

練馬・板橋のタウン誌

2025 vol.493

Kacce 2

月刊 かっせ

TAKE
FREE ¥0

地元の
「頼れる専門家」
広告特集

赤鬼がいる!?

練馬のチョコレート専門店

読者の声が
もりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

HELLO BABY



びくびくと音を立ててミルクを飲むのが大好きな潤ちゃん。お兄ちゃんの和実くんに似たパチクリおめめに家族全員がメロメロです。山あり谷ありの人生だけど、きょうだいで健やかに育って、元気に笑ってみんなで乗り越えていこうね！
ママ・パパより

募集!

お子さんやお孫さんの写真&メッセージを掲載しませんか。
対象は1才くらいまでの赤ちゃん。右記のQRコードよりお申し込みください。



Kacce主催

初心者のための川柳講座

3月27日(木) 13時30分～15時

【会場】まなぼーと成増(成増生涯学習センター)
板橋区成増1-12-4 ※地下鉄成増駅から徒歩4分

【定員】先着30名 【参加費】1,000円

「Kacce 川柳」でおなじみの植竹団扇先生を講師に迎え、川柳について楽しく学びます。

皆さまのご参加お待ちしております!

※参加者全員にお土産付き

Kacce川柳も
送ってね!

月刊Kacce編集長
生田 佳子



申込方法



左記 QR コード、または巻末ハガキか
プレゼント応募フォームからお申し込みください。

※参加者には、事前に一句(テーマは自由)提出いただきます。



月刊 Kacce 編集室

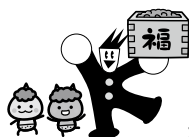
株式会社協同クリエイティブ ☎03-3975-7143

✉ kacce11@kacce.co.jp <https://www.kacce.co.jp>

CONTENTS

P.4 赤鬼がいる!? 練馬のチョコレート専門店

- P.7 佐藤勝彦先生の宇宙教室
- P.8 介護の現場で働くということ
- P.10 読者アンケート
初恋の思い出
- P.11 Kacce川柳
- P.11 みんなに教え隊!
- P.12 散歩ウォッチング
花見の始まり
- P.13 小耳に軽書ン
- P.16 Kacceくらぶ
- P.17 おすすめコメント
- P.18 アンテナ(街情報)
- P.25 読者プレゼント
- P.26 Kacce MAP
- P.28 風物 PHOTOGRAPH
- P.31 STAFF TALK



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.25) の
応募はハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ: 1家族1枚
- Web: 1人1回



締切 2月20日 必着

抽選でプレゼントが当たります。投稿やコメントを
どしどしお寄せください!

Kacce
メルマガ会員募集!!

登録は無料



↑登録は
こちら

Kacce「Web版」
(PDFデータ)なら、
スマホやタブレット
で最新号を全ページ
読めます!



かつせ
Kacce
の由来



「地域活性化」と、野
球の応援の「かつとば
せー!」のかけ声「かつ
せ! かつせ!」をかけ
合わせた造語です。
練馬・板橋のまちを応
援したいという思いを
込めました。



赤鬼がいる!?

練馬のチョコレート専門店

2月といえば、節分にバレンタインデー！
 そんな季節にぴったりな「鬼」と「チョコレート」の店が
 大泉学園にあるらしい…。一体どうということ!?



練馬の赤鬼、 鬼村さんとは？

「チョコと鬼を推す店」という不思議なキャッチフレーズを掲げるのは、東映東京撮影所の近くにあるチョコレート専門店「あちこち屋」。お店のインスタグラムを見てみると、真っ赤なボディにトラ模様のパンツを履いた赤鬼を発見っ！ その正体は、福祉作業所「ウイズタイム」の所長、木村英幸さん。「利用者や障害の種別で分けたくない」という信念のもと、さまざまな障害を持つ人が通っています。あちこち屋のチョコレートは全てウイズタイムで作られたもの。木村さんはそのPRのため、赤鬼の「鬼村さん」として活動しています。鬼村さんを始めたのは、今から4年ほど前のこと。

「当時は商品の種類も少な

～ 地域の頼れる専門家 ～

終活のことならお任せください

●揉めない遺言書
 ●お1人様の遺言書

●夫婦相互遺言 ●遺贈寄付
 ●遺言執行者 ●相続・死後委任

行政書士 丹下 勝代
 初回相談無料

丹下かつよ行政書士事務所
 ☎ 070-8569-3094

練馬区春日町 2-13-13 問合せは HP から → katsuyo-office.com

職場の 地元密着21年

ハラスメント・メンタルケア対策
 お任せください

- 研修企画
- 講師派遣
- 相談窓口設置

無料相談実施中

・社労士・弁護士・医師と連携
 ・講師、TV出演など実績多数

(株)ライフバランスマネジメント研究所
 練馬区石神井町3丁目 代表:渡部 卓

☒ LBMwatanabe@gmail.com



上：緑の中に映える赤鬼！ 昨年は、「練馬大根引っこ抜き競技大会」にも参戦。今年は優勝を目指しチャレンジするそう



左：目撃情報が飛び交うほど、大泉の小中学生には絶大な人気を誇る鬼村さん。小さな子どもはギャン泣き！

く、インスタで店の宣伝をしようにもネタがなかったんです。作業所の節分のレクリエーションで鬼の格好をしたらウケたので、じゃあこれを載せちゃおう！というのが、鬼村さん「誕生のきっかけでした」と木村さん。

店頭や練馬区内のイベントにたま〜に現れるなど、鬼村さんの活動はまさに神出鬼没。会いたいと思ってもなかなか会えないレアキャラとあって、鬼村さんが店番を務めた昨年の節分には、なんと

300人ものお客さんが集まるほどの大盛況っぷりだったそう！ 今年は2月1日に鬼村さんがお店に登場すること。鬼村さんの情報は、随



木村さん(左)と「あちこち屋」店長の高根沢さん(右)

時インスタにアップされるので、会いたい人はこまめにチェックしてみてください！

チョコレート作りは人生と同じ

あちこち屋で販売しているのは、カカオ豆の仕入れからパッケージまでの全工程を一貫して行う「Bean to Bar (ビントゥーバー)」という製法で作られたチョコレート。

「材料はカカオ豆と与論島産のきび砂糖のみ。シンプルだけどこれだけでおいしいんです。産地ごとにカカオ豆の味が異なるので、同じ作り方でも違う味になるんです。そこを楽しんでほしいですね」

工程を細分化できるため、障害のある人も取り組みやすいことが決め手のひとつとなったそう。

「チョコレートは失敗してももう一度溶かして作り直せま

～ 地域の頼れる専門家 ～

OLC総合法律事務所



弁護士 大平 雄介

地域の皆さまのお困りごとに、誠実に粘り強く対応いたします。お気軽にご相談ください。

- 労働問題 (不当解雇、雇止めなど)
- 確定申告
- 相続・遺言・後見
- 顧問契約

初回相談料 無料

(第二東京弁護士会所属) ※P.24もご参照ください。

板・成増3-1-13 ヴェルデュール201 <http://olc-law.com/>

☎03-5998-5503 10時～20時(土日祝も相談可)



相続・遺言

お気軽にご相談ください



行政書士 営野茂美

初回相談料無料

女性ならではの視点でじっくりとお話を伺い、お客様に寄り添います。

あなたに一番近い「街の法律家」をめざしています

えいの行政書士事務所 板・赤塚3-19-9(P.21参照)

☎070-3356-0325 メール：eino431@icloud.com



使用するカカオ豆は、1粒1粒ていねいに手剥き。「機械ではカカオ豆の形が崩れてしまうんです」



おしゃれな店内は、高根沢さんのセンスによるもの。「内装も商品パッケージもこだわっています」。鬼村さんの人形や写真などもディスプレイされています

■あちこち屋 練馬区大泉町 6-10-4
営業日・営業時間等は instagram を
チェック



あちこち屋のチョコを チョコつと紹介!



す。チョコレート作りは人生と同じで、失敗しても何度でもやり直せる。それもよいところだなと思えました」と話してくれました。

ウイズタイムのメンバーが、泣いたり笑ったり、時にはけんかしたりしながら作り上げるチョコレートは、人生と同じくちょっぴりビター。定番のチョコレートバーのほか、「カカオニブ」や、カカオ豆とナッツの「キャラメリゼ」など、カカオ本来の濃厚な味わいや香り

を堪能できる商品がラインナップされています。紅茶やコーヒーと好相性なのはいままでもなく、ワインやウイスキーとのペアリングも最高♪ バレンタインデーのギフトにもぴったりです。ちなみに2月1日と14日にはガトーショコラの限定販売もあるそうです。

今後の目標は、「練馬区で一番おいしくて面白いチョコレート屋になること」というあちこち屋。気になる人はこの機会に訪れてみては?



ガーナ 80%/ドミニカ 80% 各 400円(税込)
深いコクが感じられるハイカカオチョコレート。カカオ豆の産地は、その時々で変わるそう。ガーナ産はナッツのようなまろやかな味わい。ドミニカ産は、ベリーのような酸味が感じられます



キャラメリゼ/
シュガーナッツ
各 600円(税込)

きび砂糖とバターでコーティングした、カカオ豆、アーモンド、カシューナッツ。フルーティなカカオ豆そのものが味わえます。シュガーナッツは冬季限定!



