交通量が少ないとはいえ、歩行者、自転車、対向車、後続車など確認すべきポイントが激増！ 緊張感マックスで疲れる

感じる余裕すらなく、とにかく無我夢中でした。

後半は駐車場の練習をするとのこと。ここで沢村さんから衝撃のひと言…

「休憩したら、埼玉県『彩湖・道満グリーンパーク』まで20分ほどドライブしましょう」
え？ 私が運転するってこと？

あ、そのための教習か…。でもさすがに無謀なんじゃないの!? そんな心配をよそに、沢村さん

のナビであつという間に片側3車線の大きな道路へ合流！ 稚魚が大海に出る瞬間ってこんな感じ？ でも、流れに乗って走ろうち、緊張感より爽快感が上回り、ドライブ気分を味わうことができました♪

目的地に着き、いざ駐車にチャレンジ。初めは思うように駐車スペースに入りませんでした

が、ここでもひたすら反復練習。タイヤと車体の関係を解説してもらおうち感覚がつかめるようになり…ようやく成功。やった〜！

そして、帰りも成増まで運転して無事に帰還できました。約30年のブランクがありながら、6時間でここまで運転できるようになるなんて自分でもびっくり！ 魔法にかかったような気分でした。

教習を終えて…

本当に運転できるようになるのか直前まで不安と緊張でいっぱいでしたが、実際にやってみると恐るるに足らず。達成感が大きく、自信にもつながりました。ペーパードライバードラッグ脱却を目指したい方、ぜひ一歩を踏み出してみたいかがでしょうか。

■サワムラガク東京（練馬区田柄2-51-9-202）
<https://sawagaku.com>
 ※沢村さんはインストラクター指導員のため、通常は他のスタッフが出張教習を行います。

子供と奥さんの為に作った習い事スクール

ありがとう! Peby College 生徒 **500** 名 達成記念
キャンペーン



子どもの未来に選択肢を
今のママにゆとりを

このスクールを作った理由

- ☆小学生までにいるんな事をやらせたかった。
(好き・嫌い、得意・不得意を見つける)
- ☆有名な先生ではなく、大人として尊敬できる先生に習わせたかった。
- ☆できれば月謝を安く習わせたかった。
(お出かけとかにもお金を使いたい)
- ☆ママの送迎のストレスを解消したかった。
(子どもの送り迎えて1日が終わる…)
- ☆ママのスケジュール管理を楽にしたかった。
(兄弟がいると地獄…)



株式会社Peby Style 代表取締役
合同会社Education Hack CEOを務める。
大手音楽スクールの社長を歴任し、全国に店舗展開
を実施、また子供向け出張型ピアノスクールの立ち上
げに参画し、日本一の生徒数まで成長させる。スク
ールのコンサールや講演などをする中で2013年にPeby
Collegeを設立。習い事の他、様々なイベントやワー
クショップのプロデュースも手がける。



Babyクラス 0～3歳 Kidsクラス 4～6歳 Studentクラス 6～12歳

- 運動能力 ダンス バレエ ミュージカル ピアノ
そろばん 幼児知育 リトミック 英会話 絵画
書道 将棋 ワークショップ年間100種類以上

涼学館 中学受験塾 各種検定 イベント多数開催
※涼学館は四谷大塚加盟校です。 英検・漢検など サマーキャンプや各種発表会など

世の中にありそうでなかったから

1ヶ所で複数の習い事を受講できる

専門講師が200人以上在籍

教育費を軽減! 月謝が安い!

送迎が楽! 日に2～3つの習い事

当日振替OK! 別レッスンへも振替可能!



各種メディアにて紹介されています!



Kacce限定特典♪

※2025年1月末まで!

①入会金が ~~※11,990円~~ → 3,300円

②初月お月謝が ~~※最大1万円割引!~~

70%OFF!

1ヵ月半額!

③instagramをフォローで ~~※780円~~/1レッスンが無料

体験レッスン無料!

instagramは
こちらのQRから→



体験レッスン随時開催中! お申し込みはお電話かQRコードからお気軽にお問い合わせください
PebyCollege板橋キャンパス

050-5855-1070

板橋区板橋
3-14-1 MCビル2階
板橋宿不動通り商店街
ファミリーマート隣





大花蕨

今月の8日は寒露。夜が長くなり朝露が寒さで霜になる直前の状態のことで、空気が澄み渡り清々しい秋晴れの日が増える頃です。落葉樹が多く、昼夜の寒暖差が大きい日本では、公園などでも紅葉が楽しめます。“紅葉狩り”と言いますが、“狩る”には花や草木、果物などを探し求めるという意味があります。旬の果物は秋色の「柿」。ミカン以上にビタミンCが豊富であることはよく知られていますが、βカロテンによる抗酸化作用もあるので大いに食してください。



オオハナワラビ

孢子葉
(孢子囊)



最近気付いたのですが、公園などの林床のやや湿った日陰で、シダ植物の「オオハナワラビ(大花蕨)」「ハナヤスリ科ハナワラビ属」が増えているようです。夏に枯れる冬緑性(とうりょくせい)で、葉はこの仲間の中では大きい方です。いわゆるシダの葉を1枚出し、同じ柄に孢子葉を高く出します。下の葉は栄養葉で3~4回羽状深裂し、やや厚い草質で濃い緑色。羽片は平面的で葉の縁には鋭い鋸歯があります。種子植物のおしべやめしべに相当する器官である孢子葉に葉面はなく、軸に直接丸い孢子囊(のう)がついています。アカハナワラビ、フユノハナワラビもよく似た仲間です。冬に枯れる夏緑性(かりょくせい)の仲間には、ナツノハナワラビ、ナガホノナツノハナワラビがあります。ハナワラビ(花蕨)という名は、孢子葉を花に見立てたという説が有力です。

地球上にシダが誕生したのは、約4億年前になります。日本では約630種のシダが記録されていますが、花も実もなくどれも同じに見えます。身近なシダを観察しながら、散歩をお続けください。

※ Kagee のブログでもご覧いただけます。



～ 地元で始めよう! 習い事&教室 広告特集 ～

料理
教室

**本場のチヂミの焼き方を
学べる体験会を開催します!**

韓国政府公認の韓食達人・ハリン先生が実習を交えたデモンストレーションで韓国料理の魅力を伝えます。
10月19日(土) 11時~13時
参加費500円(試食・持ち帰りあり)



ハリンクッキング

場所 光が丘文化交流ひろば(光が丘3-1-1)
※お申し込みは公式 LINE から →
通常のレッスンも受付中! <https://harin.jp>



韓国語

**入門クラス 11月新規開講!
やさしく丁寧に指導します**

日本人講師によるアットホームな教室
月2回木曜(11月は7日・21日)
16時~17時30分 月会費3,000円
★初級クラスも募集中
(木・金 14時/19時)



やさしい韓国語教室

☎070-6517-1879 (17時~21時)

場所 練馬産業会館(豊玉上2-23-10)
urihana5nerima@gmail.com

**無料体験
レッスン受付中**
(初回のみ・要予約)



永野雄大選手

敷根崇裕選手

見延和靖選手

練馬がフェンシング王国に!?