宇宙教室

木星の「月」には

生命がいるかも？

宇宙物理学者
佐藤勝彦さん

東京大学名誉教授。
大泉学園在住。インフレーション理論に代表される初期宇宙の研究の功績は世界的に知られる。『科学者になりたい君へ』（河出書房新社）など著書も多数。

木星を目指す

2機の無人探査機

2025年2月現在、東京で夜9時頃に晴れた空を見上げると、南西の方角の高い場所に明るい星が見えるでしょう。これは木星です。木星は地球と同じく、太陽の周囲を回る惑星の1つです。大きさ（赤道半径）が地球の約11倍もある、太陽系最大の惑星です。固い地面は存在せず、主に水素でできた厚いガスをまとっています。太陽から木星までの距離は、太陽と地球間の約5倍です。

この巨大ガス惑星を目指すに、2機の無人探査機が宇宙の旅を続けています。欧州各国や日本などが協力して打ち上げた「JUICE（ジュース）」と、アメリカの「エウロパ・クリッパー」です。JUICEは2031年、エウロパ・クリッパーは2030年に、木星近傍に到達する予定になっています。

氷衛星の内部海に地球外生命がいる？

2機の探査機に課せられたミッションは「木星の衛星にいるかもしれない生命探し」です。

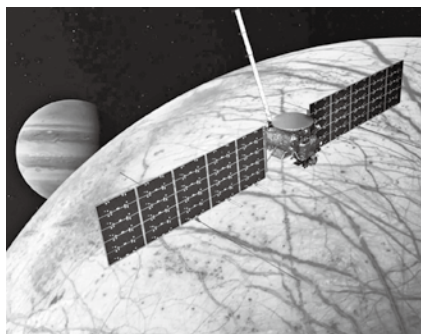
衛星とは、惑星の周囲を回る天体のこと。地球は月という衛星を持っていますが、木星の周囲にはわかっているだけで72個もの衛星があります。JUICEは衛星ガニメデを、エウロパ・クリッパーは衛星エウロパを、ともに上空から観測します。

ガニメデとエウロパは、表面が水でおおわれた「氷衛星」です。しかし表面の水の下には、液体の海が存在すると予想されています。巨大な木星は強い重力を衛星に及ぼしていて、その重力によって衛星が揺さぶられて地熱が発生します。それが水を内側から溶かして、表面の水の下に液体の水でできた「内部海」が広がっているのです。

地球の最初の生命は、太古の海の中で誕生したと考えられています。氷衛星にも内

部海があれば、そこで生命が誕生し、今も生きているかもしれない。魚のような高等生物はなくても、微生物なら可能性があるだろうと科学者は考えています。

両機の今回の探査は衛星を遠くから観測するので、生命の存在を示す間接的な証拠しか見つからないかもしれません。でも「地球外生命をついに発見！」という衝撃的なニュースが、遠くない将来に届くことを期待しています。（構成・中村俊宏）



表面に氷の亀裂が見える衛星エウロパの上空を飛ぶエウロパ・クリッパー探査機のイメージ。左奥に描かれているのは木星
(NASA/JPL-Caltech)

人生 100 年時代に 寄り添う仕事



介護福祉士

志寒 浩二 (しかんこうじ) さん

「NPO法人ミニケアホームきみさんち」理事長。関町・石神井地域を中心に、認知症を地域で支える「おたがいさまの会」代表

介護は人生の予習ができる仕事です。

現代社会は若々しくあること、強くあること、小利口であること、効率的であること、美しくあることを求めてきます。そして、そうあろうと私たちは息苦しさを感じながら生きています。病気や老化でその要求に応えられない状況になったとき、私たちは絶望しなければならぬのでしょうか？ そうではありません。

介護の仕事では、そんな状況でも、時にはしたたかにたくましく、時には穏やかで微笑ましく生きている皆さんのお手伝いをします。その中で私たち介護職は、どんな状況でも人生は素晴らしいという人間賛歌、そして、その人生を支援できるという自分自身の素晴らしさを感じることができるのです。

もちろん、きれいごとだけでは済まないときもあります。こちらの気持ちだけが先走ることも、時には感謝の言葉ではなく悲しい言葉を受け取ることもあります。でも、それでも同じ人間ですから、弱さもズルさも、強さも優しさも、おたがいさま。のんびりとその人にお付き合いしていこう。自分をゆっくり成長させていこう。そんな気持ちを持つ人、持ちたい人は、ぜひ介護の世界に飛び込んでみてください。



募集 訪問入浴の介護 (正社員)

勤務地 練馬区、板橋区 等

給与 258,400円～

時間 8:45～17:45 (夜勤なし)

休日 完全週休2日制 (日曜、ほか1日)

仕事内容 3人1組 (介護員2名、看護師1名) でお客様宅へ入浴機材を運び、入浴介助を行います。

無資格・未経験OK!

株式会社ケアサービス

☎ **0120-771-899**

大田区大森北1-2-3 大森御幸ビル 応募はこちら→

地元で働こう

介護のお仕事

募集 介護スタッフ(正職員)



あたごの杜 高島平
センター長 坂井 洋介さん
(東京都認知症介護指導者)

地元で働きませんか? アットホームな職場です!

「あたごの杜 高島平」は、小規模多機能ホーム、認知症高齢者グループホーム、定期巡回・随時対応型訪問介護、居宅介護支援の4つの事業で多面的なサポートを行っている複合型介護施設です。

現在43名のスタッフが働いており、そのうち4割が男性です。仕事の一環として研修が受けられるので、向上心をもって働ける職場です。地域密着で利用者のご家族との距離が近いので、温かいケアができるのも魅力です。一緒に働きたいという方、ご連絡お待ちしております!



社内研修や地域交流イベントなどに活用している地域交流スペース



定期的に来るキッチンカーや移動スーパーは利用者やスタッフの楽しみの1つ



アットホームな食堂でのんびりくつろぐ利用者の皆さん

① グループホーム たかしまだいら (正職員)

月給:286,800円
~369,400円

時間:7時~16時、10時~19時、
16時~翌10時

② 小規模多機能ホーム たかしまだいら (正職員)

月給:285,100円
~368,500円

時間:7時~16時、10時~19時、
16時~翌10時

③ 定期巡回随時対応サービス たかしまだいら (正職員)

月給:287,000円
~369,600円

時間:7時~16時、13時~22時、
22時~翌7時

※夜勤手当(月4回) 24,000円含む (①~③)

他手当: 扶養手当、世帯主手当、通勤手当別途支給

休憩時間: 通し勤務のみ休憩120分、他60分 休日: シフト制(年間休日117日)

資格: ①不要 ②③介護職員初任者研修修了要 (①~③介護福祉士あれば尚可)

経験: 不要(実務経験あれば尚可)



応募・問い合わせ

あたごの杜 高島平

☎03-5968-5201 (担当: 坂井) 板橋区高島平 5-31-8



読者アンケート

初恋の思い出

バレンタインデーを前に、甘酸っぱいあの頃のトキメキを思い出してみませんか？



胸きゅん♡

◆小学生の時、学年で一番足が速かった男の子が好きでした。その後クラスの係決めで一緒になってうれしかったのを覚えています。 21才 女性

◆かっこ良くてスポーツ万能で女の子に優しく、クラスでモテモテの男子が初恋の人。他の男子が女子の名前を呼び捨てにするなか、「○○ちゃん」と呼んでくれるので、女子はみんなとりこになっていた



と思います(笑)。私は真つ赤になるだけでまともに話せませんでした。が…。 42才 女性

◆初恋の相手はピンク・レディーのケイちゃん。幼稚園児の頃、大胆な衣装にドキドキしながらテレビを見ていたことを覚えています。 51才 男性

◆運動も勉強もできる幼なじみのH君。私立中学を受験し、そのまま会うことがなくなりました。たまにH君の家の前を通ると「キュン♡」となっていました。懐かしい…。 65才 女性

◆高校に電車通学していた頃、スポーツマンタイプの他校の学生に一目惚れ。声をかけられず、じつと眺めているだけの片思いでした。 72才 女性

初恋の行方

◆小2から小6までずっと好き

だった男の子に、5年間で合計20回告白し、全部フラれてしまいました。 27才 女性

◆好きな人ができるたび「これこそが初恋。前に好きだった人はホンモノの好きではなかった」と言い訳する小学生でした。 52才 女性

◆初恋の彼はどうしているのかと期待して20代の頃に行った同窓会。その彼は欠席で、偶然隣に座ったのが今の夫です。結婚して27年。優しい夫よ、これからもよろしく！ 54才 女性

◆叶う・叶わないは別として、あれほどのときめき、今でも鮮明に覚えている。初恋って貴重な経験だと思う。 75才 女性

勝負の日！

◆バレンタインのチョココレートを渡すのに、当時は携帯電話がなかったので、前日に家に電話して呼び出しました。ちゃん

と来てくれるのかドキドキして待つていたことが今でも思い出されます。 51才 女性

◆小5の時、1人の女の子が私にチョココレートをくれることに。どうしていいかわからず、「いい、いい」と言って逃げ帰ると、クラスメイトたちが「受け取れ」と追いかけてきました。家に逃げ込



んだところ、郵便受けにハート型のチョココレートが…。あの頃はホワイトデーもなく、お礼も言えずじまいでごめんさい。 61才 男性

◆高校の学園祭で、好きだったクラスメイトに告白したら両思いだったとわかり、とてもうれしくて…。その時、その子が持っていた綿アメと一緒に頬張ったのを鮮明に覚えています。今でも夏祭りで綿アメを見ると思い出します。今は何してるかなあ。 29才 男性

Kacce川柳 ～みんなの一句～

読者の皆さんの投句から、編集室が選んだ6句をご紹介します！季節や時事ネタが盛り込まれていたり、思わずクスッと笑ってしまったり。今月は年末年始の情景を詠んだ句がたくさん寄せられました。



Kacce 主催

初心者のための川柳講座

3月27日(木) 13時30分～15時

詳細は P.2 をご覧ください。

大掃除家の半分ゴミだった!?
パスワード最後のチャンスに震える手
年おいてこれぞ年輪母の腹
中身何? 醍醐味消えた福袋
メモ帳のしまい場所にもメモがいる
100年後大谷さんが札の顔

パトネコの母

スガ

あき

M・T

トシ

K・A

みんなに 教え隊!

読者の皆さまからの情報をご紹介します!

●ななたこ (豊島区西池袋5) 要町駅のそばにできた、たこ焼き屋さん。トロっとした関西風でおいしいです。

66才 女性

●れもんれもん (板・前野町2)

昨年、揚げたてのマラサダやレモネードがテイクアウトできるお店が「喫茶小雪」のお隣にできました!

45才 男性

●COFFEE&TEA CHAPEPA (板・成増1)

昨年12月、成増小学校の近くに、ベトナムコーヒーやタピオカティー、パンミーが楽しめる店がオープンした。

70才 男性

●PHO MY (フォーミ) (板・成増2)

スキップ村にベトナム料理店ができていました。行ってみたいです。

61才 女性

●すあま商會 (板・大山町7)

保護猫カフェ。窓越しにまったりした猫を見ながらコーヒーを飲めるのでオススメです。

42才 女性

●ねこのてかりてます (板・赤塚5)

焼き菓子の店が開店しました。 57才 女性

●マリオンクレープ (練・光が丘5)

1月10日、光が丘IMA4階に開店。 37才 男性

●スターバックス石神井公園駅前店 (練・石神井町3) 1月30日、石神井公園駅前のEmioにオープンします。 66才 女性

●gak (練・田柄3)

昨年12月にオープンしたカフェ。雰囲気が好きです! 37才 女性

●yajima house (練・田柄2)

地下鉄赤塚駅から5分くらいのところに昨年末オープンしたカフェ。 32才 女性

●meguri cafe + space (練・北町7)

昨年12月、平和台駅近くにカフェがオープンしました。 55才 女性

●SIBERIA Tap Room in Tokyo (板・高島平8)

高島平駅東口の近くにできたマンションの1階に、チェコのクラフトビールが飲めるビアバーが1月31日にオープンする予定です。 64才 男性

●ノジマ練馬前店/DAISO練馬駅前店など (練・練馬1) 2月6日、西友練馬店内にオープンします。

60才 女性



花見の始まり

今月2日は二十四節気の立春の前日にあたる節分です。豆まきは、冬から春への節目に邪気を払う宮中行事の「追儺（ついな）」が元であり、旧暦ではその翌日の立春が新年でした。現在では豆をまくだけでなく、関西地方から広まった恵方巻を食べる習慣も一般的になりつつあります。

東京の各地では1月下旬頃から「梅まつり」がスタートし、街中の小さな公園や緑地にもいろいろな花が咲き始めています。まだまだ寒さが続きますが、風のない太陽光がさんさんと降り注ぐ日は、公園散歩をゆっくりとお続けください。



マンサク



フクジュソウ



ジャノメエリカ



ハナモモ (枝垂れ)



イヌコリヤナギ



カラスノエンドウ



サヤエンドウ



フヨウカタバミ



イモカタバミ

※ Kacoeのブログでもご覧いただけます。



4月より新体制スタート!
未経験OKの医療事務

20名大募集!!

説明会の詳細はコチラ

入社日の相談OK! 充実の研修・フォロー有 子育て世代活躍中

◆お仕事説明会開催 ★予約不要 / 服装自由

日時▶ 1/28(火)・2/18(火) 各日10:00~13:00~/15:00~

説明会場

赤羽会館 3階・第1集会所

東京都北区赤羽南1丁目13-1 ★飛び込み参加OK!

勤務地 (当社契約先) ▶▶ **東京北医療センター** (北区赤羽台4-17-56) (正社員) 月給**215,000円~228,000円** (パート) 時給**1,250円~1,330円**

仕事▶ 患者様の受付・ご案内、お会計対応、データ入力、カルテ管理、電話対応、など 資格▶ 高卒以上、PCで文字入力できる方 ◎未経験・無資格OK

時間▶ [正]月~金8:00~17:00(休憩60分) / 土曜8:00~12:30 ※土曜は残り番シフトあり / 8:00~14:00 ◎12:30~14:00勤務は別途手当あり
[バ]月~金8:00~17:00(休憩60分) / 月~金8:30~13:00 / 土曜8:00~12:30 ◎週2日~ 扶養内勤務もOK / 土曜シフトの相談可!

休日▶ 日祭(4週8休) 年末年始、有休休暇、産・育・介護休暇 [正]土曜日出勤時は平日に1日分の振替休日取得、夏季休暇(18シフト制)
待遇▶ 交通費全額支給、昇給、残業手当、社保完備、資格取得支援、制服貸与、試用期間3ヶ月/同条件 応募▶ お電話又は右記二次元コードより応募下さい。

■総合医療サービス<東証プライム上場企業> ★仕事詳細・ご応募はコチラ▶

(株)ソラスト 埼玉オフィス さいたま市大宮区大門町 3-42-5 太陽生命大宮ビル6階 TEL **03-4216-4482** (採用担当/月~金 9:00~17:30)



コミュニケーション
「小耳に軽書」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

「JIMOTO☆ひと」の記事
を楽しく拝読しました。練馬の
良さを活かした食べ物で盛り上
げる方や、光が丘第二中学校に
競技かるた部があることなど、
知らなかったのでワクワクして読
みました。練馬がますます輝く
土地になるとうれしいです。次
回も楽しみにしています。

練・田柄 45才 女性

☆

畳の上の真剣勝負「競技かる
たに夢中」の記事が興味深かつ
たです。「ちはやふる」の世界が
身近で繰り広げられていること
に感動しました。宮本和季さ
ん、日本一を目指して頑
張ってください。応
援しています！

練・石神井町

65才 女性

☆

新春のまちが
い探しくイズを毎
年すごく楽しみにし
ています。イラストが
とても可愛くてほのぼのして
いて素晴らしいです。今年も苦
戦し、最後の1つがなかなか見
つけられず諦めかけていまし
た。ようやく見つけられた時は
思わずガッツポーズが出ました。

練・光が丘 74才 男性

☆

今年もまちがい探し激ムズ！



家族4人で頑張りました。お正
月の恒例行事です。

杉並区 42才 女性

☆

初めてNacceを読んだのは、
数年前。ホテルカデンツァ東京で
行われる日本交響楽団のカ
ルテットの演奏会の日程
が掲載されていたこと
がきっかけでした。

それ以来、目にす
るたび見るのが楽し
みで手にしてしまし
た。先月号を見て内
容が格段に充実してき
たのが実感できました。

特に「小耳に軽書」は地域のい
ろいろな情報を知ることがで
き、投稿にほっこりとして共感す
ることもあり、楽しいです。こ
のような楽しい記事を作り続け
ていただけるとうれしいです。

練・石神井町 92才 男性

☆

今年もNacceが通巻500

号を迎える記念すべき年という
ことで、そういえばNacceを読
むようになってから「地元が好き
になったなー」と、しみじみ感
じました。いつもありがとうございます！

練・桜台 41才 男性

読者のお年玉事情。「誰にあ
げる？」で「親にあげる」が4%
あった。そうだよ。今まで散々
もらったのだから返さないとね。

練・高野台 52才 男性

☆

読者アンケート「2025年の
目標」を見て、巳年の今年こそ
私も脱皮して転職するぞ！と思
いました。

練・桜台 44才 女性

☆

毎年、干支の特集を楽しく
拝見しています。掲載されてい
た「白へび3大聖地」の1つ、蛇
窪神社に参拝に行つたところ長
蛇の列！ あきらめて帰路に。

駅前のおいしい坦々麺で良し♪

としました。

練・練馬 58才 女性

私の街

散歩で通る谷原交差点の歩道橋の上はちよつとした絶景スポット。今の季節、富士山はきれいに見えるし、群馬の山々も一部見えます。

練・高野台 52才 女性

光が丘IMAにクレープ屋さんができたので光が丘はほぼ原宿です！

☆

練・旭町 34才 女性

近所の病院へ行った時、診察券を忘れたので、受付の方に住所と名前を伝えて診察券の番号を調べてもらいました。すると「こちらにずっとお住まいなんですか？」と聞かれました。なんでも診察券の番号が開院時期と同じくらい古いとのこと。練馬区民になって今年で24年目。まだまだ練馬区民生活は続きます。