日本のメダル総数・金メダル数が、海外で行われたオリンピックでは過去最多となったパリ2024オリンピック。その中には、練馬区ゆかりのメダリストも! 中村橋にあるNEXUS フェンシングクラブ所属の永野選手と敷根選手がフルーレ団体で金メダル、見延選手がエペ団体で銀メダルを獲得。これを讃えて3選手に練馬区民栄誉賞が贈られました。この賞は、「スポーツ、芸術および学術等の分野において、特に顕著な業績を挙げ、広く区民に敬愛され、社会に希望と活力を与え、練馬区の名を高めた者」に贈られるもので、顕彰は今回が初めて。その顕彰式が9月5日、練馬区役所で行われました。



パネルにサインをする選手

区役所入口で大勢の来庁者や区職員が出迎える中、選手入場! オーラがすごくて眩しいくらい♡ 式では表彰状と副賞が贈呈され、懇談会ではリザーブだった永野選手が5ポイント連取して金メダルにつながったことが話題に。これはオリンピック史上初の快挙だそう! 練馬区民でもある永野選手に練馬の良いところを聞いてみると、「ラーメン店が多いこと」とのコメントが。「ラーメン好きのアスリート」に勝手に親しみを感じてしまいました(笑)。

今後、練馬がフェンシングの聖地として発展していきそうな予感。4年後が今から楽しみです!



前川耀男練馬区長と記念撮影

フェンシングの魅力とは?

- 「相手を突いた時の感触が快感」 (永野選手)
- 「フェイントが決まると最高。華麗な技が決まった時の会場の盛り上がりが好き」 (敷根選手)
- 「子どもから大人まで、何才になっても続けられる生涯スポーツであり、相手とのコミュニケーションも楽しめること」 (見延選手)

知^り得^る 最新的话题をチェック!!

トピック

練馬区を舞台にしたコミック 第2弾が発売されました!!

練馬の一軒家に住む姫ばあちゃんとゴールデン・レトリバーのナイトの心温まる日常を描いたコミックの第2弾。ふたりが散歩している風景をよく見てみると…あちこちに練馬のスポットが! ぜひ探してみてください♪



3名様に
プレゼント
します!

応募方法は P.23 を
ご覧ください

『姫ばあちゃんとナイト ふたりはぎょうも』KADOKAWA



著者の佐倉イサミさんより

姫ばあちゃんの住まいは「練馬駅近く」なので、日々の散歩で歩ける範囲のスポットを中心に登場させています。私が幼少期に母と通った豊玉公園(通称タコ公園)と練馬区立図書館は、今でも思い出深いスポットです。

佐倉イサミさんにお話を伺った
2021年7月号の記事はこちら →



Kacce川柳

~みんなの一句~

思わずクスッと笑ってしまったり、あるある!と共感したり…。読者の皆さんの投句から、編集室が選んだ6句をご紹介します! 先月に引き続き、なかなか終わらない“猛暑”を詠んだ句が多数寄せられました。

Kacce川柳大募集!

テーマは自由です。巻末のハガキまたはプレゼント応募フォームで、どしどしお寄せください。お待ちしております!!



- | | | | | | |
|-----------------|----------------|--------------------|-----------------|----------------|-------------|
| ため息はハラズメントぞ休暇明け | 夏バテが終われば直ぐに花粉症 | ウォーキングメインはいつもトーキング | 電車内スマホ落として目が覚める | 米騒動家族そろつてダイエット | 超残暑秋と歌うは暦だけ |
| はーどん | M | ネリコ | なべちゃん | よっち | K・K |

Kacce
「コレ食べたい！」



「夜のランチ」が食べられる!?

カジュアルレストラン フットレスト



セットメニューは日替わりで、この日はポークヒレカツとヒラメのピカタ、エビフライの盛り合わせ。ライスまたはパンとサラダ付きで1,100円(税込)

赤塚公園の緑を

眺めながら打つ舌鼓

高島平駅から続けやき並木を歩くこと数分。今回やって来たのは、都立赤塚公園の向かいにあるレストラン「フットレスト」です。ハンバーグやパスタなどの定番料理はもちろん、「オールドブルの盛り合わせ」「エスカエルゴ ブルゴーニュ風」「舌平目のムニエル」といった本格洋食まで、リーズナブルな値段で食べられるとあって、1989年のオープン以来、地元の人々に愛されています。

店主の安井利昌さんオススメの通称「夜のランチ」は、しっかり夕食を食べたいというお客さんのニーズに応えて誕生した平日夜限定のお得なセットメニュー。今夜のエネルギージャージはこれで決まり! 黄金色のサクサクな衣が食欲をそえるヒレカツはしっとり柔らかく、噛むたび旨みが口の中に。ヒラメのピカタはふっくらして、自家製タルタル



広々として落ち着いた雰囲気店内。カウンターや個室もあります



古いバイクやジュークボックスなどが飾られ、店主の趣味が感じられる空間です

ソースとの相性も抜群。そして脇役ながら付け合わせの大根にも注目! 「コンソメで煮込んだ大根を添えています。おでんの大根とは一味違いますよ(笑)」と安井さん。実はこのお店、数々のドラマや映画のロケ地として使われてきたことでも有名なんです! 東映撮影所が割と近いこと、赤塚公園の目の前というロケーションの良さがその理由。「食中毒のシーン以外ならどんな撮影でもOK」だそうです。殺人現場として使われたこともあるのだとか。10月からの新ドラマにも登場するそうですよ。有名な俳優さんが座ったかもしれない席で、おいしい料理をいただくなんてちょっとワクワクしちゃいますね!

■フットレスト 板橋区高島平2-22-11 TEL: 03-5398-6665 11:30~15:30/17:00~21:30 月曜定休

小耳に軽書ン

コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

練馬区立美術館改築の記事
を読みました。よく通って楽し
ませてもらいました。2028
年の落成に、小生、間に合うか
な。頑張ってみます。

練・春日町 82才 男性

☆

練馬区立美術館にはたくさん
の展覧会の思い出があります。
池袋モンパルナスや練馬区にゆか

りのあるアーティスト、おしゃれ
な鹿島茂コレクション、最近では
会期中に亡くなられた三島喜美
代さん…。寂しいですが、リニュー
アル後を楽しみに待っています。

豊島区 67才 女性

☆

「駄菓子ワールド」の特集記事
を読み、懐かしいだけで
なく、お店に足を運
んでみたくなりまし
た。今なら大人買
いもできるし。

練・早宮

63才 女性

☆

駄菓子屋さんの特
集が良かったです。昔は

100円を持って計算しながら
買い物しましたが、最近は駄菓
子屋さんも減ってきたので「まだ
あるんだな」と思い、うれしく
なりました。今度子どもと行こ
うと思います！

板・四葉 38才 女性

☆

パリオリピックの読者アン
ケートがよかったです。今でもあ
の感動を思い出します。パリリ
ンピックでも、パリならではのモ
ニユメンタルなシーンを見てみた
いです。

練・富士見台 54才 女性

☆

16才の高校生く
ん、最優秀賞おめ
でとうございま
す！ ピアノを
弾く手もちよっ
と震えちゃったり
して…？ わが娘

も中学時代、合唱
コンクールで伴奏した
経験があるのですが、見てい
る親の方がもうドキドキハラハラ

…合唱どころではありませんで
した。懐かしい思い出です。高
校生くん、これからも頑張っ
てくださいね〜♪

練・春日町 66才 女性



おひとり様限定 終活講座

10月12日(土)
14時～ 参加費1,000円
板橋区企業活性化
センター 第3研修室
(板橋区舟渡1-13-10
アイ・タワー 2F)

身元保証人や死後事務など
おひとり様が準備
しておくこと
10選を
お伝えします！
講師：神谷 建樹



要予約 ☎090-1795-1548

主催：想いコーポレーショングループ 一般社団法人終活協議会
参加申込みはこちらから➡



練馬 みどりの葉っぱい基金

あなたの「寄付」で
練馬のみどりを未来へ

葉っぱい基金は
ふるさと納税制度の対象です

びいちゃん
©練馬区



練馬区環境部みどり推進課 ☎03-5984-2418 (直通)
*詳細は公式サイトにて <https://www.happykikin.com/>



時の流れ

子どもが小さかった頃、熱性けいれんで車で倒れた時に通りがかりの方が助けてくれましたが、お礼を伝えられなかったのが、小耳に軽書ンに投稿したことを思い出し、当時のSPACEを引つ張り出してみました。39才女性と書いてある…あれから10年も経っていたのか…。ビックリ。