す。練・平和台 57才 女性

☆

光が丘第八小学校と田柄小学校が統合されるらしいです。少子化の影響でほとんどん学校がなくなってしまうのは寂しいです。

練・田柄 33才 女性

年始に思うこと

年末はお正月

価格だった紅白

かまぼこや伊

達巻が、年

明けの4日に

半額になって

いるのをスー

パーで見つける

と、つい大量買い

してしまふ悪癖を今

年こそは直そうと思っていたので

すが、見つけたらやっぱり買って

しまいました。自己嫌悪。

板・徳丸 54才 男性

☆

年末年始は家族中でインフル

エンザのリレ。さらにその後は胃腸炎のリレ。なんてこった！みんなが元気な毎日を早く取り戻したい(涙)。

板・成増 44才 女性

☆

新年といえば福袋！今年もたくさん買いました！福袋販売はお正月のイメージがありますが、年末に既に売っていたり、12月中に予約

をしなければいけない

ものが多くなってきた

気がします。気付いたら終わっていたように

てことのないようにしたいです。

練・田柄 22才 女性

☆

今年の初詣は、和光市にある

神瀧山清龍寺不動院に行ってみました。富士山の溶岩で造られた開運洞窟があり、ドキドキしながら入ってみると…歩く点

灯する最新式！中には2か所

今年も

福袋

福袋

福袋

福袋

福袋



練馬 みどりの葉っぱい基金

あなたの「寄付」で
練馬のみどりを未来へ

葉っぱい基金は
ふるさと納税制度の対象です

ぴいちゃん
© 練馬区

練馬区環境部みどり推進課 ☎ 03-5984-2418(直通)
*詳細は公式サイトにて <https://www.happykikin.com/>

親の気持ち

工作が大好きなわが子たち。

紙ゴミを分別して置いておくようにすぐ拾い上げチョコキチョコキ貼り貼り…。捨てるに捨てられない作品に変身していきます！

今年は何個、セロハン

テープを買うことになるのかな♪

練・田柄

37才 女性

☆ 小5から高2まで

4人の子どもがいる私にとって、12月と

冬休みは1年の中で最も

ハードな時期です。年賀状に大掃除、3食作って、お年賀買っ

て、あつという間に年明け。そ

れでもみんなが元気で笑顔でいてくれるなら頑張れるのです。

練・田柄 46才 女性

☆

昨年5月、娘に男の子が生ま

れて初めて「ばあば」になりました。孫は可愛いと友人に言われていたけれど…確かに!! 出生

率がこんなにも下がっている時代に産んでくれた娘に、わが娘ながら感謝しています。スクスク

育て!! 時代の変化に負

けるな!!

練・大泉町

☆ 60才 女性

☆ 夫は平日は仕事で、朝は早く夜

は遅く、中学生の息子は初めての

ことだったのですね。無事でしたが1

泊することにしました。

のほぼひとり暮らし! 何度電話しても「全然平気!」と明るく元氣。ひとりで起きてごはん

の支度して食べて登校。ピンチ

はチャンス。息子の成長を感じることができた年末のエピソードです。

練・練馬 49才 女性

☆

機械に弱くて、パソコン・スマホ…といういろいろわからないことは

全て娘に頼ってしまいます。娘が嫁に行ったら困るな。

練・田柄 56才 男性

冬の過ごし方

冬は空気が澄んでいて、寒い

けれど満点の星空が輝いており、星座好きな私は満喫しています。特に好きなのはマイナス

1.5等星のシリウスです。白銀の輝きは最高です!!

板・大門 58才 男性

☆

わが家はとても古い建物ですが、ラッキーなことにバッチリ南向き。寒さの厳しい季節でも、

日中はぽつぽつかで温室みたいになります。温かいカフェラテを

飲みながら、ポケットと休憩しています。

練・石神井町 51才 女性

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥1,800
- ・大学生 …… ¥1,500
- ・幼児～高校生 …… ¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,100



詳しくは
<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 2月7日(金)～
ファーストキス 1ST KISS
野生の島のロス
ショウタイムセブン
 - ◆ 2月14日(金)～
劇場版「トリリオンゲーム」
セブテンパー5
キャプテン・アメリカ:
ブレイブ・ニュー・ワールド
 - ◆ 2月21日(金)～
ウルトラマンアーク THE MOVIE
超次元大決戦! 光と闇のアーク
- ※上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

Kacce くらび

医院やお店の場所は、**A-1** ~ **H-8** を、**P.26** ~ のマップでご確認ください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、**広告のおかげです。**掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

**広告随時
募集中!**

東武東上線 池袋
下赤塚
川越街道
三菱東京UFJ
地下鉄赤塚駅 4番出口
薬局
木村歯科医院
豊島園通り
JA 田柄二丁目バス停

(F-8) 練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿) 駐車場 2台有
☎ 5997-4644

水日祝/休診

◆診療時間変更のお知らせ
9時 ~ 13時
14時半 ~ 17時半
(土のみ ~ 17時)

木村歯科医院

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

新型コロナとインフルエンザは、アルコール消毒や石けんでの手洗いによる予防効果が高く、両者の感染力に大差はないようです。初期に比べると新型コロナでの死亡率は低下していますが、感染予防のため、うがい・手洗いを徹底しましょう。

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>

IMA
光が丘駅前
光が丘の陽小
バス停 洋服の青山
光が丘消防署
光が丘防犯カメラ
さくま歯科医院 IS09001取得
小児科クリニック
小児科
練馬区田柄 5-20-19
各種保険取扱 日・祝
☎ 5241-6480

(C-7) <http://www.sakuma-dc.com/>

★スタッフ募集中

月 ~ 土曜
9時 ~ 13時
14時半 ~ 19時
19時半 ~ 21時

(医) さくま歯科医院

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

平塚台
栗鴨信用金庫
夏雲歯科 (Pあり) (旧みえまつ歯科)
光が丘
ファミリーマート
夏雲小学校

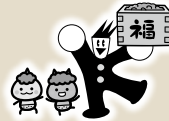
(C-7) 練馬区田柄 5-14-12
☎ 3825-3468
日曜・祝日

★スタッフ募集中!

夏雲歯科
水・火・月
金・木・土
土・日・祝
10時 ~ 10時
10時 ~ 10時
18時 ~ 17時

夏の雲歯科

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科



あなたの便りが頼りです。

小耳に軽音 (P13 ~) は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたのお便りが掲載されるかも…。

矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
(B-2) <http://www.s-ortho.com>

(F-5) 練馬415-2 1F (ユナイテッド・ツネマ横)
☎ 9時 ~ 13時 / 14時 ~ 20時 (木17時) ☎ 日祝
☎ 6767-2825

総合歯科診療

中村デンタルクリニック

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

歯科矯正専門

なかむらびデンタルクリニック

周辺地域 (練馬、板橋、中野、杉並等) では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定。臨床指導医・堀 正裕

(E-6) 練馬区中村北 3-22-14
☎ 10:00 ~ 19:00 ± 9:00 ~ 18:00 ☎ 木・日・祝
☎ 0120-08-4588

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティ歯科 吉積 (よしづみ)

練馬区高松5-8 J.CITYタワー1F

(A-8) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

練馬区光が丘 7-6-20
https://www.kiyokawadc.com/
☎ 6915-6769

地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック
明るくアットホームな歯科医院です。キッズスペース・駐車場完備

《急患随時受付》



受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	-	○	○	△
14:30~18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>

一般歯科

各務歯科医院

練馬区高松4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)

(B-8) ☎ 3577-2641

ひとくち
メッセージ

食料品の値上げが止まりませんね。安い!と思うと量が少なくなっています。節約にも限界があります...。66才 女性



練馬区光が丘 5-5-6
☎ 3976-7788

鶴見歯科
*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛み
*物がよく噛めない、痛々
歯に関する様々な悩みにお答えいたします。

歯科(各種保険取り扱い)
鶴見歯科

診療時間

月・火・水・金 9時45分~13時 15時~19時
土 9時45分~13時

休診=木・日・祝日

*歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

読者のおすすめコメント
Kacceの広告と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(12月投稿分)
P.○.....広告掲載ページ
○-○.....巻末のマップの位置

- イオンシネマ板橋 P.15・25**
チケットの半券で、イオンのレストランやお店が割引になるのがうれしい。64才 女性
- 中村デンタルクリニック P.16**
親切に対応してくださるので気持ちよく受診できます。57才 女性
- なかむらばしデンタルクリニック P.16**
いつも親切で適切な治療をしてくださいます。38才 女性
- さくま歯科医院 P.16**

- 歯科衛生士さんが優しくて親切です。61才 男性
- 夏の雲歯科 P.16**
セカンドオピニオンでお世話になりました。ていねいな説明と治療で信頼できる歯科医院です。遠方からでも通う価値があります。感謝の気持ちでいっぱいです。55才 女性
- きよかわ歯科クリニック P.17**
歯科衛生士さんがとてもていねいで感じよく、親切です。63才 女性
- 高梨歯科クリニック P.17**
ていねいに説明してくれて親切です。40才 男性
- ジェイシティ歯科 吉積 P.17**
17年ぶりに光が丘に戻ってきて受診しましたが、以前のカルテもあり、先生の説明もわかりやすくてとてもよかった

- です。67才 女性
- 安藤クリニック P.20**
先生が優しく、かかりつけにしています。隣の調剤薬局の方も親切です。64才 女性
- いとう小児科クリニック P.20**
先生がとっても親切です！私が子どもの時からお世話になっており、今は娘を診てもらっています。36才 女性
- 光が丘眼科クリニック P.20**
毎年花粉症の時期になると親子でお世話になっています。院内も清潔です。35才 女性
- 光が丘内田クリニック P.20**
先生をはじめ、受付の方や看護師さん、みんな優しいです。しっかり診察&ていねいに説明もしてくれます。49才 女性

2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pick up

板橋バル

2月1日(土)～3月2日(日)

板橋区内の6商店街を食べ歩き飲み歩き♪

各商店街共通で使える600円5枚綴り(3,000円)のバルチケットを購入し、参加店を「はしご」して地元の味を堪能しよう。

いた Payポイントがもらえるスタンプラリー

- 1日(土)～11日(火祝) 中板橋商店街・上板南口銀座商店街
- 7日(金)～16日(日) 上板橋北口商店街
- 14日(金)～24日(月休) 常盤台南口商店街・遊座大山商店街
- 21日(金)～3月2日(日) ハッピーロード大山商店街

2月1日(土)・2日(日) 環境なんでも見本市

12時～(2日は10時～) エコポリスセンター(前野町4) 板橋区内外のさまざまな環境活動や環境にやさしい暮らし方などを紹介 工作などの体験コーナー おもちゃの病院 スケルトン清掃車展示(1日のみ) 板橋のいっぴん販売 他 問/☎5970-5001

2月2日(日)・16日(日) あそぶ つながる かかわりあう!

14時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 参加費 親子1組2,000円 演劇の手法を使った遊びやゲームに親子で挑戦するコミュニケーションワークショップ 小3～中3と保護者対象 各日申込順15組(フォーム)

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

2月2日(日) **ファミ** 光が丘公園(光が丘4)

10時～15時 ※雨天中止

問/NPO法人フリーマーケット主催団体協議会 ☎080-1096-5283(12時～18時)

2月2日(日) 大泉落語研究会 新春顔見世～旧暦年の瀬正月囃～

12時30分～ ゆめりあホール(東大泉1) 演目:千早振る 芝浜 他 先着170名 問/小粋 ☎080-6555-5007

2月2日(日) 健康寿命を伸ばそう! 体操講習会

14時～ まなぼーと成増(成増1) 無理なく体を動かせる「ふるさといたばし体操」を学ぶ

問/スポーツ推進委員協議会 事務局 ☎3579-2652

開催中～3月30日(日) ミニ企画展「年を重ねる～新年を寿ぐ～」 郷土資料館(赤塚5) 民俗学の視点から板橋の正月行事を紹介 問/☎5998-0081

開催中～3月16日(日) 企画展「石神井ものがたり」 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 文書や写真などの資料から石神井のあゆみを紹介 石神井めぐりスタンプラリー ▶11日・26日 各日14時～ 展示説明会 問・申/☎3996-4060

開催中～2月16日(日) 野村万作舞台生活90周年記念「野村万作・萬斎 舞台大写真展」 練馬文化センター(練馬1) 練馬文化センター名誉館長で人間国宝の野村万作氏や萬斎氏らの舞台公演写真を公開 問/☎3993-3311

開催中～2月4日(火) 紫音♡ここ展(小個展) 10時～(4日のみ～13時) 成増アートギャラリー(成増3) 切り絵とハンドメイド作品の展示 ワークショップ(有料) ハンドメイド小物販売 他

2月1日(土)～5月中旬 企画展示「光が丘の鳥」

光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) 1985年からの野鳥観察記録をまとめ、見られなくなった鳥や珍しい記録、観察の工夫などを紹介 問/生態工房 ☎0422-27-5634(平日10時～19時)

2月1日(土)～3月31日(月) プラネタリウム

一般向け投影 15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 他「星占いの星座」小5以上対象 先着190名 問/☎3559-6561

2月1日(土)・8日(土)・15日(土) 板橋おいしい土曜日

8時～ 中野製菓(中丸町28) 板橋の「おいしいお店」の販売会 かりんとう・惣菜・スイーツなど ※出店時間は店により異なる

問/☎3955-5585

2月1日(土)・2日(日) ねりコレ即売会

10時～ ココネリ(練馬1) 練馬区のオスメ商品コレクションに選ばれたお菓子や食品が大集結 ねり丸グッズなどが当たる大抽選会 板橋のいっぴん販売(1日のみ) ▶11時～/14時～ ねり丸撮影会 問/ねりま観光センター ☎4586-1199

2月8日(土) サッカーを楽しもう!

学校教育支援センター(光が丘6) 参加費 500円(保険料等) 各回申込順30名 ※保護者同伴 ▶12時10分~ 3・4才対象 ▶13時15分~ 5・6才対象(小学生を除く)

申・問/岩田 ☎090-2562-8500(13時~16時)

2月9日(日) 阿波踊り体験

9時30分~ 旭町南地区区民館(高松5) 4才~中学生対象(未就学児は保護者同伴) 申込順30名 申込8日まで

申・問/軽部 ☎090-5431-7886

2月9日(日) パラスポーツ体験会

10時~ 光が丘区民センター(光が丘2) 3才~中学生と保護者対象 申込順15組 申込9日まで

申・問/原田 ☎090-6509-0989

2月9日(日) パパと一緒にベビーマッサージとバランスボール体操

10時~ 石神井公園区民交流センター(石神井町2) 参加費1組500円(保険料等) 生後2か月~1才未満の子どもと父親対象 申込順12組

申・問/石本 ☎090-7295-2999(9時~17時)

2月9日(日) ゴールボール体験会

13時~ 中村南スポーツ交流センター(中村南1) 目隠しをして鈴の入ったボールをゴールに入れるチームスポーツ「ゴールボール」を体験 小学生以上対象 申込順30名

申・問/☎3970-9651

2月9日(日) 劇とおはなしの会

14時~ 氷川図書館(氷川町28) 都立北園高校演劇部による劇、絵本と紙芝居の読み聞かせ 申込順30名

申・問/☎3961-9981

2月11日(火祝) 絵本とともに旅をして

成増図書館(成増3) 絵本作家・川端誠氏による絵本ライブと講演会 各回申込順40名 ▶11時~ 絵本の読み聞かせ ▶14時~ 講演会・絵本制作過程の紹介

申・問/☎3977-6078

2月11日(火祝) 早宮音楽祭

14時~ 早宮小学校(早宮4) 早宮小学校吹奏楽団と早宮音楽祭管弦楽団による演奏 ※上履きと靴入れ持参

問/hayamiya.brass@gmail.com

2月12日(水) 講演会「人と人がつながる参加をひろげる方法」

14時~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 地域活動をする際に「手伝ってほしい人」と「何かやってみたい人」をつなげる術を紹介 板橋区在住・在勤・在学者と区内で活動する団体対象 申込順100名

申・問/いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601

2月2日(日) 節分祭

北町浅間神社(北町2) 豆まき ▶15時30分~ 未就学児と保護者・小2以下対象 ▶15時50分~ 小3~小6対象 ▶16時10分~ 中1以上・一般対象

2月4日(火)~3月2日(日) 東京苔展3~コケと苔テラリウムの世界~

熱帯環境植物館(高島平8) 入館料 大人260円 他 ※土・日は小中学生無料 苔テラリウム作家の作品展 愛好家苔写真展 パネル展示 他 ▶8日 14時~ コケに関わる人々たちによる苔トークバトル 参加費 大人1,300円 他 申込順50名(メール)

問/☎5920-1131

2月4日(火)・6日(木)・10日(月)・12日(水)・14日(金) 高島平まちづくりギャラリー

旧高島第七小学校(高島平3) 高島平まちづくりのパネル展示 職員への個別相談

問/高島平まちづくり推進課 ☎3579-2183

2月4日(火) 心と頭の整理~ビジョンマップをつくろう~

14時~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 自分の大事にしたい軸、現在・未来への思いを1枚の紙にカラージュビゾンマップを作る

問/男女社会参画課 ☎3579-2486

2月7日(金)・8日(土) ねりま漬物物産展

10時~ ココネリ(練馬1) 練馬大根を漬け込んだ「ねりま本干沢庵」、ぬか漬け、べつたら漬けなど区内漬物事業者の自慢の漬物を販売

問/練馬漬物事業組合(雅香岡田内) ☎3995-6601

2月7日(金) ロビーコンサート「弦楽四重奏が奏でる珠玉のメロディー」

12時20分~ 板橋区役所(板橋2) 曲目:愛の挨拶 G線上のアリア 他 先着150名

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

2月8日(土)~3月9日(日) 押し花アートと巨大標本

牧野記念庭園(東大泉6) 牧野博士の標本と植物の色をそのまま残した原色標本の展示 押し花アート作品 世界最大級の花シヨクダイオオコンニャクの標本展示

問/☎6904-6403

2月8日(土) みんなで笑おう! 落語体験会

10時~14時~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 参加費2,000円(板橋落語会チケット付) 板橋落語会の現役メンバーが所作や話し方を面白おかしく伝える 小学生以上対象(小3以下は保護者同伴) 各回申込順20名(フォーム)