☆ 練・練馬 49才 女性

上板橋のイトーヨーカドーが9月に閉店。残念です。36年前、結婚して下板橋に越してきた時、フライパンや鍋、食器など、こまごまとした台所用品を2人で相談しながら一つ一つ選んで購入した思い出の場所です。

練・北町 69才 男性

☆



母の認知症が少しずつ進み、介護を経験した友人のすすめで練馬区の老人介護施設を見学しています。他区に比べると圧倒的に数が多くてさすが福祉に力を入れている練馬区だと実感。すぐに入所の予定はなくても、いつかはお世話になるかもしれないので、施設の見学はおすすめ。

練・立野町 59才 女性

夏の思い出

今年の夏は初めて相撲の巡業を観に行きました。どうやってお相撲さんに声をかけようか戸惑いましたが、サインや写真、握手など間近でお相撲さんと触れ合えて、とてもいい時間でした。

大の里閨の手のひらは大きくて厚くてさらりとしていました。

練・春日町 45才 女性

☆

今年小学生になった孫の初めての夏休み。思い出作りに、横浜の巨大恐竜展、奥多摩へマズ釣りにと、イベントが多く楽しい日々でしたが、張り切っていたおじいちゃんは疲れが出て熱まですてしまいました。

練・関町北 73才 女性

☆

妻と伊香保温泉へ行ってきた。平日休みを取ったのでホテル代も安く観光地もガラガラでしたが、肝心の行きたい場所や食べ歩きたい店が平日で閉まっていた残念。平日は良いことだけではないですね。

練・谷原 48才 男性

ガンバレ

大学生の頃から能を習っています。私が師事している先生主催の舞台が数年ぶりに開催されて、私も仕舞で出演させていた

だきました。昔から憧れていた「井筒」という演目に挑戦できてうれしかったです。

練・中村北 27才 女性

☆

美術館巡りをするのに電車やバスにたくさん乗るので、都営まるごときっぷを活用しています。どれだけ乗っても交通費が700円で済むので学生にはありがたいです！

練・田柄 21才 女性

☆

お隣に居酒屋ができて数か月。毎日前を通って通勤しているが、いまだに店名を覚えられない。認知症か？

練・豊玉上 65才 男性

お米あれこれ

世間の流行に乗り、今年はおもにぎりを楽しんでます。今は具材も「レトルトで少量用」とか「ごはんに混ぜるだけ」とかあって手軽になりました。

最近、米不足がニュースになって
いるのが少し不安です。

☆ 練・北町 65才 女性

米屋を営んでおります。この夏
の米不足で、いつもはスーパー
で買っている方がたくさん来店さ
れました。スーパーより高いから
と購入せずに帰られる方、高く
てもいいからと購入される方：
それぞれ事情はあるでしょう
が、米に限らず何でも安ければ
いいのかな？と疑問に思うことが
あります。作り手が作り続けて
いけるような価格設定が必要で
はないでしょうか。そうしなけれ
ば、買いたくても買えない物が
増えていくのではないかと思いま
す。 練・石神井町 54才 女性

☆

お盆に帰省した際、ちよつと
変わった物と思ひ、お土産に
ぬれせんべいを選んだのですが、
湿っていると嫌がられてしまいま
した。「何これ、湿ってるやん！」

と家族にも大不評。いやいや、
そういうおせんべいやねん
(笑)。特にわが家はカリッとし
た食感が好きな家族なので地域
性ではないと思います。ちなみ
に私はぬれせんべい大好きです！

☆ 練・豊玉北 56才 女性

異常気象

この酷暑では、
30度でも「そんな
に暑くないね。暑
さも和らいできた
ね」なんて会話も不
思議でなくらい。
異常ですよね。そしてし
ばらくしたら寒い冬。私の好
きな秋は四季から仲間外れにさ
れつつあります。悲しい！

☆ 練・光が丘 66才 男性

編集後記のA・Yさんのつぶや
きではないけれど、ホントに「夕
立」という言葉が懐かしい今日
この頃です。ゲリラ豪雨が多す

ぎて日傘は晴雨兼用でないとい
に立たず、レースの美しい布製
の日傘はすっかり出番がなくな
りました。

☆ 練・春日町 63才 女性

今年に本当に雷が多いです
ね。わが家も落雷でテレビ



が故障。電気屋さん
に来てもらい、直るまで
の1週間はラジオで過
ごしました。前のお
宅は電気関係、イン
ターホン、テレビ、空
調、レンジ、電話、給湯
器などが故障して大変だった
みたいです。雷は怖いです。

☆ 練・大泉町 70才 女性

9月に次女と旅行へ行く予定
ですが、天気が全く読めない毎
日で、楽しみが半分、期待しな
いのが半分です。今年の夏は思
い通りにいかないですね。

練・光が丘 57才 女性

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥1,800
- ・大学生 …… ¥1,500
- ・幼児～高校生 …… ¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,100



詳しくは
<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
自動音声案内：☎ 03-3937-1551
駐車場：920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 10月4日(金)～
ふれる。
シビル・ウォー アメリカ最後の日
- ◆ 10月11日(金)～
ジョーカー：フォリ・ア・ドゥ
室井慎次 敗れざる者
若き見知らぬ者たち
- ◆ 10月18日(金)～
ボルテスV レガシー
ソウX
- ◆ 10月25日(金)～
八大伝

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

垢皮膚科

板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)

(A-2)

☎ 5998-3334



(B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-101
 ☎ 9:00~17:30 ☎ 13:00 ☎ 水午後・日・祝
 ☎ 3976-6411

【診療科目】消化器科・外科・
 整形外科・皮膚科・肛門科
 ＊経鼻極細胃カメラ・大腸
 カメラ・超音波エコー・骨
 密度測定、予約受付中。

光が丘 内田クリニック

<https://www.hu-cl.com/>

Kacce くらぶ

医院やお店の場所は、(A-1)～(H-8)を、
 P.26～のマップでご確認ください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、
 広告のおかげです。掲載されている医院
 やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント
 応募フォームでお寄せください。

広告随時
 募集中!



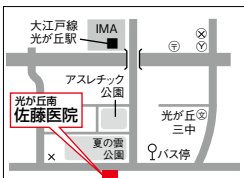
(B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-102
 ☎ 水・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5115

【受付時間】予約不要
 9時～12時15分
 15時～17時45分

光が丘眼科クリニック

女性医師ならではの丁寧な診療

小児科・内科
いとう小児科クリニック
 練馬区光が丘 3-7-1-101
 (B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112



(B-8) 夏の雲公園前(高松4) ☎ 有
<https://www.sato-iin.com>
 ☎ 3926-8765

【休診】土曜午後/木曜
 日曜/祝日
 診療科目：内科・小児科・外科
 診療時間：8時～12時15分
 15時～19時

光が丘南 佐藤医院

内科・小児科・外科



～健康の秋～

食欲の秋、芸術の秋、勉学の秋、スポーツの秋。
 いろいろな秋がありますが、「健康の秋」という
 のはどうでしょう。本格的風邪シーズンの前に
 体調チェック・体力アップを心掛けましょう!