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130



光が丘眼科クリニック

練馬区光が丘 3-3-4-102
 ☎水・土午後・日・祝 3975-5115

女性院長ならではの丁寧な診療

光が丘眼科クリニック

一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど

【受付時間】予約不要
 9時～12時15分
 15時～17時45分

女性院長ならではの丁寧な診療

光が丘眼科クリニック



光が丘内田クリニック

練馬区光が丘 3-3-4-101
 ☎9:00～17:30 ☎13:00 ☎水午後・日・祝 3976-6411

光が丘内田クリニック

【診療科目】消化器科・外科・整形外科目・皮膚科・肛門科・経鼻極細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

<https://www.hu-cl.com/>

光が丘内田クリニック



光が丘南 佐藤医院

夏雲公園前(高松4) ☎有
<https://www.sato-iin.com>
 ☎3926-8765

光が丘南 佐藤医院

診療科目：内科・小児科・外科
 診療時間：8時～12時・15時～19時
 【休診】土曜午後・木曜日曜・祝日

内科・小児科・外科

光が丘南 佐藤医院

😊

～感染症対策をしっかりと～
 ウイルス感染は寒い時期に増える傾向があります。ワクチンがあるものは接種をして、うがい・手洗い・換気・水分摂取・十分な睡眠など、共通の予防対策をしっかりと行いましょう!



和気医院 ☎有

板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)
 ☎8:30～18:30 ☎12:30 ☎日・祝 3977-2611

和気医院

CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨量測定、脈波、心機図ポリグラフ、呼吸機能検査

内科・小児科・外科・皮膚科

和気医院



Dr.HIDE **院長 関東英雄** **Dr.TSUBASA**

練馬区春日町6-16-21 焼肉「菜一」2F
 ☎3990-6487 kantodental.com

一般歯科・小児歯科

カントーデンタルクリニック

担当 Dr.・休診日 変更のお知らせ

【水・日】Dr.HIDE 10時～12時/14時～18時
 【月・火・木・金・土(土曜午前は要確認)】院長 10時半～13時/15時～18時半(土17時)
 休診日：祝日 ※Dr.TSUBASAは研修出張

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)


光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松5-13-1(P有り) ☎5393-0711
 (A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>

月刊 Kacce 定期購読のご案内

毎月お手元に Kacce をお届けする定期購読もおすすめてです!
 1年間 4,400円(税込)

詳細・お申し込みはこちら▶




安藤クリニック

練馬春日町駅
 ☎3990-8001

診療時間：9時～12時半
 15時～19時
 (土曜午前は、9時～13時半)
 休診：木曜・土曜午後・日曜・祝日

内科・胃腸科・外科・小児科

安藤クリニック

地域の皆様にも愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

小児科・内科

いとう小児科クリニック

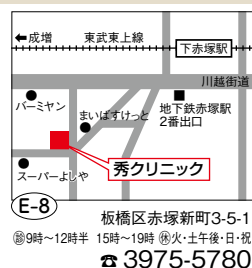
練馬区光が丘 3-7-1-101
 (B-7) ☎3979-2011 予約専用☎3979-1112



nodoka-therapy.com
 練馬区光が丘3-8-12
 ☎ 090-6032-7249

女性のための治療院 のどか
 女性専用の指圧・マッサージ
 国家資格を持つ女性による
 優しい手治療法です。
 営業時間 9時～20時
 完全予約制

指圧・マッサージ



秀ひでクリニック
 ホームドクターとして親切な診療を目指しています。
 排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関してお気付きの方もご相談ください。

内科・泌尿器科・皮膚科

板橋区赤塚新町3-5-1
 ☎ 3975-5780

ひとくち
 メッセージ

年末年始に「トラックエンジニア」をクリア。子どもの頃は地名の由来に気付け
 ませんでした。今は新鮮な気持ちで楽しめました。
 38才 女性



初回相談は無料
<https://eino.hp.peiraichi.com>
 板橋区赤塚 3-19-9
 メール: eino431@icloud.com
 ☎ 070-3356-0325

えいの行政書士事務所
 相続・遺言など。
 女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。
 行政書士 菅野 茂美

身近な一街の法律家

垢皮膚科
 板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
 ☎ 5998-3334

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除平日)
伊藤内科小児科クリニック
 板橋区成増 1-17-10
 ☎ 3930-5114



メール: asa@nhc-a.jp
 板橋区成増 1-7-22
 9時～19時 株式会社 NHC
 ☎ 6909-2080

まごころサポート
 暮らしの困ったをお手伝い
 レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ! その他、小さなお困り事もご相談を。(1名20分1000円より)

暮らしの困ったをお手伝い

小児科
杉内医院
 板橋区成増 3-17-16
 ☎ 3930-2331

スパイラルテブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘げんき堂接骨院・治療院
 練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
 https://www.harichiryō.com

読者のおすすめコメント

光が丘南 佐藤医院 P.20
 急な体調変化でも診察してくださり、助かっています。
 50才 女性

和気医院 P.20
 院長先生がいつも気さくに話しかけてくださるので、病気や風邪の時でも前向きになれます。私たち夫婦のホームドクターです。
秀クリニック P.21
 先生はとてもお優しいです。
 68才・女性

垢皮膚科 P.21
 毎年この時期になると乾燥で皮膚がかゆくなるので、診察してもらい薬をいただいています。
 70才 女性

伊藤内科小児科クリニック P.21
 いつもいねいに診察していただいています。
 69才 男性

ネリマベース P.24
 駅近くでよかったです。
 52才 女性

ホテルカデンツァ東京 P.25
 日本料理「むさしの」でお弁当をテイクアウトしました。おいしくて家族にも好評でし

た。
 58才 女性

T・ジョイ SEIBU 大泉 P.25
 近くにミュージアムや撮影所があり、エンタメが身近になりました!
 54才 女性

ユナイテッド・シネマとしまえん P.25
 豊島園駅からすぐの立地は最高!
 40才 女性

吉野記念クリニック A-5
 家族でお世話になっています。木曜日休診の病院が多い中、診察してくださるので、とても助かります。ありがとうございます。
 39才 女性

P.24へ続く



Pickup

田遊び

2月11日(火祝)・13日(木)



旧正月にその年の五穀豊穡と子孫繁栄を祈願し神に奉納する伝統行事 国の重要無形民俗文化財

- ▶ 11日 18時～ 北野神社(徳丸6)
種まき 胴上げ 稲むら積み
- ▶ 13日 19時～ 赤塚諏訪神社(大門11)
神輿渡御 槍突き 天狗御鉾の舞 お篝り
問/生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

申・問/出火 ☎050-1808-8778(10時～13時)

2月15日(土) 美と健康のマルシェ in光が丘

11時～ ホテルカデンツァ東京(高松5) よりキレイに楽しく健康に過ごすための講座・エクササイズ・ハンドケア・メイクレッスン 他 ※一部有料・予約優先 ▶11時～/14時30分～ ホテル見学ツアー
問/☎5372-4411

2月16日(日) 文旦湯(板橋区)

入浴料 大人550円 他 ※営業時間は各公衆浴場に要確認 板橋区浴場組合 <http://1010itabashi.or.jp/>

2月16日(日) ちんびの湯(練馬区)

入浴料 大人430円 他 割引入浴あり ※営業時間は各公衆浴場に要確認 練馬区浴場組合
<http://www.1010nerima.com>

2月16日(日) chicoowa マルシェ Early Spring

10時30分～ ココネリ(練馬1) 入園・入学用品を中心としたハンドメイド作品の販売とワークショップ <https://www.chicoowa.com>

2月16日(日) ねりぶん音楽便 in北町

北町第二地区区民館(北町6) 全席指定500円 他 各回申込順80名 ▶11時30分～ 未就学児と保護者対象 ※2才以下膝上無料 ▶14時～ 小学生以下対象 ※未就学児入場不可

* イベントは中止・変更になる場合があります。

2月12日(水) 成年後見制度と身元保障～身元保障っていったい何だろう?～

14時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 支援を必要とする人や高齢者を助ける制度と保証を紹介 申込順150名 申・問/権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070

2月12日(水) 社会とのつながりが導く健康寿命～人生100年時代における社会参加のススメ～

14時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 健康長寿のための「社会とのつながり」について板橋区の取り組みや成果を解説 50才以上対象 申込順300名 申込5日まで(フォーム 他)
問/シニア活動支援係 ☎3579-2376

2月13日(木)～18日(火)・23日(日祝)～28日(金) 練馬区民美術展

練馬区立美術館(貫井1) 練馬区民が創作した約250点の作品を展示
問/☎3577-1821

2月13日(木) 正しく知ろう! ギャンブル依存

のこと 10時～ 光が丘区民センター(光が丘2) ギャンブル依存についての基礎知識を学び、体験者の話を聞いて理解を深める 練馬区在住・在勤で関心のある人対象 申込順50名(フォーム 他)
問/光が丘保健相談所 ☎5997-7722