(E-8) 板橋区赤塚新町3-5-1
 ☎ 9時～12時半 15時～19時 ☎ 火・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5780

ホームドクターとして親切
 な診療を目指しています。
 排尿(出にくい、頻尿等)や
 前立腺、皮膚に関してお気付
 きの方もご相談ください。

秀ひでクリニック

内科・泌尿器科・皮膚科

小児科
杉内医院
 板橋区成増 3-17-16
 (E-2) ☎ 3930-2331

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)
伊藤内科小児科クリニック
 板橋区成増 1-17-10
 (B-3) ☎ 3930-5114



(E-7) 板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)
 ☎ 8:30～18:30 ☎ 12:30 ☎ 日・祝
 ☎ 3977-2611

CT、電子胃内視鏡、レン
 トゲン透視、超音波エコー、
 ホルター心電図、骨塩量測
 定、脈波、心機図ポリグラ
 フ、呼吸機能検査

和気医院

内科・小児科・外科・皮膚科



E-6 練馬区中村北 3-22-14
 ☎10:00~19:00 土9:00~18:00 ☎木・日・祝
 ☎0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定臨床指導医・堀 正裕

なむらばしデンタルクリニック
 歯科矯正専門



E-4 練馬春日町6-5-15メディカル春日2F
 ☎有リ
 ☎3990-8001

安藤クリニック
 内科・胃腸科・外科・小児科
 診療時間：9時~12時半
 15時~19時
 (土曜午前は、9時~13時半)
 休診：木曜・土曜午後・日曜・祝日

プレゼント
 メッセージ

お米が買えないとわかると、おにぎりが無性に食べたくなりま
 す。おにぎりの話で盛り上がりたいたいです。



F-5 練馬4-15-2 1F(ユナイテッド・シネマ横)
 ☎9時半~13時 14時半~20時15分 ☎日祝
 ☎6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療の
 高い治療が受けられる総合
 合歯科。個室診療です。

中村デンタルクリニック
 総合歯科診療

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘げんき堂接骨院・治療院
 練馬区田柄 5-27-8 ☎3926-8263
B-7 <https://www.harichiryoo.com>

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤歯科医院
 練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)
B-8 ☎3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>



あなたの便りが頼りです。
 小耳に軽書ン(P13~)は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたのお便りが掲載されるかも…。

一般・小児・矯正・口腔外科
ジェイシティー歯科 吉積(よしづみ)
 練馬区高松5-8 J.CITYタワー1F
A-8 ☎5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

矯正歯科専門
すずき矯正歯科
 板橋区成増1-14-13 池田ビル3F ☎5997-1188
B-2 <http://www.s-ortho.com>

読者のおすすめコメント
 Kacceの広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(8月投稿分)
 P.○……広告掲載ページ
 ○-○……巻末のマップの位置

イオンシネマ板橋 P.15・25
 駅から近く利便性も良いのでよく利用します。大迫力で楽しめるのでうれしいです。
 35才 男性
秀クリニック P.16
 看護師さんがみんな親切で

す。
杉内医院 P.16
 じっくり話を聞いてくれて安心してできました。59才 女性
伊藤内科小児科クリニック P.16
 父親がお世話になりました。51才 女性
和気医院 P.16
 薬局が併設されていて、便利です。49才 男性
垢皮膚科 P.16
 優しく面倒見ていただきました。結婚して成増に来て以来、私も娘もお世話になっています。51才 女性

光が丘内田クリニック P.16
 先生1人で診ているので常に混んでいますが、説明などもていねいしてくるし、皆さんすごく親切です。49才 女性
光が丘眼科クリニック P.16
 女性の先生がとてもていねいに優しく診察してくださいました。病院に行くこと「相対する」気持ちになることが多いのですが、ここは「包み込まれる」感じがしました。とても良いです。66才 男性
P.21 へ続く

10月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pick up

板橋区民まつり

10月19日(土)11時～ 20日(日)9時～

板橋区立グリーンホール前周辺

音楽パレード 区民おどり 模擬店 ワーク
ショップ いたばし戦国絵巻武者行列 高島秋
帆鉄砲隊 絵本のまちひろば 他

問/板橋観光協会 ☎3579-2255

練馬まつり

10月20日(日)

10時～

練馬駅北口および

マロニエ通り周辺

練馬区の名産品や

地方物産等の販売

模擬店 ステージパフォーマンス 他



問/事務局 ☎3627-8907

コンサート 曲目:愛の讃歌 枯葉 他

問/中村 ☎090-5335-5141

10月6日(日)～12月1日(日) 練馬区民文化祭

区内で活動している文化団体が生涯学習センターや
区内の各施設で作品の展示や演奏・舞踊などを発表
する 問/生涯学習センター ☎3991-1667

10月6日(日) ペーガール体験会

10時～ 光が丘区民センター(光が丘2) 3才～中
学生と保護者対象 申込順15組 申込6日まで

申・問/原田 ☎090-3234-5584

10月6日(日) 地域交流 ふれあい広場健康ま

つり 12時30分～ タニタ本社敷地内(前野町1)
ステージイベント タニタアウトレットセール 区内
飲食店のこだわりグルメ はたらく車コーナー
ゲームコーナー けんこう体操 他 ※雨天中止

10月7日(月) ロビーコンサート「懐かしい、
でもどこか新しい～複音ハーモニカの魅力～」

12時20分～ 板橋区役所(板橋2) 曲目:浜辺の歌
チャルダッシュ 他 先着150名

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

開催中～1月31日(金) ねりコレめぐりスタ
ンプラリー 参加店61店を巡りスマホ専用アプリ
「furari」でスタンプを集めるとオリジナルピンバッジ
がもらえ、8ポイント以上でプレゼントが当たる
問/ねりま観光センター ☎4586-1199

開催中～10月18日(金) デザインマンホール
LINEスタンプラリー 区内5か所に設置されたデ
ザインマンホールを板橋区公式LINEを使って巡る
全てのスタンプを集めると先着500名に「いたばし
Pay」が100ポイントもらえる
問/くらしと観光課 ☎3579-2251

10月1日(火) 人生100年時代の老いじたく
～いつまでも自分らしく生きるために～ 14時～
板橋区立グリーンホール(栄町36) 老いじたくの問
題点や解決法などを参加者全員で語り合う
問/男女平等推進係 ☎3579-2486

10月3日(木)～11月24日(日) 板橋区民文
化祭 区内で活動している各連盟が集い、音楽、美
術、伝統文化などを板橋区立美術館や区内施設で発
表する 詳細は公式HP参照
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

10月3日(木)・4日(金) あつまれ板橋のいっ
びん即売会 in 板橋区役所本庁舎 11時～ 板橋
区役所(板橋2) 20店舗以上が出店する板橋のいっ
びんの販売 お楽しみ抽選会あり
問/事務局 ☎070-4280-1318

10月5日(土)～12月8日(日) 板橋区伝統工
芸展「江戸手描友禅 寺澤森秋～時代を彩る染と
技～」 郷土資料館(赤塚5) 江戸手描友禅職人・寺
澤森秋氏のあゆみを紹介し着物や帯などの作品を展
示 問/☎5998-0081

10月5日(土) 板橋おいしい土曜日
8時～ 中野製菓(中丸町28) 板橋の「おいしいお
店」の販売会 かりんとう・沖縄料理・ジェラート・
あんみつなど 問/☎6904-2061

10月5日(土) 音の輪ポピュラーコンサート
10時30分～ 大泉学園ゆめりあホール(東大泉1)
全席自由1,000円(3才以下膝上無料) 障害のある人
もいない人も、子どもも大人も楽しめるバリアフリー

10月12日(土) 親子で楽しめる演奏会「fallen leaves」 17時～ ギャラリー古藤(栄町9) 入場料 大人1,500円 他 マリンバ・ピアノ・歌・パンブリーナのコンサート 曲目:とんりのトトロ きらきら星 他 問/Ｐスタジオ ☎3992-4994

10月13日(日) 環境学習1日体験館 13時～ エコポリスセンター(前野町4) 体験あそび(どんぐり工作・箸作り・糸つむぎなど) ※4才以上対象 ピオトープ観察会 ちりめんモンスター 他 問/NPO法人センスオブアース・市民による自然共生バンゲア ☎3960-6052

10月13日(日) 板橋区×金沢市 ジュニア音楽交流ライブ 13時30分～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 金沢ジュニア・ジャズ・オーケストラ「JAZZ-21」と城北学園吹奏楽部による演奏 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

10月13日(日) 講演「誰もがみんな子どもだった いわさきちひろと松本春野の絵本の世界」 14時～ 石神井図書館(石神井台1) 絵本作家の松本春野氏が祖母いわさきちひろや自身の絵本制作への想いなどを語る 申込順30名 ※南田中図書館と貫井図書館で同時生中継(申込は直接各図書館へ) 申・問/石神井図書館 ☎3995-2230

10月14日(月祝) フリマ 高島平噴水公園(高島平2) 9時～15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部 ☎090-3068-3534 (10時～19時)

10月14日(月祝) ねりま終活フェスタ 10時～ ココネリ(練馬1) 終活に関する相談コーナー 信州上田物産館 他 ▶11時～ 生前整理アドバイザーによる講演「実家の片付けどうしますか?」 ▶13時30分～ 終活落語、講演「今どきの葬儀事情」 問/NPO法人樂膳倶楽部 ☎6515-6300

10月14日(月祝) 育児カードゲーム「カジーグジー」体験会 10時～ 教育支援センター(板橋2) 2人1組で勇者と賢者になり、家事・育児・仕事のトラブルを解決していく対話型の協力ゲームを体験 申込順24名(フォーム) ※1人参加も可 問/男女社会参画課 ☎3579-2486

10月15日(火)～11月10日(日) 企画展示「甲殻類展」 熱帯環境植物館(高島平8) 入館料大人260円 他 ※土日は小中学生無料 冷たい海に生息する仲間や癒しの仲間まで様々な甲殻類を展示 問/☎5920-1131

10月7日(月) 高島平版「エンディングノート」説明会 14時～ 高島平区民館(高島平3) 「支え合い会議高島平」が作成したエンディングノートとリビングウィルカードの記入方法や活用方法を紹介 問/生活支援コーディネーター・山田 ☎080-4192-1413

10月10日(木) ラベンダー湯(練馬区) 入浴料 大人550円 他 ※営業時間は各公衆浴場に要確認 練馬区浴場組合 <http://www.l010nerima.com>

10月10日(木)～14日(月祝) 十三夜飾り 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 練馬区域で行われてきた昔ながらの十三夜飾りを旧内田家住宅で再現展示 問/☎3996-4060

10月10日(木) 講演「知ってみませんか? ギャンブル依存症のこと」 18時30分～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) ギャンブル依存症とは何か、周囲の人にできることは何かなどを専門医が解説 板橋区在住・在勤・在学者対象 申込順80名 申・問/こころといのちの係 ☎3579-2329 (平日9時～17時)

10月11日(金) 里親説明会 18時～ 子ども家庭総合支援センター(本町24) 板橋区在住者対象 申込順8家庭 申込4日まで 申・問/5944-2374

10月12日(土)～1月31日(金) いわさきちひろぼつご50ねん「こどものみなさまへ みんななかまよ」 ちひろ美術館・東京(下石神井4) 入館料1,200円 他 ちひろの絵や言葉を起点に平和の手がかりを探す 問/☎3995-0612

10月12日(土)・13日(日) 光が丘地区祭 10時～ 光が丘区民センター・ふれあいの径・光が丘公園(光が丘5) 模擬店 青空市 作品展示 ステージ発表など 問/地域コミュニティ支援係 ☎5984-1039

10月12日(土) 成増童謡まつり 13時～ 成増アクトホール(成増3) 板橋区内の小中学生・幼稚園生などによる童謡の合唱と合奏 演奏終了後、抽選で歌詞カードセットを進呈 問/成増地域センター ☎5998-6881

10月12日(土) 親子乗馬 13時30分～ 板橋こども動物園(板橋3) 1才～未就学児とその保護者対象 1組1,500円 先着20組 問/☎3963-8003

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

一般歯科

かがみ 各務歯科医院

練馬区高松4-6-11 (高松4丁目バス停そば 2階)

(B-8) ☎ 3577-2641



練馬区光が丘 5-5-6
☎ 3976-7788

診療時間

月・火・水・金 10時～13時 15時～19時
土 10時～13時

休診＝木・日・祝日

※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

鶴見歯科 (各種保険取り扱い)

*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛い
*物がよく噛めない、等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。



練馬区光が丘 7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
☎ 6915-6769

地域に密着した医療を提供
明るくアットホーム
な歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備
《急患随時受付》

きよかわ歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	○	○	—	○	○	△
14:30～18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜～13:00



カントーデンタルクリニック

一般歯科・小児歯科

(C-8)

練馬区春日町 6-16-21 焼肉「菜一」2F
☎ 3990-6487 kantodental.com

担当 Dr.・休診日 変更のお知らせ

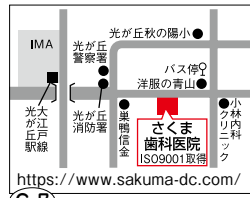
【水・日】 Dr.HIDE 9時～12時/14時～18時
【月・火・木・金・土 (土曜午前は要確認)】 院長
10時30分～13時/15時～19時 (土は17時)
休診日: 祝日 ※Dr.TSUBASA は研修出張

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>



練馬区田柄 5-20-19
各種保険取扱 ☎日・祝
☎ 5241-6480

月・土曜
9時～14時
15時～20時半
★スタッフ募集中
駐車場11台分完備

(医) さくま歯科医院

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスも提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。



練馬区田柄 5-14-12
☎日・祝
☎ 3825-3468

★駐車場あります (昼休みあり)
水・火・月
木・金
土・土
10時～10時
10時～10時
18時～17時
18時～17時

夏の雲歯科

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科



nodoka-therapy.com
練馬区光が丘3-8-12
☎ 090-6032-7249

女性専用の指庄・マッサージ
国家資格を持つ女性による
優しい手技療法です。
営業時間 9時～20時
完全予約制

女性のための治療院
のどか

ひょろくち
メッセージ

不動産の国家試験勉強が追い込みです。
合格したら報告させていただきますね。

55才 男性



<https://sakurakon.com>
板橋区赤塚新町3丁目
☎ 090-4013-8739 担当:花井まで
メール: sakurakon8739@gmail.com

★「Kacce」見たいで
入会金無料(12月末迄)

ワクチン未接種婚もやって
います。AIで相性の良い
人を毎月無料でご紹介!
相続・遺言など。

シニア婚、増えています!
はないさゆりの結婚相談所



初回相談は無料
<https://eino.hp.peraichi.com>
B-1 板橋区赤塚 3-19-9
メール: eino431@icloud.com
☎ 070-3356-0325

行政書士 菅野 茂美

相続・遺言など。
女性ならではの視点でじつ
くりお話を伺い、お客様に
寄り添います。

身近な一街の法律家
えいの行政書士事務所



☎ 5997-4644
練馬区 練馬2-31-6 (豊島園通り沿)
駐車場2台有

◆診療時間変更のお知らせ
9時～13時
14時半～17時半
(土のみ 17時)

木村歯科医院
一般歯科・矯正歯科・小児歯科

先月号の蒲鉾の話の続きです。アルギン酸は石膏を混ぜると固まりますが、歯の型を取る時はアルギン酸塩を水で練ります。また、寒天に水を加えて固める方法もあります。夏はひんやり冷たくて気持ち良いです。



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerima-base.tokyo>

練馬駅前近くのレンタルスペース
イベントやワークショップなど多目的に使えるレンタルスペース。
練馬駅北口から徒歩0分

Nerima Base (ネリマベース)