2月14日(金) 板橋映画上映会 おおやまレトロシネマ

10時30分～/14時30分～/18時30分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,000円 上映作品「ローマの休日」 ※18時30分開始の回は冒頭20分間音楽家による演奏あり
問/板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130

2月15日(土)～3月30日(日) 古民家年中行事「ヒナまつり」

郷土資料館(赤塚5) 資料館所蔵のひな人形を時代順に展示 問/☎5998-0081

2月15日(土) ひきこもりと社会をつなぐ COMOLYの取り組みとはたらき方について

10時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 板橋区在住・在学・在勤者対象 申込順50名 申込13日まで(フォーム 他)
問/ひきこもり対策担当 ☎3579-2387

2月15日(土) 思いっきり歌って演奏する0歳からのファミリーコンサート

10時30分～ 生涯学習センター(豊玉北6) 参加費500円(資料代等) 中学生以下の子どもと保護者対象 申込順300名 申込14日まで



2月24日(月休) 大泉スイーツフェスタ

10時～ 勤労福祉会館(東大泉5) 大泉エリアの和・洋菓子店による大泉パティシエクラブが各店舗の銘菓や練馬産の農産物を使用したお菓子を販売

問/協働推進課 ☎5984-1614

2月24日(月休) ゆるふわ昆虫イラスト教室「じゅえき太郎さんとこんちゅうを描こう!」

13時～/15時～ 稲荷山図書館(大泉町1) イラストレーターで絵本作家のじゅえき太郎氏と昆虫のイラストを描いて缶バッジを作る 小学生対象 各回抽選15名 申込16日まで 申・問/☎3921-4641

2月27日(木) 友好都市・長野県上田市の物産販売会

11時～ 練馬区役所(豊玉北6) おやき、そば、蔵元の銘酒、信州味噌等の販売

問/国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

3月1日(土) 赤塚梅まつり

9時30分～ 赤塚溜池公園・赤塚城址(赤塚5) 赤塚城戦国絵巻武者行列 西洋流火術鉄砲隊保存会演武 鎧着付け体験 箏の演奏 バンド演奏 売店コーナー 他 問/成増地域センター ☎5998-6881

3月2日(日) 練馬模型発表会

11時～ ココネリ(練馬1) 多目的レンタルスペース「Nerima Base」で活動するガンプラ部メンバーの作品を展示 <https://nerima-base.tokyo>

3月2日(日) リラックス・パフォーマンス みんなの和太鼓コンサート

15時～ 練馬文化センター(練馬1) 全席指定1,500円 他 0才から大人までみんなが楽しめる、太鼓集団天邪鬼らによるコンサート 字幕や手話などさまざまな鑑賞サポートあり

問/練馬文化センター ☎3993-3311

3月26日(水)～28日(金) クロスカントリースキーに挑戦!～ダイナミックに雪遊び～

国立磐梯青少年交流の家・裏磐梯(福島県) 費用34,000円(集合場所からの交通費・宿泊費等) 起伏のある林の中を自由に滑ろう 未経験可 団体行動ができる健康な小4～高3対象 抽選30名 申込2月16日まで(フォーム 他) 問/植村冒険館 ☎6912-4703

【募集】赤塚梅まつり 武者行列

3月1日に赤塚溜池公園・赤塚城址で開催される赤塚城戦国絵巻武者行列の参加者を募集 板橋区内在住・在学で15日の説明会に参加できる小学生対象 申込順30名 申込14日まで

申・問/郷土資料館 ☎5998-0081

問/練馬文化センター ☎3993-3311

2月16日(日) 郷土芸能ねりま座公演

13時～ 生涯学習センター(豊玉北6) 練馬区内で活動する囃子連の中から3団体が出演し祭囃子を披露 先着300名 問/伝統文化係 ☎5984-2442

2月19日(水) 認知症に備えるための栄養と社会参加

14時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 普段の食生活を考え認知症について正しく理解し備える術を学ぶ 板橋区内在住・在学・在勤者対象 申込順100名

申・問/認知症施策推進係 ☎5970-1121

2月20日(木)・21日(金) 区役所マルシェ

10時～ 練馬区役所(豊玉北6) 練馬のとれたて野菜や加工品を生産者が自ら販売

問/農業振興係 ☎5984-1403

2月21日(金) 板橋落語会

18時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,500円 区内在住の落語家・講師による話芸 ※未就学児入場不可

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

2月21日(金) IMA寄席

18時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 春風亭正朝と仲間たちによる落語

問/☎3976-2000(平日9時30分～17時)

2月22日(土)～3月4日(火) 季節展示「ひな飾り」

石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 練馬区高松の民家で昭和30年代から使用されていた七段飾りを旧内田家住宅(隣接)に展示

問/☎3996-4060

2月22日(土) 「下町ロケット」「ひこにゃん事件」に学ぶ はじめての知的財産権

10時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 特許権・著作権・商標権などの知的財産権の基礎知識や有効な活用方法などを学ぶ テーマに関心のある16才以上対象(学生可) 申込順100名 申込9日まで(フォーム)

問/地域連携推進センター ☎3961-5742

2月23日(日祝) 歴史講座「練馬の鉄道とその歴史」

14時～ 南田中図書館(南田中5) 区内を走る鉄道のほか、啓志線やカネボウ工場線などの引き込み線、各駅名の由来や歴史などを解説 抽選30名 申込13日まで 申・問/☎5393-2411



<https://olc-law.com>
 (B-1) 板橋区成増3-1-13-201
 ☎ 10時~20時 土日祝のご相談もOK
 ☎ 5998-5503

成増駅北口より徒歩3分
OLC総合法律事務所
 労働・離婚・相続問題など。
 誠実に、粘り強く対応します。
 相料金は初回無料。
 第二東京弁護士会所属
 弁護士 大平 雄介



(E-4) 練馬区春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
 ☎ 3999-1767

お部屋7気分でわやかに
(株)三浦畳店
 数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかなみをお届けいたします。



hikarigaoka-law.com/
 (B-8) 練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘5F
 ☎ 9時~18時 (土日夜間も対応可)
 ☎ 5848-9975

安心と笑顔をお届けします
光が丘法律事務所
 どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。
 東京弁護士会所属
 弁護士 今井 時右衛門



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerima-base.tokyo>

Nerima Base (ネリマベース)
練馬駅前近くのレンタルスペース
 イベントやワークショップなど多目的に使えるレンタルスペース。
 練馬駅北口から徒歩0分

コロナでのお困りごとにも対応します!
 離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。

1時間1,000円(税別)から借りられます
 少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。

1月号 まちがい探しクイズの正解
 間違いは○印の8か所でした。

たくさんのご応募ありがとうございました!
 正解者の中から抽選で、ホテルカデンツァ東京「ビュッフェ&ダイニング ルミエール」のディナービュッフェ ペア食事券を3組6名様にお送りします。

読者のおすすめコメント

大幸接骨院・治療院 A-5
 急なぎっくり腰にもていねいに対応してくれるので安心です。鍼や電気療法などを利用すると治りも早くなるので、私の駆け込み寺になっています。 60才 女性

光が丘動物病院 A-5
 いつも親切に対応して下さいます。 29才 女性

まちの駅大泉学園 C-3
 毎月1回勉強会に行っています。手作り品は欲しい物ばかりでつい購入してしまいます。 50才 女性

練馬展望レストラン G-8
 おいしいのはもちろん、冬のこの時期、景色が最高! 富士山もぼんやり見えます。 52才 男性

JA東京あおばこぐれ村 C-4
 さまざまな野菜やお花、練馬の銘菓や冷凍食品など珍しいものがたくさんあって、いつ行っても楽しいです! 55才 女性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切/2月20日必着
※アンケートや感想などをお寄せください。



Webサイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。
※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※①③④は、各劇場で通常上映される作品すべてにご利用いただけます。

イオンシネマ板橋 ① 無料鑑賞券

有効期限4月末日



「キャプテン・アメリカ: プレイブ・ニュー・ワールド」
2月14日公開 © 2024 MARVEL.