1時間1,000円(税別)から借りられます
少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。

読者のおすすめコメント

光が丘南 佐藤医院 P.16
毎年健康診断に行っています。先生が親切なので安心しています。 83才 女性

安藤クリニック P.17
先生の説明がわかりやすく、とても感じが良いです。 69才 男性

光が丘げんき堂接骨・治療院 P.17
年を取って股関節などに慢性的な痛みが感じられるのを和らげていただき、助かっています。 73才 男性

中村デンタルクリニック P.17
定期的にメンテナンスをしています。虫歯なし、8020を目指します。「磨き方上手ですね」とほめられると大人でもうれしいです。 58才 女性

カントーデンタルクリニック P.20
院内がとてもきれいです。先生は優しく対応してくださいます。 80才 女性

さくま歯科医院 P.20
夜遅くまでやっていて、診察もとてもいいなので、オススメです。 51才 男性

夏の雲歯科 P.20

麻衣先生が気さくで優しく大好きです! いつもKacceをもらっています。 36才 女性

光が丘デンタルクリニック船坂 P.20
定期検診のすてきなハガキを送ってくれます。 71才 女性

きよかわ歯科クリニック P.20
きれいなクリニックでした。 71才 男性

三浦量店 P.24
親切だったのでもた利用した。 54才 男性

P.24へ続く



* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pickup

ローズガーデン オートムフェスティバル

10月5日(土)~11月4日(月休)
四季の香ローズガーデン(光が丘5)

マルシェ&キッチンカー
マーケット&カフェ
いわさきちひろの複製画
展「秋のいろいろ」他



- ▶ 14日・26日 14時~16時
ハロウィンスタンプリアー 仮装して参加した
小学生以下先着200名にお菓子を配布
- ▶ 19日~ 10時~/14時~
秋のガーデンツアー 各回先着15名
- ▶ 27日 11時~/14時~
弦楽四重奏のコンサート

問/☎6904-2061

会社いつかやる」講演イベント 14時~ 中央図書館(常盤台4) 人気YouTuberユニットが明治時代の武士や武器を面白く真面目に解説 申込順60名(フォーム) 問/☎6281-0291

10月25日(金)~27日(日) 練馬区伝統工芸展 10時~ ココネリ(練馬1) 練馬区伝統工芸会所属の名工の匠の技を伝える伝統工芸品12業種の展示・実演・体験・販売 ▶26日・27日 伝統工芸品のチャリティー即売会 練馬区華道茶道連盟による茶席 問/中小企業振興係 ☎5984-1483

10月26日(土)・27日(日) ブラネタリウムのハロウィン 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 他 ▶13時50分~ ブラネタリウム de おはなし会(親子向け) 先着165名 ▶15時30分~ 特別投影「ハロウィンの星空」 小5以上対象 先着190名 問/☎3559-6561

10月26日(土) ダブルダッチ・スラックライン・ラケットテニス 桜台体育館(桜台3) 5才~中学生対象(未就学児は保護者同伴) 参加費100円 各回先着20名 ※タオル・飲み物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加 ▶9時~ ダブルダッチ ▶10時~ スラックライン ▶10時45分~ ラケットテニス 問/南波 ☎090-1408-9900

10月27日(日) 板橋市場まつり 8時30分~ 中央卸売市場板橋市場(高島平6) 野

10月16日(水) 板橋落語会 18時~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,500円 板橋区在住の落語家・講師が「春夏秋冬」をテーマにした話を披露 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

10月18日(金)~10月20日(日) ロハスフェスタ東京 10時~ 光が丘公園芝生広場(光が丘4) 裏表紙参照

10月18日(金) IMA寄席 18時~ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 春風亭正朝と仲間たちによる落語 問/☎3976-2000(平日9時30分~17時)

10月19日(土) 幸せを呼ぶ整理収納基本講座 13時30分~ 清水図書館(泉町16) 講義「整理収納3つのポイント、簡単お掃除編」 中学生以上対象 申込順20名 申・問/☎3965-9701

10月19日(土) 文化財講座「江戸里神楽の歴史と継承」 14時~ グリーンカレッジホール(志村3) 古くから地域に伝わってきた里神楽やその継承について解説 申込7日まで(往復ハガキ・フォーム) 問/文化財係 ☎3579-2636

10月19日(土) ねりまフォーラム Film Festa 14時~ 関区民ホール(関町北1) 上映作品「グリーンブック」 抽選160名 申込4日まで 申・問/人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

10月20日(日) ロープで遊ぶ+木のぼり 10時~ 東大泉みどり広場(東大泉7) 参加費 子ども500円 他 小2~6年と保護者対象 申込順20組 申込15日まで 申・問/佐藤 ☎5910-7056 (火・木・土 8時~9時)

10月20日(日) 光が丘1日水族館 11時~ 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) バードサンクチュアリ池で捕れた生きものの展示と、かいぼり後の池の様子を紹介 問/生憩工房 ☎0422-27-5634

10月20日(日) 練馬まつり上映会「ハケンアニメ!」 13時~ 練馬文化センター(練馬1) 全席指定500円 他 大泉の東映撮影所で制作され、東映アニメーションが劇中アニメを監修した作品 問/☎5984-1358

10月20日(日) 歴史系 YouTuber 「非株式



●●● アンテナプレゼント ●●●

10月15日(火) 10時より電話にて先着順受付
編集室に取りに来られる方対象
月刊Kacce ☎3975-7143

「姫ばあちゃんとナイト ふたりはきょうも」 3名

かつて練馬区に住んでいた著者の
「練馬愛」が感じられるコミック第
2弾。石神井川や豊玉公園、白山
神社、豊島園駅前、豊玉公園、練
馬区立美術の森緑地など、練馬区
のスポットが数多く登場します。

(P.11 参照)



著者：佐倉イサミ
KADOKAWA
1,320円(税込)

菜・果物・花きの販売 阿波踊り 他
問/実行委員会 ☎3979-7623 (8時～14時)

10月27日(日) **フリマ** 光が丘公園(光が丘4)
9時～15時 ※雨天中止

問/タイムマシーンカンパニー ☎050-3616-3300
(月～土 9時～18時)

10月27日(日) 光が丘公園 野鳥観察会

9時30分～ 光が丘公園(光が丘4) 双眼鏡の選び方
や鳥の探し方など初心者の方のハテナを解決しながら野鳥
観察を楽しむ 参加費30円(保険料) 先着20名
※歩ける服装と靴で、双眼鏡があれば持参

問/生態工房 ☎0422-27-5634

10月27日(日) メノポーズ カフェ

10時～ 男女共同参画センター(石神井町8) 参加
費2,000円 主に30代～50代女性対象 「婦人科」を
テーマにしたミニ講座と座談会 セルフケア体操 申
込順5名 問/hmenopause0316@gmail.com

10月27日(日) ハロウィンおやこリトミック

キタムラ(常盤台4) 親子で楽しくスキンシップしな
がら音楽を楽しむ基礎的な力を育む 各回申込順6組
▶10時45分～ 2～3才対象 ▶11時30分～ 1
才対象 ▶12時15分～ 0才対象

申・問/nanohanamusica@gmail.com

10月27日(日) 0才から楽しめるコンサート～
うたはびまーとおんがくかい～ 勤労福祉会館(東
大泉5) 参加費1組100円(教材費等) 各回申込順
60名 申込10日まで ▶11時～ 未就学児と保護者
対象 ▶14時～ 小学生までの子どもと保護者対象

申・問/渡邊 ☎090-9139-2508 (平日17時～19時)

10月27日(日) なりママで遊ぼう ハロウィン
パーティ 11時30分～ Cafe & Gallery Patina
(成増3) ハンドメイド作品の販売 ワークショップ
仮装でパレード フォトブース 他
<https://www.instagram.com/narima3rche>

10月29日(火) 0歳からの親子で楽しむおと
あーとコンサート 10時30分～ ココネリ(練馬1)
未就学児と保護者対象 参加費500円(2才未満膝上
無料) 申込順80名 曲目:まどのそと さんぼ
他 申・問/おとあーと研究室事務局
☎050-6879-3268(平日 10時～17時)

10月31日(木) 親子 de English
10時30分～ 光が丘地区区民館(光が丘3) 未就園
児と保護者対象 参加費1組500円(資料代等) 申
込順15組
申・問/松本 ☎090-7243-6967(9時～17時)

みんなに 教え隊!