“正義の象徴”を受け継いだ新たなキャプテン・アメリカと大統領が変貌したレッドハルクの戦いを描くサスペンス・アクション超大作。世界を巻き込んだ戦いの裏には、恐るべき陰謀が隠されていた…。

※2月公開予定作品はP.15参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限4月末日



「劇場版『トリリオンゲーム』」2月14日公開
©2025劇場版『トリリオンゲーム』製作委員会
©稲垣理一郎・池上遼一/小学館



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、
下記のクーポンコードを入力すると割引料
金が適用されます(2/28まで有効)。

クーポンコード: 12922845

※一律料金の作品は割引の適用ができません。
詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テープ案内)

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」 ② ディナー・ビュッフェご招待

有効期限4月末日



*ホテルカデンツァ東京公式イ
ンスタグラムでは最新情報を
配信しております。



ビュッフェ&ダイニングルミエールでは、1/17
~3/13の期間中「北海道&九州フェア」を開催
いたします。食材の宝庫“北海道”と、大地を活か
した美味し郷土料理で溢れる“九州”をテーマ
にした豪華なビュッフェをお楽しみください。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

森美術館

⑤ マシン・ラブ: ビデオ ゲーム、AIと現代アート



キム・アヨン「デリバリー・ダンサーズ・スフィア」
2022年 ビデオ 25分

最新のテクノロジーを採用した現代アート
が体感できる展覧会。さまざまな領域で
活躍するアーティストやクリエイター12
組の作品を紹介しながら、普遍的な死生
観や多様性などのテーマを掘り下げる。2
月13日~6月8日 一般2,200円 他

港区六本木 6-10-1 六本木ヒルズ森タワー
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

T・ジョイ SEIBU 大泉 ③ 無料鑑賞券

有効期限4月末日



「ファーストキス 1ST KISS」2月7日公開
© 2025 1ST KISS 製作委員会

倦怠期が続き、不仲だった夫を事故で亡
くしたカンナ。第二の人生を歩もうとし
ていた矢先、タイムトラベルで過去へ戻
る。そこには15年前の夫の姿があった。
もう一度恋に落ちたカンナは、未来を変
え、夫を救おうと決意する。

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

東京都美術館

⑥ ミロ展



《明けの明星》1940年 ジュアン・ミロ財団、バ
ルセロナ Fundació Joan Miró, Barcelona. Gift
of Pilar Juncoosa de Miró. © Successió Miró /
ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2025 E5746

20世紀を代表する画家の1人であり、90
才で亡くなるまで常に新しい表現に挑戦し
続けたジュアン・ミロの大回顧展。世界
中から集結した絵画や陶芸、彫刻を通し、
70年におよぶ創作活動を振り返る。3月
1日~7月6日 一般2,300円 他

台東区上野公園 8-36
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様





登録無料
Kacce
メルマガ会員募集中!!

スマホやタブレットで
 Kacceの最新号がすぐ
 に読めるWeb版(PDF)
 を毎月メールマガジン
 で配信しています!



登録は
 こちらから↑

風物 PHOTOGRAPH

新年の風景



南大泉の妙福寺 (12月31日)



練馬の白山神社の初詣 (1月1日)



光が丘団地六丁目町会の新年交流会恒例の餅つき。(1月12日)



練馬の信行寺で鐘つき体験 (12月31日)



白子川沿いによく出没するというヘビ (読者提供)

今年は巳年!



今年は注目度アップ(!?)のへび公園 (1月4日撮影 蓮根)



板橋区では、ワーク・ライフ・バランスや多様な人材活用など働きやすい環境づくりに取り組む企業を表彰する「いたばし good balance 会社賞」を実施しています。2024年度は7社が受賞しました。

(12月5日 板橋区役所)



二十歳のついで (練馬区)

名称が「成人の日のついで」から変更。会場となった練馬文化センター前の華やかな様子。

(1月13日)



くるくるパーク in ITABASHI

自然や動物に触れ合い、楽しみながらSDGsを身近に感じられるイベントが開催! マルシェ、アコースティックライブ、ワークショップなどが行われました。

(1月11日・12日 東板橋公園)



スキップ村のお正月

けん玉やメンコなどのゲーム、つきたての餅や抽選会で大賑わい! 獅子舞や神楽でお正月気分を満喫しました。(1月5日 成増スキップ村商店街)

読者ハガキの切手コーナー



ふるさと切手 雪世界北海道 (1999年発行)



正岡子規 没後100年 (2002年発行)



本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

85円切手

を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドモール 202

Kacce 編集室 行
月刊カッセ

【アンケート】

健康についての「悩み」や「気がかりなこと」を教えてください。

開店・閉店やイベントなど、地域の情報を
をお寄せください。

初心者のための川柳講座 (P.2)

参加希望の方は○を付けてください↓

編集室より連絡いたしますので、
下記のいずれかをご記入ください。

メール ())

電話 ()

日中つながる番号

【川柳投稿欄】



かつせくんは
() ページに
いたよ!

番号(ペンネーム) ()

ご協力ありがとうございました

山折り (この線で折り、裏面をリで貼り付けてください)

〒	市区町村	町名	番地その他
[]	[]	[]	[]

氏名	フリガナ	男・女	職業または学年と年齢
[]	[]	[]	[]
回答しない () 字)			

Kacce 広告掲載店または P.26 ~ 27 の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。

店名「 [] 」

プレゼント
番号 (1~6)
を書いてね!

2月20日必着
1家族複数
応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。



応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 85円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいですよ！



Webからも応募できます！ →

谷折り

ノリ付け



地元で働こう

求人コーナー



「地元で働きたい」という読者に向けて、「月刊 Kacce」をぜひご利用ください！

- ◆ 定型 1 枠 16,500 円 (税込)
- ◆ 締切：毎月 12 日頃 (翌月 1 日発行)

フリーライター募集

【内 容】Kacce や Web 記事、制作物などの取材と原稿作成
 【業 務 形 態】案件ごとに依頼する業務委託
 【条 件】経験者・練馬区・板橋区在住者歓迎
 【取材エリア】主に練馬・板橋
 【応募方法】メール：件名「ライター募集」
 kacce22@kacce.co.jp まで
 株式会社協同クリエイティブ

イベントの
お知らせ

活動の
紹介



メンバー
募集

ホームページがあると 便利!

自治会・町内会・ボランティア団体 など
ニーズに合ったホームページをお作りします!

お問い合わせ
お申し込み

月刊 Kacce 編集室
☎ 03-3975-7143

お問い合わせ
フォーム →



★ 2 月から Kacce 主催の講座やイベントを始めます！ 試行錯誤しながらですが、楽しくて役に立つ企画を考えているので、毎月ぜひ情報をチェックしてくださいね♪ (Y・I)

★ 筆圧が強いのでシャーペンがすぐに壊れてしまうが、鉛筆はいい。手でぐるぐる回す昭和レトロな鉛筆削りは今なお現役で活躍中。わが社 1 番のサステナブルかも！ (N・T)

★ 家のガラス窓に、結露対策のシートを貼った…のはいいけど、幅広タイプで不透明なので景色が全然見えなくなっちゃった(笑)。 (M・S)

★ 今月号は 2 月 22 日「猫の日」にちなんだ表紙です。最近は家の猫と一緒に寝るのですが…身動きできず体はガッチガチに。でも、その寝姿に愛おしさがあふれます。 (A・Y)

★ 話題の「機動戦士 Gundam GQuuuuuuX Beginning」観てきた！ ネタバレなしの感想としては「めっちゃ良かった！」しかない。ガンダム熱再燃中です。 (M・M)

★ 「忍たま乱太郎」が映画化!? とのこと鑑賞。笑って泣けてカッコよかった。「昨年」の「ゲゲゲの謎」然り、ご長寿アニメがここにきて新展開を見せる流れにワクワク。 (H・A)

★ 来なくていいと思っても誕生日は必ず忘れず来ってしまう。年が変わって、そしてすぐ誕生日。1 つ年を取るタイミングが早すぎていやだなあ。 (J・T)

STAFF TALK

Kacce

月刊 カっせ

2 月号 2025 年 2 月 1 日発行 通巻第 493 号 (創刊 1984 年 1 月)

- 発行人 生田佳子
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 田中なおみ 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ● 表紙 黒崎玄 ● 発行所 (株)協同クリエイティブ ● 印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL : 03 (3975) 7143 FAX : 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp https://www.kacce.co.jp

広告募集中!

Kacceで
宣伝しませんか?

3月号(3月1日発行)は 春の「習い事&教室」特集です!

対象 学習塾、音楽教室、語学、ダンス、バレエ、水泳、
スポーツクラブ、ヨガ、着付け、料理教室 など

お申し込みは 2月10日(月)まで

★年2回(3月号・10月号)の限定企画です!

★習い事を探している読者に好評です!

★Web(PDFデータ)でも読まれています!



詳細はこちら



広告原稿をお作りしますので
お気軽にご相談ください。

誌面と
Webで
広告効果を
アップ!

「習い事&教室広告」と「PRブログ記事」を
セットで申し込むとお得です(下記参照)

「Webで宣伝したいけど、 どうしたらいいかわからない」 そんな時は

KacceのPRブログ記事が
おすすめです!



編集室スタッフが取材に伺い、お客様のお店やサービス、商品などの魅力を客観的な視点で記事にします。

PRブログ記事

ピアノの授業で歌のレッスンが受けられる「児童クラス」〜江志尚の「Pタジタジ音楽教室」(PR)

最新のピアノ練習法は、音楽教室にも珍らしい。スマートフォン撮影の授業を通して、お子さんに音楽の楽しさを伝える。音楽の楽しさを伝えるには、音楽教室の魅力を伝えることが大切。音楽教室の魅力を伝えるには、音楽教室の魅力を伝えることが大切。



ピアノスタジオ

初心者大歓迎! 「yoga and...」のヨガレッスンを心斎橋に開催! 心斎橋にヨガ教室を開設! (PR)

ヨガ教室は、心斎橋に開催! ヨガ教室は、心斎橋に開催! ヨガ教室は、心斎橋に開催! ヨガ教室は、心斎橋に開催! ヨガ教室は、心斎橋に開催! ヨガ教室は、心斎橋に開催!



ヨガ教室



記事はこちらから↑

月刊 Kacce 編集室 ☎03-3975-7143

(株式会社 協同クリエイティブ内)

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

メール: kacce11@kacce.co.jp

https://www.kacce.co.jp