読者の皆さまから
の情報をご紹介!

●西友成増店(板・成増3)
9月19日、成増の西友の
中にしまむら、セリア、
東京靴流通センター、ノ
ジマがオープンしました。
60才 女性

●来世は、きっとイタリア人(練・石神井町3)
石神井公園南口にオープン。ハヶ岳裾野周辺の食
材・酒類を中心としたイタリアンを提供。ジビエ料
理もあります。 52才 女性

●oimo&coco. 石神井公園店(練・石神井町7)
石神井公園駅の近くに焼き芋直売所が9月14日に
オープン。秋の味覚ですね。 60才 女性

●伊太利亚食堂 La・Amati.(板・成増3)
8月31日で閉店。すごく残念です。 57才 女性

●栄楽(練・春日町3)
営業約70年の町中華が開店した。 51才 男性

●鳶屋書店 練馬春日町店(練・春日町2)
9月23日に閉店です。いつもこちらを利用して
ただけに寂しいです。 41才 男性



メール: asa@nhc-a.jp

板橋区成増 1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート
レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ! その他、小さなお困り事もご相談を。(1名20分1000円より)

まごころサポート

暮らしの困りごとをお手伝い



練馬区春日町6-3-1
http://www.miura-tatamiten.com
☎ 3999-1767

㈱三浦畳店
数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかな和みをお届けいたします。

㈱三浦畳店

お部屋も気持ちよやかに



練馬区練馬 1-23-4
営業時間はインスタ参照 不定休
☎ 5946-6860

麺や 碧大将
Kacce 持参で煮卵1個サービス。千円以上ご注文でお1人様1回限り。10月末日まで。旨みが凝縮した濃厚な味噌ラーメンです!

麺や 碧大将(あおたいしょ)

味噌ラーメン専門店



取扱店窓口担当:花井まで
☎ 090-4013-8739
メール: hanaisayuri@yahoo.co.jp

マクスライフ(株)の成仏不動産
相続不動産、遺品整理、特殊清掃、事故物件の買取、孤独死の葬儀等どんなことでもお気軽にご相談下さい。認知症対策あり。

マクスライフ(株)の成仏不動産

貝増えるほどきれいにリフォーム



https://olc-law.com
板橋区成増3-1-13-201
☎ 5998-5503

OLC総合法律事務所
労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介

OLC総合法律事務所

成増駅北口より徒歩3分



hikarigaoka-law.com/
練馬区高松 4-6-1 ビズテラス光が丘5F
☎ 5848-9975

光が丘法律事務所
どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

光が丘法律事務所

安心と笑顔をお届けします

月刊 Kacce 発行のほか、印刷物・ホームページ・動画作成
株式会社 協同クリエイティブ
板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202
☎ 3975-7143 kacce.co.jp

読者のおすすめコメント

麺や 碧大将 P.24
濃厚な味でおいしかったです。 51才 女性
ホテルカデンツァ東京 P.25
光が丘の友達と会う時はこのランチビュッフェでお腹いっぱい食べながら近況報告し合うのがお約束! いつもお

世話になっています!
41才 女性
T・ジョイ SEIBU大泉 P.25
20時以降は空いていて席を取りやすく good!! おひとりさまでも楽しめますよ。 58才 女性
ユナイテッド・シネマとしまえん P.25
自宅から近く、子連れでのちょっとしたお出かけに楽しめる場所です。 49才 女性

吉野記念クリニック A-5
優しい先生で、安心して受診できます。 53才 女性
大幸接骨院・治療院 A-5
先生たちがとてもいいに診てくれます。 53才 女性
山下園 E-5
水出し緑茶用のお茶を選んでいただきました。好みにぴったりでした。 57才 女性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。 **締切／10月20日必着**
※アンケートや感想などをお寄せください。



Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。
※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※チケット購入方法、開館時間、会期などは各施設の最新情報をご確認ください。

イオンシネマ板橋 ① 無料鑑賞券

有効期限 12月末日



「ふれる。」10月4日公開
©2024 FURERU PROJECT

同じ島で育った幼なじみ3人。20才になり、東京で共同生活を始めるが、体に触れると互いの声が聴こえるという秘密を持っていた。彼らをつなぐ不思議な生き物「ふれる」との関わりを描いたアニメ作品。 ※10月公開予定作品はP.15 参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」 ② ディナービュッフェご招待

有効期限 12月末日



*ホテルカデンツァ東京公式イン스타그램では最新情報を配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは、「カデンツァビュッフェ パル〜ホテルオペルジュスタイル〜」を開催中。パルをイメージしたパリエーション豊かなお料理の数々はお酒にもよく合います。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉 ③ 無料鑑賞券

有効期限 12月末日



ゲキ×シネ「吉原御免状」10月25日公開
© ヴィレッチ・劇団☆新感線 撮影：田中亜紀

劇団☆新感線の幻の舞台が新編集で映画館のスクリーンに登場！歴史小説に新風を吹き込んだ隆慶一郎氏の「吉原御免状」(新潮文庫刊)をもとに、情緒あふれる物語を大人の色香と写実的な殺陣で描いた大作。堤真一、松雪泰子、古田新太出演。

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん ④ 無料鑑賞券

有効期限 12月末日



「ジョーカー：フォリ・ア・ドウ」10月11日公開
© & TM DC ©2024 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、下記のクーポンコードを入力すると割引料金が適用されます(10/31まで有効)。
クーポンコード：12924716
※一律料金の作品は割引の適用ができません。詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テープ案内)

5組
10名様

東京ステーションギャラリー ⑤ テレンス・コンラン モダン・プリテンをデザインする



コンランと彼がデザインした「コーン・チェア」1952年撮影 レイモンド・ウィリアムズ・エステート 蔵 Photo © Estate of Raymond Williams / Courtesy of the Conran family

イギリスの生活文化に変化をもたらし、デザインブームの火付け役となったテレンス・コンラン。多様なプロダクトや発想の源となった愛用品など300点以上の作品や資料からその人物像に迫る。10月12日〜2025年1月5日 一般1,500円 他

千代田区丸の内1-9-1
☎ 03-3212-2485

5組
10名様

東京国立博物館 平成館 ⑥ 挂甲の武人 国宝指定50周年記念 特別展「はにわ」



全国各地から約120件の選りすぐりの至宝が空前の規模で集結。解体修理後初のお披露目となる「埴輪 踊る人々」や国宝「埴輪 挂甲の武人」をはじめ、クールい人物や動物、武器など埴輪の魅力が満載の展覧会。10月16日〜12月8日 一般2,100円 他

台東区上野公園13-9
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様



Kacce MAP
 ●印に月刊 Kacce が置いてあります
 ※太字は広告掲載あり
 ★は設置部数が多いところ

赤塚

●和気医院
●ベロスケ

東武東上線 下赤塚

川越街道

●秀クリニック

●よしや
●MUJI com

●サロンドメイクスペース
●若山整形外科

●木村歯科

●地下鉄赤塚

練馬

●Cocooneri
ねりまファミリーパーク
ねりま観光案内所
区民協働交流センター

●平成つづじ公園
練馬文化センター

●西武有楽町線 練馬

●西武池袋線 練馬

●金沢歯科

●朝日屋たばこセンター

●朝日屋たばこセンター

●大江戸線

●目白通り

●オオセキ

●練馬区役所

●展望レストラン

●区民総合窓口

●鳥ふじ

●SHIMIZU

●海峽

●26



登録無料

Kacce

メルマガ会員募集中!!

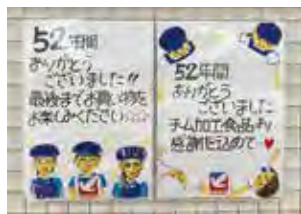
スマホやタブレットで
Kacceの最新号がすぐ
に読めるWeb版(PDF)
を毎月メールマガジン
で配信しています!

登録は
こちらから↑



今までありがとう!

9月29日、52年の歴史に幕を閉じるイトヨーカドー 上板橋店。閉店まであとわずかとなった店内には、特別コーナーも設けられ、お客さんからのメッセージがあふれかえっていました。(9月23日撮影)



風物 PHOTOGRAPH



アートマルシェ

中村橋にある美術館や図書館、商店街などが、それぞれアート、本、食などで街を盛り上げるイベントが開催されました。(9月14日・15日 練馬区立美術館とその周辺)



第10回 練馬 JAZZ 祭

芝生広場の2か所のステージでさまざまなジャンルの音楽の演奏が行われました♪ キッチンカーも数多く出店し、音楽とグルメを楽しむ人たちで賑わいました。

(9月21日・22日 光が丘公園)

読者ハガキの切手コーナー



- ①切手趣味週間 懐月堂「立美人図」(1979年発行)
- ②婦人参政25周年記念(1971年発行)
- ③近代美術シリーズ 児島善三郎「雪柳と海芋に波斯の壺」(1983年発行)
- ④第23回国際社会福祉会議記念(1986年発行)
- ⑤昆虫シリーズ「ベッコウチョウトンボ」(1986年発行)
- ⑥高山植物シリーズ「ハクサンコゾクラ」(1984年発行)
- ⑦日本の歌シリーズ「夕やけこやけ」(1979年発行)

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【アンケート】

今までで一番思い出深い「クリスマスエピソード」を教えてください。

開店・閉店やイベントなど、地域の情報をお寄せください。

【川柳投稿欄】



かつせくんは
() ページに
いたよ!

番号(ペンネーム) ()

ご協力ありがとうございました

山折り(この線で折り、裏面をリで貼り付けてください)

85円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドムール 202

Kacce 編集室 行
月刊カッセ

〒	市区町村	町名	番地その他
[]	[]	[]	[]
氏名	フリガナ	男・女	職業または学年と年齢
[]	[]	回答しない ()	[]
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			
店名「	」	プレゼント番号(1～6)を書いてね!	10月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。



応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 85円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいですよ!



Webからも応募できます! →

谷折り

ノリ付け



地元で働こう

求人コーナー



「地元で働きたい」という読者に向けて、「月刊 Kacce」をぜひご利用ください！

- ◆ 定型1枠 16,500円(税込)
- ◆ 締切：毎月12日頃(翌月1日発行)

【募集】正看護師 未経験者歓迎！

【内容】訪問看護
 【勤務地】練馬区春日町 2-7-1
 【時間】9:00～ 3時間以上
 週2日～可 応相談
 【時給】時給 2,200円(研修期間は 2,100円)
 【休日】日・祝・年末年始
 【その他】研修制度あり 休みの希望対応可

オサムラ訪問看護ステーション
 ☎ 03-3998-7666 (担当：野中)

【募集】送迎ドライバー

【内容】デイサービス利用者の送迎、車両の整備・清掃、日中利用者とのおでかけ ※送迎時は添乗職員が同乗

【勤務地】練馬区大泉学園町 6-9-21

【時間】8:00～17:00(中抜けあり)
 週1回から 曜日は応相談

【時給】1,165円 交通費支給(当社規定)

おでかけ専科デイサービス葵
 ☎ 03-3978-0919 (採用担当)

【募集】未経験者OK! キッチンスタッフ

【内容】デイサービス利用者の昼食の調理・提供、片付け、翌日準備等

【勤務地】練馬区谷原 2-8-3
 グランデージ司1階

【時間】月～金のうち週2日 応相談
 9:00～15:30(45分休憩)

【時給】1,165円 交通費支給(当社規定)

おでかけ専科デイサービスかたかご
 ☎ 03-6915-9439 (採用担当)

STAFF TALK

★長らく身分証と化していた免許証。今後運転することはないだろうから返納しようか考えていた矢先、体験取材の機会に恵まれた。人生何が起こるかわからない(笑)。(Y・I)

★友人が住むインドを旅してきた。世界最多14億人超の人口、さすがに人が多かった。道路には牛、駅のホームには犬や猿も！お腹を壊しながらも楽しんできた。(N・T)

★台風で雨が数日続いた後、家のプランターに見覚えのないキノコが生えていた。どこから菌が飛んできたのかかわからずびっくり。(M・S)

★シャインマスカット狩りに行って来た！大昔に通っていた高校近くだったので半信半疑だったけれど、快適&甘くておいしかった。穴場発見で来年の楽しみが増えた。(A・Y)

★沼落ちしていた漫画「呪術廻戦」がいよいよ最終回。うっ泣きそう…。でもまだ映画もあるし、アニメ3期も待っている！これからもオタ活は続く…。(M・M)

★先月号に大谷選手40ー40達成！と書いたのだけれど…。努力次第で人間の力は無限大なのだろうか！敵味方問わず讃えられるその姿に胸アツの日々が続いています。(K・O)

★とてつもない暑い夏がまだ終わらない。そして来年の夏のことも考えてしまう。これ以上か、これ以下か？まだ遠い来年の夏にも私は想いを馳せている。(J・T)

Kacce

月刊 Kacce

10月号 2024年10月1日発行 通巻第489号(創刊1984年1月)

- 発行人 生田佳子
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 田中なおみ 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ● 表紙 黒崎玄 ● 発行所 (株)協同クリエイティブ ● 印刷 (株)ケイアール

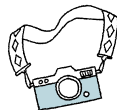
編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
 TEL : 03 (3975) 7143 FAX : 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp https://www.kacce.co.jp



みんなの小さなエコを大きなエコに



LOHAS Festa



第14回

ロハスフェスタ® 東京 2024

こだわりの雑貨や
フードなど

総出展者数

300店舗

楽しくSDGsを体験しながらロハスなライフスタイルがさらに広がれば素敵ですね。

緑が広がる光が丘公園「芝生広場」。



ペット OK!
ロハス♡Doggies!
エリアが登場します
リードで
つないでね

10/18 Fri. 19 Sat. 20 Sun.

10:00-16:30 ※入場券販売は終了時間30分前まで

光が丘公園 芝生広場

場 所 光が丘公園・芝生広場[東京都練馬区光が丘4-1]

入場料 700円[小学生以下無料] 雨天決行 ※荒天により中止になる場合があります。

※障がい者手帳をお持ちの方で本人と介助者1名様は半額
※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます

主 催 ロハスフェスタ実行委員会

後 援 環境省/東京都/練馬区/ねりま観光センター/練馬区地球温暖化対策地域協議会/
光が丘地区連合協議会/公益社団法人国土緑化推進機構/
公益社団法人ゴルフ緑化促進会/一般社団法人日本ホビー協会

問合せ ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

ロハスフェスタ 検索



LOHASFESTA



LOHAS_FESTA



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsが達成された社会を目指すために、ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています
 ■リサイクル資源をお持ちください
 ■マイ食器・マイカトララー・マイボトル・マイバックをお持ちください
 ■使わなくなった衣服・食器をお持ちください



公共交通機関をご利用ください

環境省×都営地下鉄×ロハスフェスタ

2024年10月1日発行 通巻489号 発行所 株式会社協同クリエイティブ
〒175-0094 東京都板橋区増2・10-3 三栄ドメル202
03-3975-7143

非売品